



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI DEEP BACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID SUKANTO
KRAMAT JATI JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR

GITA EKAWATI

2110721090

**UNIVERSITAS PEMBAGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI DEEP BACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID SUKANTO KRAMAT
JATI JAKARTA TIMUR**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

GITA EKAWATI

2110721090

**UNIVERSITAS PEMBAGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Gita Ekawati, S.Kep

NIM : 2110721090

Tanggal : 20 April 2022

Bila mana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 April 2022

Yang Menyatakan



(Gita Ekawati, S.Kep)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gita Ekawati, S.Kep
NRP : 2110721090
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalty non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi *Deep Back Massage* untuk mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Raden Said Sukanto Kramat Jati Jakarta Timur”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak bebas Royalty ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 20 April 2022

Yang menyatakan,



(Gita Ekawati, S.Kep)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh:

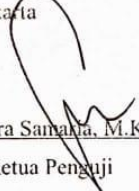
Nama : Gita Ekawati

NIM : 2110721090

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi *Deep Back Massage* Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Raden Said Sukanto Kramat Jati Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta


Ns. Dora Samakia, M.Kep


Ketua Penguji




Ns. Dora Samakia, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES UPNVJ


Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D

Penguji II (Pembimbing)


Ns. Dora Samakia, M.Kep

Ka. Progdil Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 April 2022

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI DEEP BACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID SUKANTO KRAMAT
JATI JAKARTA TIMUR**

Gita Ekawati

Abstrak

Pada Kala 1 fase aktif persalinan nyeri akan paling dominan dirasakan oleh ibu, Ibu sering kali mengeluhkan rasa nyeri dan kontraksi yang hebat hingga perasaan ingin buang air besar ketika proses persalinan kala I Fase aktif. Nyeri pada persalinan dapat disebabkan oleh banyak hal salah satunya adalah adanya penekanan yang terjadi pada ujung saraf antara serabut otot dari korpus fundus uterus. Nyeri ketika proses persalinan dapat ditangani secara farmakologi maupun non farmakologi. Metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri saat persalinan yaitu dilakukan *massage*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah metode *deep back massage* dapat mengurangi nyeri persalinan pada kala I fase aktif. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus dengan penerapan *evidence based nursing* dalam asuhan keperawatan pada dua ibu yang sedang memasuki persalinan kala I fase aktif. Instrumen yang digunakan untuk mengukur intensitas nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan *deep back massage* selama 3 kali setiap jam saat ibu merasakan kontraksi. Pada pasien pertama skala nyeri mengalami penurunan dari skala 8-9 (nyeri berat) menjadi skala 6-7 (nyeri sedang-berat). Pada pasien kedua skala nyeri juga mengalami penurunan dari 6-7 (nyeri sedang-berat) menjadi skala 4-5 (nyeri sedang). Kesimpulan penelitian ini adalah metode *deep back massage* dapat mengurangi nyeri persalinan Kala I fase aktif.

Kata Kunci: *Deep Back Massage*, Intervensi non farmakologis, Nyeri, Persalinan

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH DEEP BACK MASSAGE
TO REDUCE LABOR PAIN IN THE ACTIVE PHASE I IN
BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID SUKANTO HOSPITAL
KRAMAT JATI EAST JAKARTA**

Gita Ekawati

Abstrac

In the first stage of the active phase of labor, the pain will be felt most dominantly by the mother, the mother often complains of pain and severe contractions to the feeling of wanting to defecate during the first stage of the active phase of labor. Pain in labor can be caused by many things, one of which is the pressure that occurs on the nerve endings between the muscle fibers of the corpus fundus of the uterus. Pain during labor can be treated pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological methods that can be used to reduce pain during labor are massage. The purpose of this study was to determine whether the deep back massage method can reduce labor pain in the first stage of the active phase. The method used in this research is a case study with the application of evidence based nursing in nursing care for two mothers who are entering the first stage of active labor. The instrument used to measure pain intensity was the Numeric Rating Scale (NRS). The results of this study showed that there was a decrease in pain intensity after a deep back massage was carried out for 3 times every hour when the mother felt contractions. In the first patient, the pain scale decreased from a scale of 8-9 (severe pain) to a scale of 6-7 (moderate-severe pain). In the second patient the pain scale also decreased from 6-7 (moderate-severe pain) to 4-5 (moderate pain). The conclusion of this study is that the deep back massage method can reduce labor pain in the active phase of the first stage of labor.

Keywords: Deep Back Massage, Labor, Non-pharmacological intervention, Pain

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang tiada hingganya dalam memberikan nikmat dan rahmat-Nya kepada penulis khususnya. Sehingga, penulis dapat menyusun karya ilmiah akhir ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi *Deep Back Massage* untuk mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Fase aktif di Rumah Sakit Bhayangkara Tk.I Raden Said Sukanto Kramat Jati Jakarta Timur”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Desmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,Ph.D selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan meluangkan waktu disela kesibukannya untuk membimbing dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, kepada pasien kelolaan dan resume yang telah bersedia berkontribusi pada penelitian ini dan kepada Ns. Wiwin Winarti, S.Kep.,M.Epid.,MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.

Terima kasih pula penulis ucapkan kepada kedua orang tua yang selalu memberikan do’a dan dukungan baik moril maupun materil yang mana jasa mereka tidak terhingga sampai kapanpun sedari dulu hingga tahap sekarang ini, kepada seluruh teman program profesi Ners 2021, kepada Yuyun, Verren, Anna sahabat sedari SMA yang selalu memberikan dukungan dan sebagai tempat untuk berkeluh kesah, kepada Shania, Mutia, Novi, Ririn, Siva sebagai teman seperjuangan selama kuliah sarjana dan profesi serta tempat berbagi cerita selama mengerjakan karya ilmiah akhir ners ini dan kepada teman-teman seperbimbingan yang sudah saling mengingatkan dan membantu satu sama lain, serta seluruh pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan yang selalu mendukung selama penyusunan karya ilmiah akhir ners ini ini.

Jakarta, 20 April 2021

Penulis

Gita Ekawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penulisan	5
I.3 Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Persalinan	7
II.2 Konsep Nyeri Persalinan	14
II.3 Manajemen Nyeri Persalinan.....	23
II.4 <i>Deep Back Massage</i>	34
II.5 Asuhan Keperawatan Pada Persalinan.....	35
II.6 Jurnal Penelitian Terkait	51
BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN	54
III.1 Pengkajian Keperawatan	54
III.2 Data Fokus	60
III.3 Analisa Data.....	61
III.4 Diagnosa Keperawatan	64
III.5 Intervensi Keperawatan	64
III.6 Implementasi Keperawatan	71
III.7 Evaluasi Keperawatan	75
III.8 Gambaran Kasus Resume	78
BAB IV PEMBAHASAN.....	97
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	97
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus.....	102

BAB V PRODUK LUARAN	108
V.1 Gambaran Produk	108
V.2 Legalitas Produk	110
V.3 Manfaat Produk bagi Pelayanan Kesehatan	111
BAB VI PENUTUP	112
VI.1 Kesimpulan	112
VI.2 Saran	113
DAFTAR PUSTAKA	115
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Diagnosa Keperawatan	39
Tabel 2	Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	59
Tabel 4	Terapi Medis	59
Tabel 5	Data Fokus	60
Tabel 6	Analisa Data.....	61
Tabel 7	Intervensi Keperawatan.....	64
Tabel 8	Implementasi Keperawatan.....	71
Tabel 9	Evaluasi Keperawatan.....	75
Tabel 10	Data Fokus	79
Tabel 11	Analisa Data.....	80
Tabel 12	Intervensi Keperawatan	84
Tabel 13	Implementasi Keperawatan.....	89
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan	93
Tabel 15	Gambaran Skala Nyeri Pasien Kelolaan	103
Tabel 16	Gambaran Skala Nyeri Pasien Resume.....	104

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Genogram.....	56
---------	---------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Verbal Descriptive Scale (VDS)</i>	21
Gambar 2	<i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	22
Gambar 3	<i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	22
Gambar 4	Titik SP6.....	28
Gambar 5	Titik L14.....	29
Gambar 6	Titik BL 67	29
Gambar 7	Titik BL 32.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan
Lampiran 2	Kartu Monitor Bimbingan
Lampiran 3	SOP Deep Back Massage
Lampiran 4	Produk KIAN
Lampiran 5	Hasil Turnitin Produk KIAN
Lampiran 6	Sertifikat HKI & ISBN
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Hasil Turnitin KIAN