



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT UNTUK MASALAH KECEMASAN PADA IBU
HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA**

KARYA ILMIAH AKHIR

FENNY ANDRIANI

2110721060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI INOVASI TERAPI RENDAM KAKI AIR
HANGAT UNTUK MASALAH KECEMASAN PADA IBU
HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA**

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Profesi Ners**

FENNY ANDRIANI

2110721060

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fenny Andriani

NRP : 2110721060

Tanggal : 27 April 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 April 2022

Yang menyatakan,



(Fenny Andriani)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fenny Andriani
NRP : 2110721060
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat untuk Masalah Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan Karya ilmiah akhir Ners saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 27 April 2022

Yang menyatakan,



(Fenny Andriani)

PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners diajukan oleh :

Nama : Fenny Andriani

NRP : 2110721060

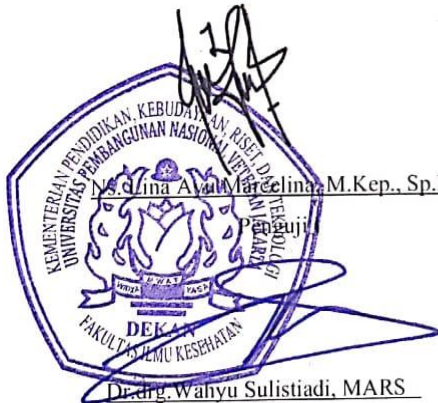
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Judul Karya Ilmiah : Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi
Terapi Rendam Kaki Air Hangat untuk Masalah
Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Dora Samuria, M.Kep


Ketua Penguji



Dekan Fikes UPNVJ


Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Pengujian (Rembimbing)


Ns. Dora Samuria, M.Kep

Ka. Progdi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 27 April 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MASALAH KECEMASAN PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA

Fenny Andriani

Abstrak

Angka kematian ibu di Indonesia berdasarkan survei penduduk antar sensus (SUPAS) yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup dan angka tersebut masih jauh dari target *Sustainable Development Goals* (SDG's) yaitu 70 per 100.000 per kelahiran hidup. Salah satu 3 penyebab kematian ibu tertinggi adalah hipertensi dalam kehamilan, termasuk preeklampsia. Preeklampsia merupakan salah satu penyulit dalam kehamilan yang ditandai dengan adanya peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg, proteinuria serta edema. Preeklampsia merupakan kehamilan risiko tinggi. Oleh sebab itu, ibu hamil dengan preeklampsia dapat mengalami perasaan cemas dibandingkan ibu dengan kehamilan normal. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menimbulkan dampak negatif bagi ibu maupun janin. Selain itu, juga dapat meningkatkan tekanan darah dan dapat menyebabkan kondisi preeklampsia semakin parah. Oleh sebab itu perlunya upaya penerapan non farmakologi untuk mengurangi kecemasan yaitu terapi rendam kaki air hangat. Instrumen yang digunakan sebagai alat ukur kecemasan yaitu *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS). Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah penerapan terapi rendam kaki air hangat masalah kecemasan pada ibu hamil dengan preeklampsia dapat teratasi sebagian. Hal ini dibuktikan dengan adanya penurunan skor kecemasan setelah intervensi terapi rendam kaki air hangat diterapkan. Terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif dalam mengurangi kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Preeklampsia, Terapi Rendam Kaki Air Hangat

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INNOVATIONAL INTERVENTION OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY FOR ANXIETY PROBLEMS IN PREGNANT WOMEN WITH PREECLAMPSIA

Fenny Andriani

Abstract

The maternal mortality rate in Indonesia based on the intercensus population survey (SUPAS) is 305 per 100,000 live births and this figure is still far from the Sustainable Development Goals (SDG's) target of 70 per 100,000 per live birth. One of the top 3 causes of maternal death is hypertension in pregnancy, including preeclampsia. Preeclampsia is one of the complications in pregnancy which is characterized by an increase blood pressure $\geq 140/90$ mmHg, proteinuria and edema. Preeclampsia is a high risk pregnancy. Therefore, pregnant women with preeclampsia can experience feelings of anxiety compared to mothers with normal pregnancies. Untreated anxiety can have a negative impact for both mother and fetus. In addition, it can also increase blood pressure and can make preeclampsia worse. Therefore, need anxiety management by non-pharmacologically to reduce anxiety with warm water foot soak therapy. The instrument used as a measure of anxiety is the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS). The results showed that after the application of warm water foot soak therapy, the anxiety problems in pregnant women with preeclampsia could be partially resolved. This is evidenced by a decrease in anxiety scores after warm water foot soak therapy was applied. This therapy can be used as an alternative in reducing anxiety.

Keywords : Anxiety, Preeklampsia, Warm water foot soak therapy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat untuk Masalah Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia”. terselesaikannya karya ilmiah akhir ners ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu. Pada kesempatan kali ini, dengan penuh rasa hormat izinkan saya berterimakasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA,CA., selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns.Wiwin Winarti,S.Kep., M.Epid, MN selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Ns. Desmawati, M.Kep, Sp.Kep.Mat, Ph.D selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan, masukan, serta motivasi untuk dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua pasien baik kelolaan maupun resume yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam karya ilmiah akhir ini. Selain itu, juga terima kasih kepada mamah, Alm.Bapak serta adik dan kakak saya yang telah memberikan do’a dan dukungannya. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada teman-teman saya goyangie, Nabilah, Sanaya dan Firna yang selalu menyemangati dan menjadi tempat untuk pulang selama penyusunan karya ilmiah ini. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada karya ilmiah akhir ini baik dari bentuk, isi, dan susunan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat saya harapkan. Besar harapan saya semoga karya ilmiah ini dan produk yang dihasilkan dapat bermanfaat bagi pembaca untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 27 April 2022

Penulis

(Fenny Andriani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penulisan.....	5
I.3 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Kehamilan	7
II.2 Konsep Preeklampsia	14
II.3 Konsep Kecemasan	22
II.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	30
II.5 Konsep Intervensi Inovasi : Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	35
II.6 Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kecemasan	37
II.7 Jurnal Penelitian Terkait.....	38
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	39
III.1 Pengkajian Pasien.....	39
III.2 Data Fokus	46
III.3 Analisa Data	47
III.4 Diagnosis Keperawatan.....	50
III.5 Intervensi Keperawatan.....	50
III.6 Intervensi Inovasi	54
III.7 Implementasi Keperawatan	56
III.8 Evaluasi Tindakan Keperawatan	63
III.9 Kasus Resume	69
BAB IV PEMBAHASAN.....	72
IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan Berdasarkan Konsep Teoritis dan Penelitian Terkait	72
IV.2 Analisis Penerapan <i>Evidence Based Nursing</i> pada Kasus	77

BAB V PRODUK LUARAN	82
V.1 Gambaran Produk.....	82
V.2 Legalitas Produk (ISBN).....	83
V.3 Manfaat Produk Luaran.....	83
V.4 Keterbatasan Produk	83
BAB VI PENUTUP	85
VI.1 Kesimpulan	85
VI.2 Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Asuhan Keperawatan	32
Tabel 2	Hasil Pemeriksaan Fisik.....	44
Tabel 3	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	45
Tabel 4	Terapi Medis Obat-Obatan.....	46
Tabel 5	Data Fokus	46
Tabel 6	Analisa Data.....	47
Tabel 7	Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 8	Implementasi Keperawatan.....	56
Tabel 9	Evaluasi (SOAP) Tindakan Keperawatan.....	63
Tabel 10	Skor Kecemasan Sebelum dan Sesudah Penerapan Intervensi Inovasi Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Pasien Kelolaan dan Resume .	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Genogram.....	42
-----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Standar Operasioan Prosedur (SOP) Terapi Rendam Kaki Air Hangat	97
Lampiran 2	Kuesioner.....	99
Lampiran 3	Kartu Bimbingan Monitor	103
Lampiran 4	Produk KIAN.....	105
Lampiran 5	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	106
Lampiran 6	Hasil Uji Plagiarisme (Turnitin) Laporan KIAN.....	107