

BAB V

PENUTUP

V.I Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data pada Bab 4, penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden sebesar (68.8%) Kelompok dengan rentang usia 20-25 tahun paling banyak mengalami keluhan gangguan muskuloskeletal, kemudian didapatkan hasil IMT dengan jumlah terbanyak pada klasifikasi normal yaitu (75%) sebanyak 24 responden, dan didapatkan hasil dominan pada responden berdomisili Jakarta sebanyak 18 responden (56.3%).
- b. Hasil penelitian dari *Nordic Muskuloskeletal Questionare (NMQ)* menunjukkan bahwa keluhan muskuloskeletal yang terdistribusi di beberapa regio. Bagian muskuloskeletal yang sering dikeluhkan dari hasil data yang ada dengan presentase dominan yaitu (75%) responden mengeluhkan pada regio ankle/feet (pergelangan kaki), kemudian diikuti dengan kedua terbesar pada Regio low back (punggung bawah) dengan hasil presentase (43.8%) responden, selanjutnya pada posisi ketiga terbanyak dengan hasil presentase (34.4%) pada regio knee (lutut).
- c. Hasil penelitian dari *Nordic Pain Rating Scale (NPRS)* dengan menggunakan tumit yang berbeda-beda menunjukkan hasil yang ditemukan pada karyawan SPG Transmart Cilandak yaitu nyeri dengan kategori ringan pada saat diam, melakukan aktivitas, dan saat ditekan.

V.2 Saran

Adapun manfaat yang diharapkan dari hasil penelitian ini diantara lain adalah:

- a. Kepada peneliti selanjutnya yang berminat mengetahui lebih lanjut tentang keluhan muskuloskeletal, yang terjadi pada pengguna sepatu high heels diharapkan lebih memodifikasi pertanyaan-pertanyaan yang akan diberikan

kepada responden dan lebih terarah serta tertuju pada penelitian yang akan dilakukan.

- b. Kepada para atasan (head office) pekerja SPG, diharapkan dapat mengurangi penggunaan sepatu high heels untuk para SPG guna mencegah terjadinya keluhan-keluhan dimasa yang akan mendatang pada para SPG.
- c. Jumlah sample yang lebih banyak dapat membantu penelitian lebih representatif (makin menggambarkan populasi).