



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI BENSON DAN GENGAM JARI
TERHADAP NYERI IBU *POST SEKSIO SESAREA***

KARYA ILMIAH AKHIR

CHRISTIN NATALIA

2110721077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI**

2022



**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
INTERVENSI RELAKSASI BENSON DAN GENGAM JARI
TERHADAP NYERI IBU *POST SEKSIO SESAREA***

KARYA ILMIAH AKHIR

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ners**

CHRISTIN NATALIA

2110721077

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

KIA ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Christin Natalia

NIM : 2110721077

Tanggal : 23 Maret 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Maret 2022

Yang menyatakan,



Christin Natalia

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH AKHIR UNTUK KEPENTTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Christin Natalia
NIM : 2110721077
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Relaksasi Benson Dan Genggam Jari Terhadap Nyeri Ibu *Post Seksio Sesarea*”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Hasil KIA saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Fikes UPNVJ

Pada tanggal : 23 Maret 2022

Yang menyatakan,



(Christin Natalia)

PENGESAHAN

KIA diajukan oleh:

Nama : Christin Natalia
NIM : 2110721077
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Judul KIA : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi
Relaksasi Benson Dan Genggam Jari Terhadap Nyeri Ibu
Post Sectio Caesarea

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

Ketua Penguji



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan FIKES



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji II (Pembimbing)



Ns. Dora Santria, M.Kep

Ketua Program Studi Profesi Ners

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 23 Maret 2022

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI RELAKSASI BENSON DAN GENGAM JARI TERHADAP NYERI IBU *POST SEKSIO SESAREA*

Christin Natalia

Abstrak

Seksio sesarea adalah proses pengeluaran janin dan plasenta melalui proses pembedahan dengan membuat sayatan pada dinding abdomen. Salah satu dampak yang ditimbulkan akibat pembedahan ialah seseorang akan merasakan nyeri, yang mana nyeri tersebut dapat berdampak pada terganggunya *bonding attachment*, terganggunya *activity of daily living*, mobilisasi terbatas, tidak terpenuhinya inisiasi menyusui dini sehingga berakibat pada tidak optimalnya pemberian ASI. Persalinan dengan metode *seksio sesarea* umumnya akan menyebabkan nyeri yang lebih tinggi jika dibandingkan dengan persalinan normal. Salah satu terapi non farmakologi untuk mengatasi nyeri adalah relaksasi benson dan genggam jari. Stimulasi tersebut mampu menghambat impuls nyeri. Tujuan : untuk mengetahui pengaruh relaksasi benson dan genggam jari terhadap nyeri post seksio sesarea. Penelitian ini menggunakan metode literatur riview dengan penerapan evidence based nursing dalam asuhan keperawatan pada dua pasien post seksio sesarea. Instrumen yang digunakan sebagai alat ukur nyeri pada ibu post seksio sesarea menggunakan NRS (Numeric Rating Scale). Hasil: terdapat penurunan intensitas nyeri yang dirasakan oleh ibu post seksio sesarea setelah diberikan terapi nonfarmakologi menjadi NRS 3.

Kata Kunci : Seksio Sesarea, Relaksasi Benson, Relaksasi Genggam Jari

ANALYSIS OF NURSING CARE WITH BENSON RELAXATION INTERVENTION AND FINGERPRINT ON POST-SECTION CESAREAN PAIN

Christin Natalia

Abstract

Cesarean section is the process of removing the fetus and placenta through a surgical process by making an incision in the abdominal wall. One of the impacts caused by surgery is that someone will feel pain, which pain can have an impact on disrupting bonding attachments, disrupting activities of daily living, limited mobilization, and not fulfilling early breastfeeding initiation which results in not optimal breastfeeding. Cesarean section will generally cause higher pain when compared to normal delivery. One of the non-pharmacological therapies to treat pain is Benson relaxation and finger gripping. Stimulation can inhibit pain impulses. Objective: To determine the effect of Benson relaxation and finger gripping on post-cesarean section pain. This study used the literature review method with the application of evidence-based nursing in nursing care for two post-cesarean patients. The instrument used to measure pain in post-cesarean mothers was using NRS (Numeric Rating Scale). Results: there was a decrease in the intensity of pain felt by post-cesarean section mothers after being given non-pharmacological therapy to NRS 3.

Keywords: Cesarean section, Benson relaxation, finger grip relaxation

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang berjudul “**Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Intervensi Relaksasi Benson Dan Genggam Jari Terhadap Nyeri Ibu *Post Seksio Sesarea***”. Adapun tujuan penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada Ns. Lina Ayu M., M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan serta dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis juga menyampaikan terimakasih kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA. selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr, drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti S.Kep, M.Epid, MN selaku Kajur Keperawatan, Ns. Dora Samaria, M.Kep selaku Ketua Program Studi Profesi Ners, dan kepada kedua orangtua, kakak dan adik yang senantiasa memberikan dukungan dan doa kepada saya selama pembuatan karya ilmiah akhir ners ini. Penulis juga banyak mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung selama pembuatan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang membangun akan penulis terima. Jika selama penyusunan penulis melakukan kesalahan baik disengaja atau tidak disengaja, dengan kerendahan hati penulis mohon maaf. Akhir kata semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Jakarta, 2022

Penulis


Christin Natalia

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xi |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah | 5 |
| I.3 Tujuan Penulisan | 5 |
| I.4 Manfaat Penulisan | 6 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| II.1 Konsep Seksio sesarea | 7 |
| II.2 Konsep Nyeri | 9 |
| II.3 Konsep Relaksasi Benson | 13 |
| II.4 Konsep Relaksasi Genggam Jari | 14 |
| II.5 Evidance Based Nursing Practice | 15 |
| | |
| BAB III GAMBARAN KASUS KELOLAAN | |
| III.1 Pengkajian Kasus | 18 |
| III.2 Analisa Data | 25 |
| III.3 Diagnosa Keperawatan | 25 |
| III.4 Rencana Keperawatan | 26 |
| III.5 Implementasi | 27 |
| III.6 Evaluasi | 29 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN | |
| IV.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait | 31 |
| IV.2 Analisis Intervensi Keperawatan dengan Konsep dan Penelitian Terkait | 36 |
| | |
| BAB V PRODUK LUARAN | |
| V.1 Gambaran Produk | 41 |
| V.2 Legalitas Produk | 42 |
| V.3 Manfaat Produk Bagi Pelayanan Keperawatan | 43 |
| | |
| BAB VI PENUTUP | |
| VI.1 Kesimpulan | 44 |
| VI.2 Saran | 44 |

| | |
|----------------------|----|
| DAFTAR PUSTAKA | 46 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|---------|--|----|
| Tabel 1 | Evidence Based Nursing Practice | 15 |
| Tabel 2 | Hasil Pemeriksaan Laboratorium | 24 |
| Tabel 3 | Gambaran Skala Nyeri Pasien Kelolaan | 37 |
| Tabel 4 | Gambaran Skala Nyeri Pasien Resume | 38 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 2 Rencana Keperawatan dan Catatan Perkembangan Pasien Terintegrasi (CPPT)
- Lampiran 3 Kartu Bimbingan KIA
- Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 5 Produk Luaran : Booklet
- Lampiran 6 Sertifikat HKI Produk Luaran
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Uji Turnitin Produk Luaran
- Lampiran 9 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Uji Turnitin KIA