

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian yang telah dilakukan maka peneliti dapat menarik kesimpulan diantaranya. Nilai q-angle rendah lebih banyak ditemukan pada siswa laki-laki dan nilai q-angle tinggi lebih banyak ditemukan pada siswa perempuan. Persentase nilai q-angle tinggi lebih besar dibandingkan nilai q-angle normal dan rendah. Hasil uji hipotesa yang dilakukan pada penelitian ini indeks massa tubuh tidak memiliki korelasi dengan q-angle pada siswa di SMA X.

V.2 Saran

Adapun beberapa saran yang sapat penulis berikan terhadap karya tulis ilmiah ini diantaranya:

- a. Bagi subjek agar menjalani gaya hidup sehat, mempertahankan berat badan ideal dan menghindari faktor risiko q-angle untuk mencegah terjadinya cedera dan risiko terhadap penyakit degenerative pada lutut dimasa yang akan datang.
- b. Bagi institusi agar dapat mensosialisasikan pola hidup sehat dan melakukan pendataan status kesehatan siswa secara rutin.
- c. Bagi penulis atau peneliti selanjutnya supaya dapat memenuhi karakteristik responden yang dibutuhkan, diharapkan menyertakan responden dengan jumlah yang lebih banyak dan menyempurnakan instrumen penelitian untuk mengetahui hubungan q-angle dengan variabel lainnya.