

PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PENGELUARAN AIR SUSU IBU PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA

Mujahidatul Hasanah

Abstrak

Air Susu Ibu (ASI) adalah sumber makanan dan sumber nutrisi terbaik untuk bayi baru lahir. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk dapat meningkatkan produksi ASI diperlukan hormon oksitosin. Pijat oksitosin merupakan pemijatan di area sepanjang tulang belakang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengeluaran ASI pada ibu postpartum primipara setelah dilakukan asuhan keperawatan penerapan pijat oksitosin. Metode penelitian ini menggunakan desain laporan kasus dengan menggunakan pendekatan Asuhan Keperawatan yaitu pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi. Intervensi pijat oksitosin diharapkan dapat meningkatkan pengeluaran ASI yang dilakukan oleh kedua pasien kelolaan dan resume. Evaluasi setelah dilakukan intervensi adalah terjadinya peningkatan jumlah ASI pada ibu postpartum primipara. Subjek penelitian ini yaitu ibu postpartum primipara Ny. Y dan Ny. G. Hasil dari penerapan pijat oksitosin didapatkan hasil pada Ny. G mengeluarkan ASI sebanyak 5 cc, Ny. G mengeluarkan ASI sebanyak 10 cc. Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa terapi pijat oksitosin dapat membantu pengeluaran ASI pada ibu postpartum primipara. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada tenaga medis dan perawat dalam pemberian asuhan keperawatan dengan menggunakan teknik non farmakologi yaitu teknik terapi pijat oksitosin terhadap ibu primipara dengan masalah pengeluaran ASI.

Kata Kunci : Air Susu Ibu, Pijat Oksitosin, Postpartum.

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING OXYTOCINE MASSAGE THERAPY TOWARDS THE EXPENDITURE OF BREAST MILK IN POSTPARTUM MOTHERS PRIMIPARA

Mujahidatul Hasanah

Abstract

Breast milk (ASI) is the best source of food and nutrition for newborns. One way that can be done to increase breast milk production is the hormone oxytocin. Oxytocin massage is a massage in the area along the spine. The purpose of this study was to determine the release of breast milk in primiparous postpartum mothers after nursing care was carried out with the application of oxytocin massage. This research method uses a case report design using a Nursing Care approach, namely assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation and evaluation. The oxytocin massage intervention is expected to increase breast milk production by both managed and resume patients. Evaluation after the intervention was an increase in the amount of breast milk in primiparous postpartum mothers. The subject of this research is the primiparous postpartum mother, Ny. Y and Mrs. G. The results of the application of oxytocin massage were found in Ny. G issued 5 cc of breast milk, Mrs. G secretes 10 cc of breast milk. Based on these data, it can be concluded that oxytocin massage therapy can help express breast milk in primiparous postpartum mothers. It is hoped that the results of this study can provide information to medical personnel and nurses in providing nursing care using non-pharmacological techniques, namely oxytocin massage therapy techniques for primiparous mothers with breastfeeding problems.

Keyword : *Breast Milk, Oxytocin Massage, Postpartum.*