



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK
ARDITA CILANGKAP JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

ZAHRA TASYA

1910702019

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK
ARDITA CILANGKAP JAKARTA TIMUR**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

ZAHRA TASYA

1910702019

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Zahra Tasya

NIM : 1910702019

Tanggal : 15 Juni 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Zahra Tasya)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :


Nama : Zahra Tasya
NIM : 1910702019
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Klinik Ardita Cilangkap Jakarta Timur”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan KTI saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 15 Juni 2022
Yang menyatakan,


Zahra Tasya

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Zahra Tasya
NIM : 1910702019
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Klinik Pratama Ardita Jakarta Timur Tahun 2022

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

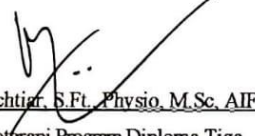

Agusdiyawan, SST, FT, M.Fis, Ftr, AIFO

Ketua Penguji




Heri Wibisono, AMd, FT, S.Pd, M.Si, AIFO

Penguji II (Pembimbing)


Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO
Ka.Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 18 Mei 2022

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK ARDITA CILANGKAP JAKARTA TIMUR

Zahra Tasya

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi adalah penyakit degeneratif dan menjadi masalah serius saat ini. Tekanan darah tinggi tergolong penyakit yang berbahaya karena penderita tidak mengetahui bahwa dirinya memiliki tekanan darah tinggi atau tidak mengetahuinya hingga tekanan darahnya diperiksa. Insiden hipertensi meningkat seiring bertambahnya usia. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara indeks massa tubuh, umur, jenis kelamin, pola makan, aktivitas fisik dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Klinik Ardita Cilangkap Jakarta Timur Tahun 2022. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dengan menggunakan instrumen berupa kuesioner. Total populasi dan sampel pada penelitian ini adalah 60 responden. **Hasil :** Hasil dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan tekanan darah pada penderita hipertensi bahwa sebagian besar orang yang memiliki riwayat hipertensi sebesar 41 orang (68,3%). Berdasarkan pada variabel yang berhubungan dengan riwayat hipertensi yaitu IMT (nilai $p = 0,002$), pola makan (nilai $p = 0,016$) dan aktivitas fisik (nilai $p = 0,000$). Berdasarkan pada variabel yang tidak berhubungan dengan riwayat hipertensi yaitu usia (nilai $p = 0,515$) dan jenis kelamin (nilai $p = 0,922$). **Kesimpulan :** Sebanyak 41 orang yang memiliki riwayat hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, Indeks Massa Tubuh, Riwayat Hipertensi.

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK ARDITA CILANGKAP JAKARTA TIMUR

Zahra Tasya

Abstract

Background : Hypertension is a degenerative disease and is a serious problem today. High blood pressure is classified as a dangerous disease because the patient does not know that he has high blood pressure or does not know it until his blood pressure is checked. The incidence of hypertension increases with age. **Objective :** The purpose of this study was to determine the relationship between body mass index, age, gender, diet, physical activity and blood pressure in patients with hypertension at the Ardita Cilangkap Clinic, East Jakarta in 2022. **Methods :** This study used a quantitative descriptive research method with a cross sectional approach using instruments. in the form of a questionnaire. The total population and sample in this study were 60 respondents. **Result :** The result in this study is that there is a relationship between body mass index and blood pressure in patients with hypertension, that most of the people who have a history of hypertension are 41 people (68.3%). Based on the variables associated with a history of hypertension, namely BMI (p value = 0.002), diet (p value = 0.016) and physical activity (p value = 0.000). Based on variables that are not related to a history of hypertension, namely age (p value = 0.515) and gender (p value = 0.922). **Conclusion :** A total of 41 people had a history of hypertension.

Keyword : Hypertension, Body Mass Index, History of Hypertension.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2022 ini adalah Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Klinik Ardita Cilangkap Jakarta Timur. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft, Physio, M.Sc, AIFO selaku kepala program studi Fisioterapi program diploma tiga UPN Veteran Jakarta, kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.Ft., S.Pd, M.Si, AIFO selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, serta kepada seluruh dosen dan staff program studi Fisioterapi program diploma tiga UPN Veteran Jakarta yang telah mendidik penulis hingga sekarang.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kakak saya, seluruh keluarga serta teman-teman dan sahabat saya yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah telah membantu dalam penulisan karyatulis ilmiah ini.

Jakarta, 16 Mei 2022

Penulis

Zahra Tasya

DAFTAR ISI

JUDUL HALAMAN.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	4
I.3 Rumusan Masalah.....	4
I.4 Tujuan Penelitian	4
I.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
II.1 Hipertensi.....	6
II.2 Indeks Massa Tubuh	13
II.3 Kerangka Teori	18
II.4 Penelitian Terlebih Dahulu	19
BAB III METODE PENELITIAN	
III.1 Desain penelitian	29
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
III.3 Populasi dan Sampel.....	29
III.4 Instrumen Penelitian	30
III.5 Metode Pengumpulan Data.....	30
III.6 Teknik Pengolahan Data.....	30
III.7 Kerangka Konsep.....	31
III.8 Hipotesis	31
III.9 Definisi Operasional	32
III.10 Uji Validitas dan Reabilitas	34
III.11 Analisis Data.....	35
III.12 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
IV.1 Hasil Penelitian.....	37
IV.2 Hubungan IMT dengan Riwayat Hipertensi di Klinik Ardita Cilangkap Jakarta Timur.....	38
IV.3 Keterbatasan Penelitian	39

BAB V PENUTUP	
V.1 Kesimpulan.....	40
V.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi
Tabel 2 Klasifikasi IMT
Table 3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) Orang Indonesia dewasa
Table 4 Penelitian Terdahulu
Tabel 5 Definisi Operasional
Tabel 6 Hasil Uji Validitas
Tabel 7 Hasil Uji Reabilitas
Tabel 8 Distribusi Responden Menurut Riwayat Hipertensi di Klinik Ardita Cilangkap Jakarta Timur
Tabel 9 Distribusi Responden Menurut IMT Tentang Riwayat Hipertensi di Klinik Ardita Cilangkap Jakarta Timur
Tabel 10 Hubungan IMT dengan Riwayat Hipertensi di Klinik Ardita Cilangkap Jakarta Timur

DAFTAR SKEMA

- Skema 1 Kerangka Teori
- Skema 2 Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Persetujuan Setelah Penjelasan
Lampiran 2	Informed Consent
Lampiran 3	Ethical Approval
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian
Lampiran 5	Hasil Uji SPSS
Lampiran 6	Kuesioner
Lampiran 7	Dokumentasi
Lampiran 8	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 9	Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
Lampiran 10	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Uji Turnitin