



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI PIJAT
WOOLWICH PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DENGAN
EJEKSI AIR SUSU IBU (ASI) TIDAK LANCAR**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ARLIA FIKA DAMAYANTI
2110721056**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* TERAPI PIJAT
WOOLWICH PADA IBU POSTPARTUM PRIMIPARA DENGAN
EJEKSI AIR SUSU IBU (ASI) TIDAK LANCAR**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

ARLIA FIKA DAMAYANTI

2110721056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri. Semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arlia Fika Damayanti, S.Kep

NIM : 2110721056

Tanggal : 13 April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 April 2022

Yang menyatakan



(Arlia Fika Damayanti, S.Kep)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Arlia Fika Damayanti, S.Kep

NIM : 2110721056

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

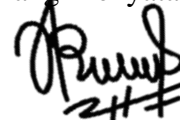
Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Pijat Woolwich pada Ibu Postpartum Primipara dengan Ejeksi Air Susu Ibu (ASI) Tidak Lancar”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Tanggal : 13 April 2022

Yang Menyatakan



(Arlia Fika Damayanti, S.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Arlia Fika Damayanti, S.Kep

NTM : 2110721056

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Skripsi : "Penerapan Evidence Based Nursing Terapi Pijat Woolwich pada Ibu Postpartum Primipara dengan Ejeksi Air Susu Ibu (ASI) Tidak Lancar"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Penguji I



Ns. Indah Permatasari, M.Kep

Penguji II



Ns. Dora Samaria, M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Dr. Agus Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ns. Dora Samaria, M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 April 2022

PENERAPAN EVIDENCE BASED NURSING TERAPI WOOLWICH PADA IBU PRIMIPARA DENGAN EJEKSI AIR SUSU IBU (ASI) TIDAK LANCAR

Arlia Fika Damayanti

Abstrak

Menyusui adalah salah satu cara yang paling efektif dalam melindungi Ibu dan Kesehatan anak serta mendorong tumbuh kembang yang sehat dan optimal sejak dini. Berdasarkan data Badan Pusat Statistik, hanya satu dari dua bayi yang berusia 0-5 bulan yang telah mendapatkan ASI eksklusif, dan tidak lebih dari 6% anak yang masih mendapatkan ASI pada usia 23 bulan. Ketidاكلancaran ejeksi ASI adalah etiologi yang paling umum dari proses laktasi tidak lancar. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk mengatasi masalah menyusui tidak efektif adalah terapi pijat woolwich. Pijat woolwich adalah terapi pijat yang dilakukan pada area *sinus laktiferus* yaitu sekitar 1 cm sampai 1,5 cm di luar areola payudara dengan tujuan untuk merangsang ejeksi ASI yang ada pada *sinus laktiferus*. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui efektivitas pemberian rangsangan berupa pijatan dalam meningkatkan sekresi hormon oksitosin yang dapat meningkatkan ejeksi ASI. Alat ukur yang digunakan untuk mengevaluasi produksi ASI dan ejeksi ASI ibu postpartum adalah Lembar Observasi Kelancaran Pengeluaran ASI. Hasil: terdapat peningkatan produksi ASI dan Ejeksi ASI yang terjadi pada Ibu postpartum setelah dilakukan terapi pijat woolwich.

Kata kunci: Menyusui Tidak Efektif, Pijat Woolwich, Postpartum, Primipara

APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING WOOLWICH MASSAGE THERAPY FOR PRIMIPAROUS POSTPARTUM MOTHERS WITH NON-SMOOTH BREAST MILK EJECTION

Arlia Fika Damayanti

Abstract

Breastfeeding is one of the most effective ways to protect child health, encourage healthy and optimal growth and development from an early age. Based on data from the Badan Pusat Statistik, only one of two infants aged 0-5 months who have received exclusive breastfeeding, and no more than 6% of children who are still breastfed at the age of 23 months. Ineffective milk ejection is the most common etiology of non-fluent lactation. One of the non-pharmacological therapies to overcome the problem of ineffective breastfeeding is Woolwich massage therapy. Woolwich massage is a massage therapy carried out in the lactiferous sinus area, which is about 1 cm to 1.5 cm outside the areola of the breast with the aim of stimulating ejection of milk in the lactiferous sinus. The purpose of this case study is to determine the effectiveness of providing stimulation in the form of massage in increasing the secretion of the hormone oxytocin which can increase milk ejection. The measuring instrument used for the development of breast milk production and ejection of breast milk for postpartum mothers is Lembar Observasi Kelancaran Pengeluaran ASI. Results: increased milk production and milk ejection that occurred in postpartum mothers after woolwich massage therapy.

Keywords: *Ineffective Breastfeeding, Postpartum, Primiparous, Woolwich Massage*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang selalu memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah akhir ners dengan judul “Penerapan *Evidence Based Nursing* Terapi Pijat Woolwich pada Ibu Postpartum Primipara dengan Ejeksi Air Susu Ibu (ASI) Tidak Lancar” dengan baik.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pasien kelolaan Ny. A dan Pasien Resume Ny. D, Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Said Sukanto, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku dosen pembimbing KIAN dan Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta.

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada kedua orang tua yang selalu memberikan do’a dan dukungan baik moril maupun materil yang tidak terhingga dalam proses pencapaian masa depan hingga sekarang ini, kepada kedua adik saya Ardian dan Arrifky, serta sahabat saya Goyangie yang selalu saling mendoakan dan mendukung selama penyusunan KIAN ini. Last but not least. I wanna thank me. Thanks for believing in me, for doing all this hard work, for having no days off and for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all time.

Jakarta, 13 April 2022
Penulis

Arlia Fika Damayanti, S.Kep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penulisan	8
I.4 Manfaat Penulisan	9
I.5 Target Luaran	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
II.1. Konsep Postpartum Primipara.....	11
II.2. Konsep Air Susu Ibu (ASI)	17
II.3. Konsep Menyusui	24
II.4. Konsep Menyusui Tidak Efektif	33
II.5. Konsep Pijat Woolwich	39
II.6. Konsep Asuhan Keperawatan Teoritis.....	42
II.7. Jurnal Penelitian Terkait	47
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN.....	49
III.1. Pengkajian Pasien	49
III.2. Data Fokus.....	58
III.3. Analisa Data	60
III.4. Diagnosa Keperawatan	62
III.5. Rencana Keperawatan.....	62
III.6. Implementasi Keperawatan	66
III.7. Evaluasi Keperawatan.....	72
III.8. Pasien Resume.....	78
BAB IV PEMBAHASAN.....	87
IV.1. Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait.....	87
IV.2. Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	94

BAB V PRODUK LUARAN.....	100
V.1 Gambaran Produk.....	100
V.2 Legalitas Produk (Sertifikat HKI/ISBN/Jurnal).....	103
V.3 Manfaat Produk.....	103
V.4 Keterbatasan Produk.....	103
BAB VI PENUTUP.....	104
VI.1. Kesimpulan.....	104
VI.2. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA.....	107
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kuesioner Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum	23
Tabel 2	Bentuk Puting	37
Tabel 3	Riwayat Persalinan.....	51
Tabel 4	Pemeriksaan Fisik	55
Tabel 5	Data Penunjang.....	57
Tabel 6	Terapi Medis.....	58
Tabel 7	Data Fokus.....	58
Tabel 8	Analisa Data	60
Tabel 9	Rencana Keperawatan	62
Tabel 10	Implementasi Keperawatan	66
Tabel 11	Evaluasi Keperawatan.....	72
Tabel 12	Implementasi Keperawatan Pasien Resume	80
Tabel 13	Evaluasi Keperawatan Pasien Resume	83
Tabel 14	Observasi Kelancaran Pengeluaran ASI	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patofisiologi Postpartum	16
Gambar 2	Anatomi Payudara	17
Gambar 3	<i>Cradle Position</i>	27
Gambar 4	<i>Cross-Cradle Position</i>	28
Gambar 5	<i>Football Position</i>	28
Gambar 6	<i>Side-Lying Position</i>	29
Gambar 7	<i>Laid-Back Breastfeeding Position</i>	30
Gambar 8	<i>Dancer Hold Position</i>	30
Gambar 9	Pelekatan yang Benar dan Salah	32
Gambar 10	Mastitis	36
Gambar 11	Teknik Melakukan Woolwich Massage	41
Gambar 12	Pathway Mekanisme Kerja Terapi Pijat Woolwich.....	42
Gambar 13	Genogram Pasien Kelolaan	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur Pijat Woolwich
Lampiran 4	Lembar Observasi Kelancaran Pengeluaran ASI
Lampiran 5	Materi Booklet
Lampiran 6	Hasil Uji Plagiarisme Booklet
Lampiran 7	Booklet Produk HKI
Lampiran 8	Sertifikat HKI
Lampiran 9	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 10	Hasil Uji Plagiarisme Dokumen KIAN