

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dari pembahasan penelitian diatas, dapat ditarik kesimpulan bahwa karakteristik subjek dengan jenis kelamin Perempuan memiliki presentase terbanyak yaitu 48,3% sedangkan jenis kelamin Laki-laki yaitu 57%. Karakteristik subjek berdasarkan data usia diketahui bahwa usia 8 tahun memiliki presentase terbanyak yaitu 51,7% sedangkan usia 7 tahun memiliki presentase yaitu 48,7%. Dan berdasarkan data yang diperoleh oleh peneliti terdapat adanya pengaruh brain gym terhadap peningkatan koordinasi gerak ekuilibrium pada anak 7-8 tahun di SD Muhammadiyah 4 Depok.

#### **V.2 Saran**

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan lebih inovatif dalam mencari keragaman hubungan brain gym dari berbagai usia, serta karakteristik respondennya. Sehingga dapat menambah pengetahuan tentang pengaruh brain gym terhadap peningkatan koordinasi gerak ekuilibrium.