

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Pada penelitian Penatalaksanaan fisioterapi pada kasus Long Covid-19 dengan metode penelitian studi kasus yaitu hanya fokus pada satu subjek. Intervensi fisioterapi yang diberikan menggunakan modalitas *Infrared, breathing exercises* dan *diaphragmatic breathing* dengan delapan kali tindakan fisioterapi, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

- a. Penurunan rasa sesak pada pasien Long Covid-19
- b. Peningkatan SpO<sub>2</sub> pada pasien Long Covid-19
- c. Peningkatan kemampuan fungsional pada pasien Long Covid-19

#### **V.2 Saran**

##### **V.2.1 Bagi Fisioterapi**

Bagi fisioterapi hendaknya melakukan tugasnya lebih profesional, melakukan pemeriksaan dengan teliti sehingga dapat menegakan diagnosa dan mengetahui problem matik pasien, menentukan jenis modalitas fisioterapi yang tepat dan efektif untuk pasien dan selalu meningkatkan ilmu pengetahuan terhadap hal yang berhubungan dengan studi kasus karena tidak menutup kemungkinan adanya terobosan baru dalam suatu pengobatan yang membutuhkan pemahaman lebih lanjut.

##### **V.2.2 Bagi Pasien**

Pasien disarankan untuk tetap melakukan latihan yang telah diberikan oleh fisioterapi seperti latihan mengontrol pernapasan secara mandiri tanpa didampingi fisioterapi, agar mendapatkan hasil pemulihan secara maksimal.

### **V.2.3 Bagi Keluarga Pasien**

Bagi keluarga pasien, hendaknya pasien selalu diberikan semangat dan motivasi agar pasien dapat melakukan latihan secara mandiri dan ikut sertamengawasi pasien dalam berlatih.