



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN INTERVENSI
RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIEN TRAUMA DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)
RSUD TARAKAN**

KARYA ILMIAH AKHIR

UMMI NURAHMAH

2110721117

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN INTERVENSI
RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIEN TRAUMA DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD)
RSUD TARAKAN**

**KARYA TULIS ILMIAH NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar
Profesi Ners**

**UMMI NURAHMAH
2110721117**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ummi Nurahmah

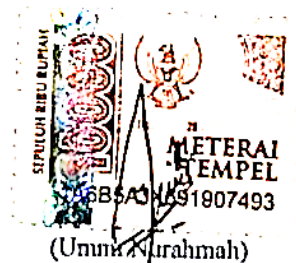
NRP : 2110721117

Tanggal : 21 April 2022

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan yang berlaku.

Jakarta, 21 April 2022

Yang menyatakan,



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ummi Nurahmah
NRP : 2110721117
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Penerapan *Evidence Based Nursing* Dengan Intervensi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Trauma Di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Tarakan “


Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai Peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 April 2022

Yang menyatakan,


(Ummi Nurahmah)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir diajukan oleh:

Nama : Ummi Nurahmah

NIM : 2110721117

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Penerapan *Evidence Based Nursing* Dengan Intervensi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Nyeri Pada Pasien Trauma Di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rsud Tarakan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Wiwin Winarti, S.Kep. M.Epid
Penguji I



Ns. Diah Tika Anggraeni, S.Kep. M.Kep
Penguji II



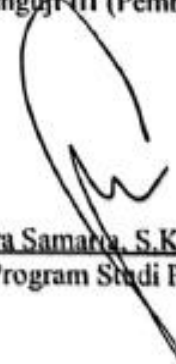
Ns. Gamyatri Utami, S.Kep M.Kep
Penguji III (Pembimbing)



Dr. Ursi Waluya Sulistiadi, MARS
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 April 2022



Ns. Dora Samara, S.Kep. M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* DENGAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA PASIEN TRAUMA DI INSTALASI GAWAT DARURAT (IGD) RSUD TARAKAN

Ummi Nurahmah

Abstrak

Trauma ekstremitas atau dapat disebut dengan istilah hilangnya konstitunitas pada tulang, ditentukan dengan jenis dan luasnya, bersifat total Sebagian pada bagaian anggota gerak baik anggota gerak atas maupun anggota gerak bawah. Pada fraktur ditemui manifestasi seperti: pembengkakan, memar, spasme otot, ketegangan, gerakan abnormal, perubahan neurovaskular, syok Fragmen tulang dan juga nyeri dimana nyeri pada pasien patah tulang akan selalu mengiringi fraktur, intensitas dan keparahan dari nyeri akan berbeda pada masing-masing klien dan biasanya nyeri timbul terus-menerus. Nyeri dapat diatasi dengan berbagai cara, mulai dari cara farmakologi dengan menggunakan obat-obatan anti nyeri seperti aspirin, ibu profen, ketorolac, asetaminofen dan lain-lain sedangkan dengan cara non farmakologi seperti Relaksasi Benson. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian relaksasi benson pada pasien fraktur yang merasakan nyeri walaupun sudah diberikan terapi farmakologi dan memandirikan pasien dalam mengurangi nyeri di RSUD Tarakan. Jumlah responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 2 orang dengan 1 orang diberikan intervensi sementara 1 yang lainnya tidak diberikan intervensi. Pengukuran tingkat nyeri menggunakan skala numbering dan pengkajian nyeri menggunakan PQRST. Hasil penelitian didapatkan adanya perbedaan yang signifikan terhadap pasien yang mendapatkan relaksasi benson dalam mengatasi nyeri, sehingga direkomendasikan Peneliti untuk dapat diterapkan sebagai terapi komplementer.

Kata Kunci: Relaksasi Benson, Nyeri, Trauma, Fraktur

APPLICATION OF EVIDANCE BASED NURSING WITH BENSON RELAXATION TO RELIVE PAIN IN INSTALATON CARE UNITE AT RSUD TARAKAN

Ummi Nurahmah

Abstrac

Extremism trauma or can be called loss of constitution to the bone, is determined by its type and extent, based in part on the top or bottom. Among the manifestations such as swelling, bruising, muscle spasms, tension, abnormal movements, neurovascular changes, bone fragments and also pain where the pain in a fracture patient is always concurrent, the intensity and severity of the pain will vary with each client and is usually constant. Pain can be treated in various ways, starting with pharmacological methods by using anti-pain drugs such as aspirin, mother profen, ketorolak, acetone and others while non-pharmacological methods such as benzene relaxation. The purpose of this study was to determine the effect of Benson's relaxation on fracture patients who feel pain despite pharmacological therapy and to make the patient independent to reduce pain in Tarakan Hospital. The number of respondents involved in this study were 2 people with 1 person being given the intervention while the others were not given the intervention. Measurement of pain level was used on a numerical scale and pain assessment by PQRST. Studies have produced significant differences in patients who have received Benson relaxation in pain, so the authors recommend that it be applied as a complementary therapy.

Keywords: Benson relaxation, Fracture, Pain, Trauma,

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga KIA-N ini berhasil diselesaikan. Karya Ilmiah ini berjudul Penerapan *Evidence Based Nursing* Dengan Intervensi Relaksasi Benson Pada Pasien Trauma Di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD Tarakan. Terima kasih Peneliti ucapkan kepada Dr. dr Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr.drg, Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep yang merupakan dosen Pembimbing KIA-N yang telah bersedia membimbing dan mengarahkan Peneliti selama menyusun skripsi dan memberikan banyak ilmu serta solusi pada setiap permasalahan atas kesulitan dalam Penelitian skripsi ini, selanjutnya kepada orang tua, ayahanda tercinta Maman Suryadi yang telah bekerja keras untuk keluarga, ibunda tersayang Neli Suryani, dan Adik terbaik Amanda Anggraini Izzati serta para sahabat terbaik yang telah memberikan dukungan baik moril serta doa yang tiada henti-hentinya kepada Peneliti.

Jakarta, 21 April 2021

Peneliti

Umami Nurahmah

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH NERS	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
ABSTRACK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian.....	3
I.3 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
II.1 Trauma	4
II.2 Nyeri.....	9
II.3 Terapi Benson	19
II.4 Konsep Intervensi Inovasi.....	21
II.5 Konsep asuhan Keperawatan	22
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	26
III.1 Pengkajian Kasus	26
III.2 Analisa Data	32
III.3 Diagnosa.....	33
III.4 Intervensi Penelitian.....	33
III.5 Intervensi Inovasi	34
III.6 Implementasi Penelitian	35
III.7 Evaluasi	40
III.8 Resume Kasus	42
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
IV.1 Analisis Asuhan Penelitian dengan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	54
IV.2 Analisis Penerapan Evidence Based Nursing pada Kasus	58

BAB V PRODUK LUARAN	61
V.1 Gambaran Produk.....	61
V.2 Legalitas Produk.....	62
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan.....	63
BAB VI PENUTUP	64
VI.1 Kesimpulan.....	64
VI.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Golongan Opiod.....	17
Tabel 2	Klasifikasi Golongan Non Opiod.....	17
Tabel 3	Hasil Lab 1 Pasien Kelolaan	30
Tabel 4	Hasil Lab 2 Pasien Kelolaan	30
Tabel 5	Penatalaksanaan Pasien Kelolaan	31
Tabel 6	Analisis Data Pasien Kelolaan	32
Tabel 7	Intervensi Pasien Kelolaan.....	33
Tabel 8	Implementasi 1 Pasien Kelolaan	35
Tabel 9	Implementasi 2 Pasien kelolaan.....	37
Tabel 10	Evaluasi 1 Pasien Kelolaan.....	40
Tabel 11	Evaluasi 2 Pasien Kelolaan	41
Tabel 12	Hasil Lab Pasien Resume.....	44
Tabel 13	Penatalaksanaan Pasien Resume.....	44
Tabel 14	Analisis Data Pasien Resume.....	44
Tabel 15	Intervensi Pasien Resume	45
Tabel 16	Implementasi 1 Pasien Resume.....	47
Tabel 17	Implementasi 2 Pasien Resume.....	48
Tabel 18	Evaluasi 1 Pasien Resume.....	50
Tabel 19	Evaluasi 2 Pasien Resume.....	52
Tabel 20	Hasil Penilaian Nyeri sebelum pemberian terapi Benson Pasien kelolaan Tn.S.....	59
Tabel 21	Hasil Penilaian Nyeri sesudah pemberian terapi Benson Pasien Kelolaan Tn.S.....	59
Tabel 22	Hasil Penilaian Nyeri Tn.A.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	pathway Fraktur (Emergency Nurses Association, 2020).....	5
Gambar 2	Implus Nyeri.....	10
Gambar 3	Gambar proses Transduction.....	10
Gambar 4	Proses Transmisi	11
Gambar 6	Verbal descriptive Scale (VDS)	14
Gambar 7	Wong-Baker Face Scale	15
Gambar 8	Visual Analog Scale	15
Gambar 5	Numerical Rating Scale (NRS)	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Kartu Monitoring
- Lampiran 3 SOP Relaksasi Benson
- Lampiran 4 Produk KIAN
- Lampiran 5 Sertifikat HKI
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 7 Hasil Uji Turnitin KIA-N
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin Produk KIA-N