

BAB V

PENUTUP

I.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian telaah sistematik pengaruh SGLT-2 inhibitor terhadap tekanan darah dan albuminuria pada pasien DM tipe 2 dengan hipertensi, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Terdapat pengaruh penggunaan SGLT-2 inhibitor terhadap tekanan darah pada pasien DM tipe 2 dengan hipertensi terutama pada jenis dapagliflozin, canagliflozin dan empagliflozin. Jumlah pemberian dosis juga berpengaruh terhadap besarnya penurunan tekanan darah.
- b. Terdapat pengaruh penggunaan SGLT-2 inhibitor terhadap albuminuria pada pasien DM tipe 2 dengan hipertensi terutama pada jenis dapagliflozin dan canagliflozin.

I.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis memberi saran kepada tenaga medis dan peneliti selanjutnya untuk

- a. Menjadikan SGLT-2 inhibitor sebagai pertimbangan terapi kombinasi dalam mencegah terjadinya perburukan klinis pada tekanan darah dan albuminuria pada pasien DM dengan hipertensi dengan tetap menyesuaikan pedoman nasional maupun internasional yang berlaku serta keamanan dan kenyamanan pasien.
- b. Melakukan penelitian mengenai pengaruh SGLT-2 inhibitor terhadap parameter yang sama pada jenis obat SGLT-2 inhibitor lain, seperti ertugliflozin.
- c. Melakukan penelitian mengenai pengaruh SGLT-2 inhibitor terhadap tekanan darah dan albuminuria pada pasien DM tipe 2 dengan hipertensi di

Indonesia dengan jenis obat yang sudah terdistribusi di Indonesia yaitu dapagliflozin.