

**PENERAPAN *EVIDENCE BASED NURSING* AKUPRESUR  
PERIKARDIUM 6 PADA IBU HAMIL DENGAN HIPEREMESIS  
GRAVIDARUM (HEG) DI RS BHAYANGKARA TK.I R. SAID  
SUKANTO**

**Anisa Nurhazyima**

**Abstrak**

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang dialami wanita mulai dari proses fertilisasi, perkembangan janin di dalam rahim hingga sampai pada proses melahirkan. Salah satu perubahan pada awal kehamilan yaitu mual dan muntah. Sekitar 20 – 30% yang mengalami hiperemesis gravidarum. Penyebab mual dan muntah pada ibu hamil karena meningkatnya hormon estrogen dan hormon HCG (*Human Chorionic Gonadotropin*). Salah satu terapi non farmakologi untuk mengatasi mual muntah adalah akupresur pada titik Perikardium 6 (P6). Stimulasi pada titik tersebut mampu meningkatkan pelepasan beta-endorphin di hipofisis dan adrenocorticotropic (ACTH) sepanjang chemoreceptor trigger zone (CTZ) yang dapat menghambat pusat muntah. Tujuan : untuk mengetahui pengaruh Akupresur pada titik Perikardium 6 terhadap Intensitas Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. Penelitian ini menggunakan metode *literatur riview* dengan penerapan *evidence based nursing* dalam asuhan keperawatan pada dua pasien dengan hiperemesis gravidarum. Instrumen yang digunakan sebagai alat ukur mual muntah pada ibu hamil menggunakan PUQE (*Pregnancy Unique Quantification of Emesis-24*). Hasil: terdapat penurunan intensitas mual muntah yang dirasakan oleh ibu hamil Trimester I setelah dilakukan akupresur pada titik perikardium 6 dair skor NVP 13 menjadi NVP 4.

**Kata Kunci :** Hiperemesis Gravidarum, Akupresur P6, Ibu Hamil Trimester 1

**APPLICATION OF EVIDENCE BASED NURSING PERICARDIUM  
6 ACUPRESSURE IN PREGNANT WOMEN WITH HYPEREMESIS  
GRAVIDARUM (HEG) AT BHAYANGKARA HOSPITAL TK.I R.  
SAID SUKANTO**

**Anisa Nurhazyima**

***Abstract***

*Pregnancy is a physiological process experienced by women starting from the fertilization process, the development of the fetus in the womb to the birth process. Pregnant women during pregnancy will experience physiological and psychological changes. One of the changes in early pregnancy is nausea and vomiting. About 20-30% have hyperemesis gravidarum. The cause of nausea and vomiting in pregnant women is associated with an increase in the hormone estrogen and HCG (Human Chorionic Gonadotropin). One of the non-pharmacological therapies to treat nausea and vomiting is acupressure at the Pericardium 6 (P6) point. Stimulation at this point can increase the release of beta-endorphins in the pituitary and adrenocorticotrophic (ACTH) along the chemoreceptor trigger zone (CTZ) which can inhibit the vomiting center. Objective: to determine the effect of acupressure at the Pericardium 6 point on the intensity of nausea and vomiting in first trimester pregnant women. This study used the literature review method with the application of evidence based nursing in nursing care for two patients with hyperemesis gravidarum. The instrument used to measure nausea and vomiting in pregnant women uses PUQE (Pregnancy Unique Quantification of Emesis-24). Results: there was a change in the intensity of nausea and vomiting felt by pregnant women in the first trimester after acupressure was applied to the pericardium point 6 from a score of NVP 13 to NVP 4*

***Keywords:*** Hyperemesis Gravidarum, Acupressure P6, Pregnant Women