

# **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI TERAPI KOMPRES ALOE VERA UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMI PADA BALITA**

**Zahrotul Mutingah**

## **Abstrak**

Demam merupakan kondisi dimana suhu tubuh seseorang berada di atas nilai normal. Kondisi ini dapat dialami oleh siapa saja dan merupakan kasus paling sering yang menjadi alasan utama orang tua panik dan membawa anak ke dokter atau pelayanan kesehatan. Demam dapat ditangani dengan metode farmakologi maupun nonfarmakologi, salah satunya dengan terapi kompres aloe vera. Tujuan dilakukannya penulisan karya ilmiah ini adalah menganalisis asuhan keperawatan dengan terapi kompres aloe vera untuk mengatasi masalah keperawatan hipertermi pada balita di Rumah Sakit Bhayangkara TK. IR. Said Sukanto. Penelitian ini membandingkan antara pasien kelolaan yang diberikan asuhan keperawatan dasar dan tambahan intervensi terapi kompres aloe vera dengan pasien resume yang hanya diberikan asuhan keperawatan dasar. Instrument yang digunakan dalam mengukur suhu tubuh pasien dalam penelitian ini adalah thermometer digital aksila. Intervensi terapi kompres aloe vera dilakukan selama 20 menit sesuai Standar Operasional Prosedur. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa hasil pengukuran suhu pada pasien kelolaan sebelum dilakukan terapi kompres aloe vera adalah 38 °C, sementara setelah 10 menit dilakukan terapi 37,7 °C, dan setelah 20 menit diberikan terapi 37,5 °C. Berdasarkan hasil tersebut, terdapat penurunan suhu tubuh pasien kelolaan sebesar 0,5 °C setelah dilakukannya terapi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terapi kompres aloe vera yang diberikan dapat membantu mengatasi masalah keperawatan hipertermi pada balita ditandai dengan menurunnya suhu tubuh pada pasien kelolaan.

**Kata Kunci** : Aloe Vera, Balita, Demam, Hipertermi, Kompres, Lidah Buaya

**ANALYSIS OF NURSING CARE USING THE ALOE VERA  
COMPRESS INTERVENTION TO TREAT  
HYPERTERMIA IN TODDLERS**

**Zahrotul Mutingah**

**Abstract**

Fever is a condition in which a person's body temperature is above the normal range. Anyone can have a fever and this is the most frequent case which is the main reason parents panic and take their child to the doctor or health service. Fever can be treated with pharmacological and non-pharmacological methods, including aloe vera compress therapy. The purpose of this scientific work is to analyze nursing care using aloe vera compress therapy to treat hyperthermia in toddlers at TK.IR Said Sukanto Hospital. This study compared patients who were given basic nursing care and additional intervention of aloe vera compress therapy with patients who were only given basic nursing care. The instrument used in measuring the patient's body temperature is an axillary digital thermometer and the intervention is carried out for 15-20 minutes according to Standard Operating Procedures. The results showed that the patient's body temperature before the aloe vera compress therapy was 38 °C, while after 10 minutes the therapy was 37.7 °C, and after 20 minutes the therapy was 37.5 °C.. Based on these results, there was a decrease in the patient's body temperature by 0.5 °C. So it can be concluded that aloe vera compress therapy can help to treat hyperthermia in toddlers can be seen from the decrease in body temperature.

**Keywords:** Aloe Vera, Compress, Fever, Hyperthermia, Toddler