



**PENERAPAN PROGRAM EDUKASI DAN KETERSEDIAAN
ALCOHOL BASED HAND RUB (ABHR) DALAM UPAYA
PENINGKATAN PERILAKU PATUH HAND HYGIENE
PERAWAT DI RUANG CEMARA I RS. BHAYANGKARA TK.
1 R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

**NUR FITRIAH EFENDY
2110721040**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**PENERAPAN PROGRAM EDUKASI DAN KETERSEDIAAN
ALCOHOL BASED HAND RUB (ABHR) DALAM UPAYA
PENINGKATAN PERILAKU PATUH HAND HYGIENE
PERAWAT DI RUANG CEMARA I RS. BHAYANGKARA TK.
1 R. SAID SUKANTO**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

NUR FITRIAH EFENDY

2110721040

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Fitriah Efendy

NIM : 2110721040

Tanggal : April 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, April 2022

Yang Menyatakan,



(Nur Fitriah Efendy)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIA UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nur Fitriah Efendy
NIM : 2110721040
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Penerapan Program Edukasi dan Ketersediaan Alcohol Based Hand Rub (ABHR) dalam Upaya Peningkatan Perilaku Patuh Hand Hygiene Perawat di Ruang Cemara I RS. Bhayangkara TK. 1 R. Said Sukanto**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pengkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : April 2022

Yang Menyatakan,




(Nur Fitriah Efendy)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Nur Fitriah Efendy
NIM : 2110721040
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul Skripsi : Penerapan Program Edukasi dan Ketersediaan *Alcohol Based Hand Rub* (ABHR) dalam Upaya Peningkatan Perilaku Patuh *Hand Hygiene* Perawat di Ruang Cemara I RS. Bhayangkara TK. 1 R. Said Sukanto


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



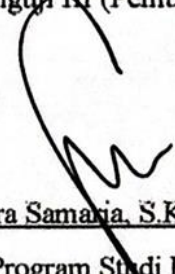
Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep
Penguji I



Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES



Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep
Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep
Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : April 2022

**PENERAPAN PROGRAM EDUKASI DAN KETERSEDIAAN
ALCOHOL BASED HAND RUB (ABHR) DALAM UPAYA
PENINGKATAN PERILAKU PATUH HAND HYGIENE
PERAWAT DI RUANG CEMARA I RS. BHAYANGKARA TK.
1 R. SAID SUKANTO**

Nur Fitriah Efendy

Abstrak

Hand hygiene telah diakui sebagai tindakan sederhana dan paling efektif dalam mencegah dan mengendalikan infeksi. Masih kurangnya praktik *hand hygiene* menjadi masalah global yang memerlukan berbagai upaya untuk meningkatkannya. WHO dalam pedomannya telah mengenalkan strategi multimodal yang dianggap dapat dilakukan untuk mencapai praktik *hand hygiene* yang maksimal. Program edukasi dan penyediaan *alcohol based hand rub* (ABHR) merupakan bagian dari strategi tersebut. Ditemukannya data sebanyak 10 orang perawat (76,9%) tidak patuh *hand hygiene* sedangkan 3 orang lainnya (23,1%) patuh. Maka pemberian intervensi berupa program edukasi dan penyediaan ABHR perlu dilakukan. Program edukasi dilakukan pada tiga tahap terpisah. *Post test* dilakukan untuk mengetahui efektifitas intervensi yang dilakukan. Hasil *post test* sebanyak 8 orang (61,5%) patuh sedangkan 5 orang lainnya (38,5%) tidak patuh. Penyediaan ABHR ditempatkan pada beberapa tempat strategis seperti pada *nurse station* dan meja tindakan. Dapat dinyatakan bahwa pemberian intervensi dapat meningkatkan perilaku patuh perawat dalam praktik *hand hygiene*.

Kata Kunci : *Hand Rub, Hand Hygiene, Perilaku Patuh, Perawat*

**IMPLEMENTATION OF EDUCATION PROGRAM AND
ALCOHOL BASED HAND RUB (ABHR) AVAILABILITY TO
IMPROVE HAND HYGIENE COMPLIANCE AMONG
NURSES IN CEMARA I RS. BHAYANGKARA TK. 1 R. SAID
SUKANTO**

Nur Fitriah Efendy

Abstract

Hand hygiene has been recognized as most effective action to preventing and controlling infection. The low compliance of health care workers in hand hygiene practices become a global problem that needs various efforts to improve it. WHO has introduced multimodal strategies that are considered to achieve a good hand hygiene. It was found that 10 nurses (76,9%) did not compliance with hand hygiene while 3 other people (23,1%) complied. Then intervention of education program and the available of ABHR was carried out. Post test was conducted to determine the effectiveness of the intervention carried out. Post test results as many as 8 people (61.5%) were obedient while 5 other people (38.5%) were not. ABHR is placed in several strategic places such as the nurse station and the action desk. It can be stated that giving intervention by educational program and availability ABHR can improve compliance hand hygiene among nurses.

Keywords: Hand Rub, Compliance, Hand Hygiene, Nurses

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga naskah karya akhir ini berhasil diselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan. Karya akhir ini memiliki judul “Penerapan Program Edukasi dan Ketersediaan *Alcohol Based Hand Rub* (ABHR) dalam Upaya Peningkatan Perilaku Patuh *Hand Hygiene* Perawat di Ruang Camara I RS. Bhayangkara TK. 1 R. Said Sukanto”. Adapun tujuan dalam pembuatan karya akhir ini adalah untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Profesi Ners Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Terimakasih penulis ucapkan kepada berbagai pihak yang membantu serta memberikan saran sehingga karya akhir ini dapat selesai sesuai dengan yang diharapkan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Erna Hernawati, AK, CPMA, CA selaku Rektor UPNVJ
2. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan FIKES UPNVJ
3. Ns. Dora Samaria, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners UPNVJ
4. Ns. Serri Hutahaean, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, nasihat, dan motivasi serta dengan sabar selalu meluangkan waktu untuk membantu selama proses penyusunan karya akhir ini
5. Kedua orang tua serta sahabat-sahabat yang selalu menjadi sistem pendukung utama dalam memberikan semangat, harapan, serta kepercayaan kepada penulis.

Penulis menyadari banyaknya kekurangan dalam penyusunan karya akhir ini oleh karena itu penulis menerima segala masukan berupa kritik dan saran yang membangun agar terciptanya karya akhir yang lebih baik lagi di masa yang akan datang.

Jakarta, April 2022

Penulis

Nur Fitriah Efendy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	5
I.3 Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 <i>Health-Care Associated Infections</i>	7
II.2 Perawat	9
II.3 <i>Hand Hygiene</i>	11
II.4 <i>Alcohol Based Hand-Rub</i>	19
II.5 Perilaku Patuh.....	21
II.6 Program Edukasi.....	23
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	25
III.1 Pengkajian Kasus.....	25
III.2 Analisa Data.....	35
III.3 Diagnosa	38
III.4 Rencana Keperawatan	38
III.5 Implementasi.....	42
III.6 Evaluasi.....	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	54
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan.....	54
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> Pada Kasus.....	57
BAB V PRODUK LUARAN	60
V.1 Gambaran Produk	60
V.2 Legalitas Produk	61
V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Keperawatan	62

BAB VI PENUTUP	63
VI.1 Kesimpulan.....	63
VI.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gambaran Katakarakteristik Tenaga Kerja Di Ruang Cemara I Berdasarkan Spesifikasi Pekerjaan Tahun 2022 (n = 19)	26
Tabel 2	Gambaran Katakarakteristik Perawat Berdasarkan Usia Di Ruang Cemara I Tahun 2022 (n = 13).....	27
Tabel 3	Gambaran Katakarakteristik Perawat Berdasarkan Jenis Kelamin Di Ruang Cemara I Tahun 2022 (n = 13).....	27
Tabel 4	Gambaran Katakarakteristik Perawat Berdasarkan Pendidikan Di Ruang Cemara I Tahun 2022 (n = 13).....	28
Tabel 5	Gambaran Katakarakteristik Perawat Berdasarkan Status Pernikahan Di Ruang Cemara I Tahun 2022 (n = 13)	28
Tabel 6	Gambaran Katakarakteristik Perawat Berdasarkan Status Kepegawaian Di Ruang Cemara I Tahun 2022 (n = 13)	29
Tabel 7	Gambaran Perilaku Patuh Hand Hygiene Perawat Ruang Cemara I	33
Tabel 8	Analisa Data	35
Tabel 9	Rencana Keperawatan	38
Tabel 10	Implementasi Keperawatan	42
Tabel 11	Gambaran Perilaku Patuh Perawat Di Ruang Cemara I Setelah Dilakukan Intervensi (n = 13)	52
Tabel 12	Gambaran Perilaku Patuh Perawat Sebelum Dan Sesudah Pemberian Intervensi Di Ruang Cemara I (n = 13).....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Five Moments Of Hand Hygiene	13
Gambar 2	Langkah Hand Hygiene Dengan Sabun Dan Air Mengalir.....	15
Gambar 3	Langkah Hand Hygiene Dengan Alcohol Based Hand Rub	17
Gambar 4	Struktur Organisasi Ruang Cemara I	30
Gambar 5	Dokumentasi Implementasi Berupa Program Edukasi Dan Penyediaan ABHR.....	51
Gambar 6	Design Cover Buku Saku	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 2	Lembar Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	Formulir Biodata Perawar
Lampiran 4	Lembar Observasi <i>Hand Hygiene</i>
Lampiran 5	Observational Form Hand Hygiene WHO Original Version
Lampiran 6	Poster Hand Hygiene WHO
Lampiran 7	Leaflet Hand Hygiene
Lampiran 8	Cover Buku Saku
Lampiran 9	Daftar Isi Buku Saku
Lampiran 10	Hasil Turnitin Produk KIAN
Lampiran 11	Sertifikat HaKI
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Turnitin Naskah KIAN