

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

- a. Karakteristik responden terbanyak berusia 11 tahun berjumlah 24 siswa dengan persentase 46,2%, berjenis kelamin laki-laki berjumlah 29 siswa dengan persentase 55,8%, serta memiliki indeks massa tubuh kategori *underweight* yaitu berjumlah 27 siswa dengan persentase 51,9%.
- a. Aktivitas fisik siswa usia 10-12 tahun Sekolah Dasar Muhammadiyah 4 Kota Depok masuk kelompok aktivitas fisik kategori berat. Akan tetapi peneliti berharap ada penelitian selanjutnya dengan jumlah responden yang lebih banyak dan sebaran responden yang lebih luas.

V.2 Saran

- a. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan perlu mengadakan penyuluhan kesehatan kepada siswa dan siswi dengan mengundang tenaga kesehatan ke sekolah agar dilakukannya pengecekan rutin terhadap kesehatan siswa.
- b. Bagi Orang Tua

Penulis berharap agar orang tua lebih meningkatkan minat baca atau mencari informasi seputar pentingnya aktivitas fisik untuk anak usia sekolah.
- c. Bagi Institusi Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga

Diharapkan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan referensi tambahan di dalam perpustakaan dan bisa menjadi bahan acuan dalam melakukan penelitian selanjutnya.