

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MASALAH KECEMASAN PADA IBU HAMIL DENGAN PREEKLAMPSIA

Fenny Andriani

Abstrak

Angka kematian ibu di Indonesia berdasarkan survei penduduk antar sensus (SUPAS) yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup dan angka tersebut masih jauh dari target *Sustainable Development Goals* (SDG's) yaitu 70 per 100.000 per kelahiran hidup. Salah satu 3 penyebab kematian ibu tertinggi adalah hipertensi dalam kehamilan, termasuk preeklampsia. Preeklampsia merupakan salah satu penyulit dalam kehamilan yang ditandai dengan adanya peningkatan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg, proteinuria serta edema. Preeklampsia merupakan kehamilan risiko tinggi. Oleh sebab itu, ibu hamil dengan preeklampsia dapat mengalami perasaan cemas dibandingkan ibu dengan kehamilan normal. Kecemasan yang tidak ditangani dapat menimbulkan dampak negatif bagi ibu maupun janin. Selain itu, juga dapat meningkatkan tekanan darah dan dapat menyebabkan kondisi preeklampsia semakin parah. Oleh sebab itu perlunya upaya penerapan non farmakologi untuk mengurangi kecemasan yaitu terapi rendam kaki air hangat. Instrumen yang digunakan sebagai alat ukur kecemasan yaitu *Perinatal Anxiety Screening Scale* (PASS). Hasil penelitian didapatkan bahwa setelah penerapan terapi rendam kaki air hangat masalah kecemasan pada ibu hamil dengan preeklampsia dapat teratasi sebagian. Hal ini dibuktikan dengan adanya penurunan skor kecemasan setelah intervensi terapi rendam kaki air hangat diterapkan. Terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif dalam mengurangi kecemasan.

Kata Kunci : Kecemasan, Preeklampsia, Terapi Rendam Kaki Air Hangat

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH INNOVATIONAL INTERVENTION OF WARM WATER FOOT SOAK THERAPY FOR ANXIETY PROBLEMS IN PREGNANT WOMEN WITH PREECLAMPSIA

Fenny Andriani

Abstract

The maternal mortality rate in Indonesia based on the intercensus population survey (SUPAS) is 305 per 100,000 live births and this figure is still far from the Sustainable Development Goals (SDG's) target of 70 per 100,000 per live birth. One of the top 3 causes of maternal death is hypertension in pregnancy, including preeclampsia. Preeclampsia is one of the complications in pregnancy which is characterized by an increase blood pressure $\geq 140/90$ mmHg, proteinuria and edema. Preeclampsia is a high risk pregnancy. Therefore, pregnant women with preeclampsia can experience feelings of anxiety compared to mothers with normal pregnancies. Untreated anxiety can have a negative impact for both mother and fetus. In addition, it can also increase blood pressure and can make preeclampsia worse. Therefore, need anxiety management by non-pharmacologically to reduce anxiety with warm water foot soak therapy. The instrument used as a measure of anxiety is the Perinatal Anxiety Screening Scale (PASS). The results showed that after the application of warm water foot soak therapy, the anxiety problems in pregnant women with preeclampsia could be partially resolved. This is evidenced by a decrease in anxiety scores after warm water foot soak therapy was applied. This therapy can be used as an alternative in reducing anxiety.

Keywords : Anxiety, Preeklampsia, Warm water foot soak therapy