



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU  
PENCEGAHAN COVID-19 PADA LANSIA YANG DILAKUKAN  
ANGGOTA KELUARGA USIA PRODUKTIF DI MALAKA SARI**

**SKRIPSI**

**RAMADHINA KARIMAH**

**1810211087**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN**

**2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ramadhina Karimah

NRP : 1810211087

Tanggal : 28 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 28 Juli 2022

Yang menyatakan,



Ramadhina Karimah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ramadhina Karimah  
NRP : 1810211087  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana (PSKPS)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Lansia yang Dilakukan Anggota Keluarga Usia Produktif di Malaka Sari”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 4 Juli 2022

Yang menyatakan,



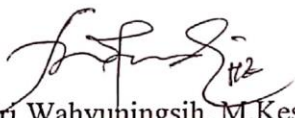
Ramadhina Karimah

## PENGESAHAN


Skripsi yang diajukan oleh :


Nama : Ramadhina Karimah  
NRP : 1810211087  
Program Studi : Fakultas Kedokteran  
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Lansia yang Dilakukan Anggota Keluarga Usia Produktif di Malaka Sari

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


  
dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes.  
Sp.KKLP

Ketua Penguji

  
drg. Nunuk Nugrohowati, MS  
Pembimbing 1

  
dr. Erna Harfiani, M.Si  
Pembimbing 2

  
Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP  
Ketua Program Studi Kedokteran  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta  
Tanggal Ujian : 9 Juni 2022

# **FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU PENCEGAHAN COVID-19 PADA LANSIA YANG DILAKUKAN ANGGOTA KELUARGA USIA PRODUKTIF DI MALAKA SARI**

**Ramadhina Karimah**

## **ABSTRAK**

Keluarga yang seharusnya sebagai tempat berlindung pada masa pandemi justru merupakan tempat penularan COVID-19 yang tak disangka-sangka. Beragamnya usia dalam suatu keluarga menyebabkan beragamnya risiko penularan serta imunitas tubuh setiap anggota keluarga. Kelompok usia produktif memiliki risiko penularan yang tinggi, namun mortalitasnya rendah tetap dapat menularkan kepada anggota keluarga, terutama pada kelompok rentan lansia di dalam rumah. Peran keluarga sangat penting untuk membatasi kontak dan melakukan perlindungan pada lansia dari infeksi COVID-19. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui faktor apa saja yang memengaruhi perilaku pencegahan COVID-19 yang dilakukan anggota keluarga berusia produktif pada lansia RT 06/09 Kelurahan Malaka Sari. Penelitian deskriptif dengan pendekatan cross-sectional ini menggunakan metode total sampling dari 43 orang yang tinggal bersama lansia. Pengolahan data dilakukan mulai dengan univariat, bivariat, dan multivariat dengan model regresi logistik. Kelompok usia, jenis kelamin, dan pengetahuan tidak berhubungan dengan perilaku pencegahan COVID-19 ( $p\text{-value} > 0,05$ ). Faktor yang memiliki hubungan signifikan dengan perilaku pencegahan COVID-19 adalah dukungan keluarga ( $p\text{-value}=0,000$ ) dan sikap ( $p\text{-value}=0,000$ ). Faktor prediktor yang paling memengaruhi perilaku adalah sikap. Masyarakat dengan sikap positif lebih mungkin melakukan perilaku pencegahan COVID-19 kategori baik ( $OR=17,477$ ). Variabel dukungan keluarga juga memberikan pengaruh, namun lebih kecil daripada variabel sikap ( $OR=9,507$ ). Masyarakat diharapkan terus melakukan pencegahan baik untuk diri sendiri maupun untuk keluarganya. Pencegahan COVID-19 bisa lebih ditingkatkan dengan bantuan puskesmas, pimpinan wilayah, dan pemerintah untuk terus meningkatkan kesadaran masyarakat untuk melindungi keluarganya.

**Kata Kunci** : Anggota Keluarga, Dukungan Keluarga, Lanjut Usia, Pencegahan COVID-19, Perilaku Kesehatan, Usia Produktif.

**FACTORS THAT INFLUENCE THE BEHAVIOR OF COVID-19  
PREVENTION FOR ELDERLY CARRIED OUT BY PRODUCTIVE AGE  
FAMILY MEMBER IN MALAKA SARI**

**Ramadhina Karimah**

**ABSTRACT**

The family that supposed to be the safest place during the pandemic could happening unexpected transmission of COVID-19. The variety of ages causes different risk of transmission and immunity of each family member. The productive age has a high risk of transmission with low mortality still can transmit virus to family members, especially to elderly in the home. Family's role is very important to protect the elderly. This study aims to determine what factors influence the behavior of COVID-19 prevention carried out by productive-aged family members in the elderly who lives at RT 06/09 Malaka Sari. This is a descriptive study with a cross-sectional method and total sampling from 43 people who lives with elderly. The data results were analyzed using univariate, bivariate, and multivariate analysis with logistic regression model. Age group, gender, and knowledge were not related to COVID-19 prevention behavior (p-value > 0.05). Factors that have a significant relationship with COVID-19 prevention behavior are family support (p-value=0.000) and attitude (p-value=0.000). The most dominant predictor factor is attitude. People with positive attitudes are more likely to carry out good prevention behaviors (OR=17,477). The family support variable also had an influence, but it was fewer than the attitude variable (OR=9.507). People are expected to continue to do prevention both for themselves and for their families. Prevention of COVID-19 can be improved with the help of public health centers, regional leaders, and government to continue raising public awareness to protect their families.

**Keywords** : COVID-19 Prevention, Elderly, Family Member, Family Support, Health Behavior, Productive Age.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya para penulis diberikan kesehatan dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Pencegahan COVID-19 pada Lansia yang Dilakukan Anggota Keluarga Usia Produktif di Malaka Sari”. Penulis mampu menyelesaikan penelitian ini sebagai salah satu syarat kelulusan dalam menempun Pendidikan S1 Program Studi Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa selesainya karya ini tak lepas dari dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sepuh hati kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan kesempatan serta mendukung mahasiswa dalam melakukan penelitian.
2. Orang tua tercinta, Nursigit dan (Almh.) Desy Kurniasih yang selalu memberikan dukungan baik dalam bentuk moral maupun material, motivasu, semangat dan doa yang tidak pernah putus. Atas dukungan dan semangatnya, penulis dapat melangkah maju dalam mencapai cita-citanya.
3. drg. Nunuk Nugrohowati, MS dan dr, Erna Harfiani, M.Si selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan banyak waktu, tenaga, serta masukan pada penulis dalam proses penyusunan yang sangat panjang ini.
4. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes, Sp.KKLP selaku penguji utama yang telah bersedia memberikan banyak sekali arahan dan penilaian saat ujian skripsi.
5. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, Sp.KKLP selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter serta seluruh dosen pengajar dan staf FK UPN Veteran Jakarta yang telah memberikan penulis kemudahan selama proses pembelajaran berlangsung.
6. Pak Diki Andika selaku Ketua RT 06/09 Malaka Sari yang telah memberikan izin dan kemudahan untuk melakukan penelitian di lingkungannya. Terima kasih juga kepada warga yang menunjukkan antusiasme dan keterlibatan dalam penelitian yang saya lakukan.

7. Ninin Erah Arukiah dan Engki (Alm.) Ir. Mustafa tercinta yang memberikan dukungan, doa, motivasi, dan bantuan dengan menyediakan rumah sebagai tempat tinggal sementara selama penelitian.
8. Adik-adik saya, Rashdan Ahmad Nur dan Rania Khalilah yang banyak memberikan dukungan moral, semangat, serta bantuan yang sangat sering dilakukan setiap harinya.
9. Sahabat terdekat saya, Az-Zahra Fathiya Ishbir Hikmata, Afifah Kusuma Hanifah, Aprilikka Early Putrinda Suharyadi, Inasa Nabila, dan RA. Diva Berliana Denmar yang selalu memberikan dorongan, semangat, serta semangat dalam menyelesaikan segala rintangan dimasa perkuliahan. Semoga kita dapat melaju menuju kesuksesan bersama dimasa mendatang.
10. Teman-teman saya tercinta yang namanya tidak bisa disebutkan satu-persatu. Mereka selalu membuat saya termotivasi untuk melangkah lebih jauh dan melanjutkan perjuangan.
11. Seluruh rekan sejawat FK UPN Veteran Jakarta Angkatan 2018 atas perjuangan bersama dalam perkuliahan mulai dari hari pertama hingga saat ini.
12. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis tuliskan namanya satu-persatu yang telah memberikan kontribusi terhadap kelancaran penyelesaian skripsi.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengetahui bahwa masih banyak kekurangan dan kelalaian yang penulis lakukan pada penulisan skripsi ini. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat menjadi pembelajaran dan perbaikan untuk masa yang akan datang. Penulis berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat, membantu perkembangan ilmu pengetahuan, serta motivasi kepada pembaca untuk melakukan penelitian lain yang lebih baik di kemudian hari.

Jakarta, 16 Juli 2022

Penulis



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI .....	5
II.1 <i>Coronavirus Disease-19 (COVID-19)</i> .....	5
II.2 Usia Produktif.....	13
II.3 Lanjut Usia.....	14
II.4 Perilaku Kesehatan .....	16
II.5 Dukungan.Keluarga .....	20
II.6 Kerangka Teori .....	23
II.7 Kerangka Konsep.....	24
II.8 Hipotesis .....	24

II.9 Penelitian Sebelumnya .....	24
<b>BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
III.1 Desain Penelitian.....	27
III.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
II.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
II.4. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
III.5. Identifikasi Variabel Penelitian.....	28
III.6 Definisi Operasional .....	29
III.7. Prosedur Penelitian .....	31
III.8. Instrumen Penelitian .....	32
III.9. Sumber Data.....	35
III.10. Cara Kerja.....	35
III.11 Pengolahan Data .....	36
III.12 Analisis Data.....	37
III.13. Etika Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
IV.1. Profil Tempat dan Responden Penelitian .....	40
IV.2. Hasil Penelitian.....	40
IV.3 Pembahasann.....	51
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>62</b>
V.I Kesimpulan .....	62
V.2 Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>I</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Ilustrasi Transmisi Virus SARS CoV-2 .....	7
Gambar 2 Tahapan Munculnya Gejala Klinis COVID-19 .....	9

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tabel Perbandingan Metode RT-PCR dan Rapid Test Antibody .....	10
Tabel 2 Penelitian Sebelumnya .....	24
Tabel 3 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4 Karakteristik Responden.....	41
Tabel 5 Gambaran Dukungan Keluarga Anggota Keluarga Usia Produktif RT 06/09 Malaka Sari .....	41
Tabel 6 Gambaran Pengetahuan Pencegahan COVID-19 Anggota Keluarga Usia Produktif RT 06/09 Malaka Sari.....	42
Tabel 7 Gambaran Sikap Pencegahan COVID-19 Anggota Keluarga Usia Produktif RT 06/09 Malaka Sari.....	43
Tabel 8 Gambaran Perilaku Pencegahan COVID-19 yang Dilakukan Anggota Keluarga Usia Produktif Warga RT 06/09 Malaka Sari .....	43
Tabel 9 Hubungan Kelompok Usia dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 yang dilakukan Anggota Keluarga Usia Produktif RT06/09 Malaka Sari.....	44
Tabel 10 Hubungan Jenis Kelamin dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 yang dilakukan Anggota Keluarga Usia Produktif RT06/09 Malaka Sari.....	45
Tabel 11 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 yang dilakukan Anggota Keluarga Usia Produktif RT06/09 Malaka Sari .....	46
Tabel 12 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 yang dilakukan Anggota Keluarga Usia Produktif RT06/09 Malaka Sari.....	47
Tabel 13 Hubungan Sikap dengan Perilaku Pencegahan COVID-19 yang dilakukan Anggota Keluarga Usia Produktif RT06/09 Malaka Sari.....	47
Tabel 14 Seleksi Bivariat Variabel Penelitian .....	49
Tabel 15 Permodelan Akhir Uji Regresi Logistik.....	50

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori .....	23
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	24
Bagan 3 Persiapan Penelitian .....	31
Bagan 4 Pengumpulan Data .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	I
Lampiran 2 .....	II
Lampiran 3 .....	III
Lampiran 4 .....	IV
Lampiran 5 .....	V
Lampiran 6 .....	VII
Lampiran 7 .....	VIII
Lampiran 8 .....	IX
Lampiran 9 .....	X
Lampiran 10 .....	XI
Lampiran 11 .....	XII
Lampiran 12 .....	XX
Lampiran 13 .....	XXII
Lampiran 14 .....	XXVIII
Lampiran 15 .....	XXVIII
Lampiran 16 .....	XXVIII