

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil uji univariat dan bivariat yang telah didapatkan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa :

- a) Karakteristik jenis kelamin terbanyak pada perempuan dengan 16 responden dan persentase sebesar 80%. Pada karakteristik usia terbanyak pada kisaran usia 21-25 tahun dengan total 12 responden dan persentase sebesar 60%. Serta pada karakteristik divisi bagian terdapat pada divisi bagian administrasi dengan total 9 responden dan persentase 45%.
- b) Pada kategori durasi penggunaan komputer <8 jam/hari sebanyak 17 responden dengan kategori keluhan *neck pain* terbanyak pada nyeri sedang sebanyak 14 orang dengan persentase 82,4%, sedangkan pada durasi penggunaan komputer >8 jam/hari terdapat 3 responden dengan kategori keluhan *neck pain* terbanyak pada nyeri berat sebanyak 2 orang dengan persentase 66,7%.

#### **V.2 Saran**

- a. Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan jumlah populasi yang lebih besar.
- b. Melakukan *screening* atau tes khusus kepada responden guna mengetahui keluhan *neck pain*.
- c. Menambahkan pertanyaan aktivitas fisik (kegiatan di luar pekerjaan) responden di dalam kuesioner.
- d. Menjadikan penelitian ini untuk uji banding atau referensi peneliti terkait *neck pain*.