

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil asuhan keperawatan pada pasien keolaan dan resume serta penerapan intervensi non farmakologis *Deep Back Massage* untuk mengurangi Nyeri Persalinan pada Kala 1 Fase Aktif sebagai *evidence based nursing* yang digunakan pada karya ilmiah ini, maka dapat terdapat beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Diagnosa yang ditegakkan pada pasien kelolaan dan resume terdiri dari 3 diagnosa. Diagnosa keperawatan pada pasien kelolaan yaitu Nyeri Melahirkan, Gangguan Eliminasi Urin, Ansietas. Diagnosa Keperawatan yang ditegakkan pada pasien resume yaitu Nyeri Melahirkan, Gangguan Eliminasi Urin dan Risiko Hipovolemia. Diagnosa utama dari pasien kelolaan dan resume adalah nyeri melahirkan yang berhubungan dengan kontraksi uterus, dilatasi serviks, penurunan kepala ke rongga panggul (D.0079)
- b. Berdasarkan hasil pengkajian nyeri dan pengukuran skala nyeri dengan menggunakan instrument NRS (*Numeric Rating Scale*) skala nyeri pasien sebelum diberikan intervensi *Deep Back Massage*, pada pasien keolaan skala nyeri berada dalam rentang 8-9 (nyeri berat) dan pada pasien resume skala nyeri berada dalam rentang 6-7 (nyeri sedang-berat).
- c. Berdasarkan hasil evaluasi nyeri pasien setelah dilakukan intervensi *Deep Back Massage* selama 3 kali setiap 1 jam dengan memberikan 30-40 pijatan selama ibu merasakan kontraksi didapatkan hasil berdasarkan instrument NRS (*Numeric Rating Scale*) nyeri pada pasien keolaan mengalami penurunan skala berada pada rentang 6-7 (nyeri sedang-berat). Pada pasien resume skala

- nyeri juga mengalami penurunan berada pada rentang skala 4-5 (nyeri sedang).
- d. Berdasarkan hasil penerapan *Deep Back Massage* untuk mengurangi nyeri persalinan maka dapat disimpulkan penerapan metode *Deep Back Massage* dapat mengurangi intensitas nyeri yang dirasakan pasien kelolaan dan resume dan membuat pasien merasa lebih tenang dan rileks. Metode *deep back Massage* efektif digunakan untuk mengatasi nyeri persalinan ibu pada kala 1 fase aktif.
 - e. Terdapat beberapa faktor yang mempengaruhi intensitas dan toleransi nyeri yang dirasakan oleh pasien kelolaan dan resume diantaranya paritas, usia dan kecemasan sehingga intensitas nyeri yang dirasakan oleh pasien kelolaan dan resume berbeda.

VI.2 Saran

VI.2.1 Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan mahasiswa maupun praktisi di bidang keperawatan dapat menggunakan terapi non farmakologis *Deep Back Massage* ini untuk menjadi salah satu terapi yang efektif untuk mengurangi nyeri pada ibu bersalin. Selain itu terapi ini juga dapat dikembangkan lebih lanjut atau dikombinasikan dengan teknik relaksasi atau aromaterapi untuk penerapannya.

VI.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan dan mengaplikasikan terapi-terapi secara non farmakologis untuk mengatasi nyeri persalinan dalam melakukan asuhan kepada pasien dalam sehari-harinya khususnya menerapkan metode *Deep Back Massage* untuk mengurangi nyeri persalinan pada Kala I fase aktif.

VI.2.2 Bagi Masyarakat

Gita Ekawati, 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI DEEP BACK MESSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I RADEN SAID SUKANTO KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Diharapkan bagi masyarakat khususnya ibu hamil atau ibu yang menjelang proses persalinan dapat menggunakan produk luaran dari karya ilmiah ini yang berupa buku dengan judul “Intervensi Non Farmakologis Nyeri Persalinan” sebagai bahan bacaan atau informasi tambahan mengenai cara-cara yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri ketika persalinan sehingga ibu sudah memiliki bekal dan siap ketika menghadapi persalinan

Gita Ekawati, 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI DEEP BACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK.I RADEN SAID SUKANTO KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]