

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulhaq, M., & Sumirih. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan Ibu Primipara dan Multipara yang Bayinya Dirawat di Ruang NICU RS MH. Thamrin Salemba. *Jurnal Afiat "Kesehatan Jiwa,"* 4(2), 571–582.
- Adila, D. R., Saputri, D., & Niriyah, S. (2019). Pengalaman Postpartum Blues Pada Ibu Primipara. *Jurnal Ners Indonesia,* 9(2), 156. <https://doi.org/10.31258/jni.9.2.156-162>
- Agustin, I. M., & Septiyana. (2018). Kecemasan Pada Ibu Post Partum Primipara Dengan Gangguan Proses Laktasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa,* 1(2), 99–104.
- Alza, N., & Nurhidayat, N. (2020). Pengaruh Endorphin Massage terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum di Puskesmas Somba Opu Kabupaten Gowa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan,* 2(2), 93–98. <https://doi.org/10.36590/jika.v2i2.61>
- Apriani, L. A., & Faiqah, S. (2017). Pengaruh Metode Pijat Endorphine Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Gunung Sari Tahun 2017 The Effect of Endorphine Massage Method on the Level of Anxiety of Postpartum Mothers in Local Government Health Center of Gunung Sari o. *Journal Kedokteran Yarsi,* 25(3), 163–171.
- Aprillia, Y. (2017). *#BebasTakut Hamil dan Melahirkan: Panduan Praktis Persalinan yang Nyaman dan Minim Trauma.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arianti, D., & Restipa, L. (2019). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Primigravida. *Jik- Jurnal Ilmu Kesehatan,* 3(2), 103. <https://doi.org/10.33757/jik.v3i2.232>
- Aritonang, J., & Simanjuntak, Y. T. O. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas.* Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional. (2021). Hindari Nikah Muda Untuk Kurangi Resiko Kematian Ibu Melahirkan. Retrieved April 3, 2022, from www.bkkbn.go.id website: <https://www.bkkbn.go.id/berita-hindari-nikah-muda-untuk-kurangi-risiko-kematian-ibu-melahirkan>
- Basri, B., Utami, T., & Egi Mulyadi, S. (2020). *Konsep Dasar Dokumentasi Keperawatan.* Bandung: Media Sains.
- Bentelu, F. E. M., Kundre, R., & Bataha, Y. B. (2015). PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN DALAM PROSES MENYUSUI ANTARA IBU

PRIMIPARA DAN MULTIPARA DI RS PANCARAN KASIH GMIM MANADO. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 3(2), 1–15.

- Elisa, Royani, L. D., & Adi, W. S. (2018). Pengaruh Masase Fundus Uteri Dengan Pendidikan Kesehatan (Video Masase Fundus Uteri) Terhadap Penurunan Tinggi Fundus Uteri Ibu Postpartum Di RSUD Pandan Arang Boyolali. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(2), 15. <https://doi.org/10.32584/jikm.v1i2.145>
- Fallon, V., Halford, J. C. G., Bennett, K. M., & Harrold, J. A. (2016). The Postpartum Specific Anxiety Scale: development and preliminary validation. *Archives of Women's Mental Health*, 19(6), 1079–1090. <https://doi.org/10.1007/s00737-016-0658-9>
- Febriani, Y., Rasipin, R., & Runjati, R. (2020). Analysis Of Factors Related To Anxiety Level In Postpartum Mothers at Citra Insani Maternity Home, Semarang. *STRADA Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 670–677. <https://doi.org/10.30994/sjik.v9i2.357>
- Fijri, B. (2021). *Pengantar Asuhan Kebidanan* (Edisi 1). Yogyakarta: Bintang Pustaka Madani.
- Gurnita, F. W., Suwondo, A., & Astuti, R. S. E. P. (2020). FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT KECEMASAN POSTPARTUM PRIMIPARA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 4(2).
- Hardjito, K., Antono, S. D., & Yani, E. R. (2015). Perbedaan Peran Ibu Primipara Dan Multipara Dalam Pengasuhan Bayi Baru Lahir Koekoeh Hardjito, Sumy Dwi Antono, Erna Rahma Yani* *Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Kebidanan Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2).
- Hasnidar. (2019). Luka Jahitan Perineum Pada Ibu Nifas Di Uptd Puskesmas Watampone Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(2), 122–127.
- Istiqomah, A. L., Viandika, N., & Khoirun Nisa, S. M. (2021). Description of the Level of Anxiety in Post Partum. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 5(4), 333–339. <https://doi.org/10.20473/imhsj.v5i4.2021.333-339>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. Retrieved April 11, 2022, from Kementerian Kesehatan Republik Indonesia website: https://kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_519d41d8cd98f00/files/Hasil-riskesdas-2018_1274.pdf
- Kuswandi, L. (2014). *Hypnobirthing: A Gentle Way to Give Birth*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Lestari, P. (2016). Usia Berpengaruh Dominan Terhadap Perilaku Perawatan Luka Perineum pada Ibu Nifas di RSUD Sleman. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*

Refiana Gunawan, 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TEKNIK ENDORPHIN MASSAGE UNTUK MENGATASI MASALAH KECEMASAN PADA IBU POST PARTUM PRIMIPARA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Indonesia, 4(2), 95. [https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4\(2\).95-101](https://doi.org/10.21927/jnki.2016.4(2).95-101)

- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Marcelina, L. A., Rachmawati, I. N., & Kurniawati, W. (2020). Supportive Postpartum Care Reduces Postpartum Anxiety in Mothers with Twins: A Pilot Study. *Jurnal Info Kesehatan*, 18(2), 149–156. <https://doi.org/10.31965/infokes.vol18.iss2.475>
- Natalia, C., Marcelina, L. A., & Permatasari, I. (2021). Hubungan Status Gizi Dan Pemenuhan Kebutuhan Gizi Dengan Kondisi Luka Perineum Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Pejuang Dan Puskesmas Pekayon. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 5(2), 89. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v5i2.3224>
- Novita, R. V. T. (2019). Caring Experience of Childbirth Primipara Undergone Emergency Cesarean Section: A Systematic Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 2(1), 25. <https://doi.org/10.32584/jikm.v2i1.285>
- Pamuji, B., Jaka, T., Erniyati, S., & Kartana. (2015). Hubungan Antara Usia Ibu Dengan Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum. *Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 6(2), 7. Retrieved from <http://ojs.stikesbhamadaslawi.ac.id/index.php/jik/article/view/50>
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (Edisi 1). Jakarta: DPP PPNI.
- Pratiwi, D. M., Rejeki, S., & Juniarto, A. Z. (2021). Intervention to Reduce Anxiety in Postpartum Mother. *Media Keperawatan Indonesia*, 4(1), 62. <https://doi.org/10.26714/mki.4.1.2021.62-71>
- Purwoastuti, E. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rachmawati, D., Marcelina, L. A., & Permatasari, I. (2021). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Self-Efficacy. *Jkep*, 6(2), 160–172.
- Rahayu, S., Widyawati, M. N., & Dewi, R. K. (2018). PENGARUH MASASE ENDORPHIN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN DAN INVOLUSIO UTERI IBU NIFAS. *JURNAL KEBIDANAN*, 8(1), 29–36.

- Rahayuningsih, A. (2020). *Kamus Istilah Lengkap Kebidanan & Keperawatan*. Temanggung: Desa Pustaka Indonesia.
- Rini, S., & Kumala, F. (2017). *Panduan Asuhan Nifas dan Evidence Based Practice* (Edisi 1). Yogyakarta: Deepublish.
- Rohmana, D., Jayatmi, I., & Darmaja, S. (2020). Determinan Kecemasan yang Terjadi pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, 10(2), 5.
- Rohmin, A., Octariani, B., & Jania, M. (2019). Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Infeksi Postpartum. *Jurnal Kesehatan*, VIII(3), 449–454.
- Saudia, B. E. P., & Murni, N. N. A. (2017). Pengaruh endorphin massage terhadap peningkatan produksi asi pada ibu yang terdeteksi postpartum blues dengan skrining EPDS (Edinburgh Post Depression Scale) di puskesmas wilayah kerja sekota mataram. *Jurnal Kesehatan Prima*, I(1), 36–42. Retrieved from <http://poltekkes-mataram.ac.id/wp-content/uploads/2017/08/5.-Eka-Saudia-1.pdf>
- Silverio, S. A., Davies, S. M., Christiansen, P., Aparicio-García, E., M., Bramante, A., ... Fallon, V. (2021). A validation of the Postpartum Specific Anxiety Scale 12-item research short-form for use during global crises with five translations. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 112. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s12884-021-03597-9>
- Siregar, D., Pakpahan, M., Togatorop, L. B., Manurung, E. I., Sitanggang, Y. F., Umara, A. F., ... Mori Agustina Perangin-angin, M. (2021). *Pengantar Proses Keperawatan: Konsep, Teori dan Aplikasi*. Yayasan Kita Menulis.
- Solama, W., & Handayani, S. (2022). FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU POSTPARTUM. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 7(1), 180–190.
- Stuart, G. W. (2016). *Prinsip dan Praktik Keperawatan Jiwa*. Singapore: Elsevier.
- Sukmaningtyas, W., & Windiarti, P. A. (2016). EFEKTIVITAS ENDORPHINE MASSAGE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU BERSALIN PRIMIPARA. *Bidan Prada: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(1), 53–62.
- Sulistyowati, A. (2022). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Wahyuningsih, J. W. (2016). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Kecemasan Postpartum. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1).
- World Health Organization. (2017). *Depression and Other Common Mental Disorders: Global Health Estimates*. Retrieved from [Refiana Gunawan, 2022](https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-</p>
</div>
<div data-bbox=)

2017.2-eng.pdf

- Yunita, L., Mahpolah, & Wulandari, D. R. (2013). HUBUNGAN UMUR DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU PRIMIPARA PADA MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KERTAK HANYAR. *Dinamika Kesehatan*, 4(2), 107–110. Retrieved from <https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php%0Ahttps://jurnal.unimus.ac.id/index.php/psn12012010/article/view/1458%0Ahttp://eprints.undip.ac.id/10729/1/ARTIKEL.pdf#page=1&zoom=auto,-265,792>
- Zarlis, R. C. (2020). *PENGARUH ENDORPHINE MASSAGE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA IBU POSTPARTUM*. Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Jakarta.