

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI
INOVASI DEEP BACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI RUMAH SAKIT
BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID SUKANTO KRAMAT
JATI JAKARTA TIMUR**

Gita Ekawati

Abstrak

Pada Kala 1 fase aktif persalinan nyeri akan paling dominan dirasakan oleh ibu, Ibu sering kali mengeluhkan rasa nyeri dan kontraksi yang hebat hingga perasaan ingin buang air besar ketika proses persalinan kala I Fase aktif. Nyeri pada persalinan dapat disebabkan oleh banyak hal salah satunya adalah adanya penekanan yang terjadi pada ujung saraf antara serabut otot dari korpus fundus uterus. Nyeri ketika proses persalinan dapat ditangani secara farmakologi maupun non farmakologi. Metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri saat persalinan yaitu dilakukan *massage*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah metode *deep back massage* dapat mengurangi nyeri persalinan pada kala I fase aktif. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus dengan penerapan *evidence based nursing* dalam asuhan keperawatan pada dua ibu yang sedang memasuki persalinan kala I fase aktif. Instrumen yang digunakan untuk mengukur intensitas nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat penurunan intensitas nyeri setelah dilakukan *deep back massage* selama 3 kali setiap jam saat ibu merasakan kontraksi. Pada pasien pertama skala nyeri mengalami penurunan dari skala 8-9 (nyeri berat) menjadi skala 6-7 (nyeri sedang-berat). Pada pasien kedua skala nyeri juga mengalami penurunan dari 6-7 (nyeri sedang-berat) menjadi skala 4-5 (nyeri sedang). Kesimpulan penelitian ini adalah metode *deep back massage* dapat mengurangi nyeri persalinan Kala I fase aktif.

Kata Kunci: *Deep Back Massage*, Intervensi non farmakologis, Nyeri, Persalinan

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH DEEP BACK MASSAGE
TO REDUCE LABOR PAIN IN THE ACTIVE PHASE I IN
BHAYANGKARA TK. I RADEN SAID SUKANTO HOSPITAL
KRAMAT JATI EAST JAKARTA**

Gita Ekawati

Abstrac

In the first stage of the active phase of labor, the pain will be felt most dominantly by the mother, the mother often complains of pain and severe contractions to the feeling of wanting to defecate during the first stage of the active phase of labor. Pain in labor can be caused by many things, one of which is the pressure that occurs on the nerve endings between the muscle fibers of the corpus fundus of the uterus. Pain during labor can be treated pharmacologically and non-pharmacologically. Non-pharmacological methods that can be used to reduce pain during labor are massage. The purpose of this study was to determine whether the deep back massage method can reduce labor pain in the first stage of the active phase. The method used in this research is a case study with the application of evidence based nursing in nursing care for two mothers who are entering the first stage of active labor. The instrument used to measure pain intensity was the Numeric Rating Scale (NRS). The results of this study showed that there was a decrease in pain intensity after a deep back massage was carried out for 3 times every hour when the mother felt contractions. In the first patient, the pain scale decreased from a scale of 8-9 (severe pain) to a scale of 6-7 (moderate-severe pain). In the second patient the pain scale also decreased from 6-7 (moderate-severe pain) to 4-5 (moderate pain). The conclusion of this study is that the deep back massage method can reduce labor pain in the active phase of the first stage of labor.

Keywords: Deep Back Massage, Labor, Non-pharmacological intervention, Pain