

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani dan Wirjatmadi. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Affandi B. 1990. *Gangguan Haid pada Remaja dan Dewasa*. Jakarta : FKUI.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alsuhendra. 2013. *Bahan Toksik dalam Makanan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- American Society of Hematology. 2013. *Anemia*. Diakses pada 22 Februari 2022. <https://www.hematology.org/education/patients/anemia>.
- Anwar, M. 2011. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Arifin, Zainal. 2008. Beberapa Unsur Mineral Esensial dalam Sistem Biologi dan Metode Analisisnya. *Jurnal Litbang*.
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arisman. 2007. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Azkie, F. I. dan Miko Wahyono, T. Y. 2019. Hubungan pola konsumsi makanan berisiko dengan obesitas sentral pada wanita usia 25-65 tahun di Bogor tahun 2011-2012. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, vol.2, no.1, Juni 2018, hlm. 11–18. doi: 10.7454/epidkes.v2i1.1675.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2014. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Refika Aditama.
- Beard JL. 2000. Iron Requirements in Adolescent Females. *The Journal Of Nutrition* 130: 440S–442S.
- Briawan D. 2008. *Efikasi Suplementasi Besi-Multivitamin Terhadap Perbaikan Status Besi Remaja Wanita* [Disertasi]. Bogor : Sekolah Pasca Sarjana, Institut Pertanian Bogor.
- Briawan D. 2013. *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.

Ni Luh Eva Laraswati, 2022

**HUBUNGAN POLA KONSUMSI INHIBITOR DAN ENHANCER ZAT BESI, KEBIASAAN SARAPAN DAN SIKLUS MENSTRUASI DENGAN GEJALA ANEMIA REMAJA PUTRI SMA IT DAARUL RAHMAN III TAHUN 2022**

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Gizi Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id) - [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id) - [www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

- Briawan, D. 2014. *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Depkes, RI. 1998. *Kesehatan Keluarga*. Jakarta : Depkes Republik Indonesia.
- Dewi, Aisyah Nurchita. 2014. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
- Dinkes Kota Depok. 2013. *Profil Kesehatan Kota Depok Tahun 2013*. Depok: Dinas Kesehatan Kota Depok.
- Fitri, Dinda A. 2021. *Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia, Frekuensi Konsumsi Protein, Pangan Sumber Fe, dan Tanin dengan Gejala Anemia Pada Remaja Putri Di SMA YPHB Kota Bogor Tahun 2020*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
- Gibney, M.J., et al. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Gleason G, NS Scrimshaw. 2007. An overview of the functional significance of iron deficiency. Di dalam *Nutritional Anemia*, Edited by Klaus Kraemer & Michael B. Zimmermann. Switzerland : Sight and Life Press.
- Herlinadiyaningsih dan Rahel P. Susilo. 2019. Hubungan Pola Menstruasi dan Tingkat Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. Vol 10 No 1. Januari 2019 (1 – 11).
- Jetvig. 2010. *Perubahan Konsumsi Pangan dan Pola Kebiasaan Makan*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Kalsum U, Halim R. 2016. Kebiasaan Sarapan Pagi Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja di SMA Negeri 8 Muaro Jambi. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains*. Vol. 18 No. 1. Januari 2016 (9-19). ISSN:0852-8349.
- Kemendes RI. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khomsan, A. 2010. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Kristianti dkk. 2014. Hubungan Anemia dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Imogiri, Bantul, Yogyakarta Tahun 2013. *Jurnal Studi Pemuda*, Vol. 3, No. 1, Mei 2014.
- Kusmiran E. 2011. *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

- Lemeshow, Stanley. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada.
- Manampiring, Aaltje E. 2008. *Prevalensi Anemia dan Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Anak Sekolah Dasar di Desa Minaesa Kecamatan Wori Kabupaten Minahasa Utara*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Univeristas Sam Ratulangi.
- Manuaba, I. A. C., Manuaba, I. B.G.F., Manuaba, I.B.G. 2009. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC.
- Marina, Indriasari R, Jafar N. 2015. Konsumsi Tanin dan Fitat sebagai Determinan Penyebab Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 10 Makassar. *Jurnal MKMI*. 2015:50-8.
- Masthalina, H., Yuli L., dan Yuliana P.D. 2015. Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) Dan Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 11 (1) Hal. 80-86*. Mataram: Poltekkes Kemenkes Mataram.
- Menteri Kesehatan RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Nabilla, F. S., Lailatul M., dan Mahmud A. R. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Sumber Zat Besi, *Inhibitor* dan *Enhancer* Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)* 2022.17(1): 56-61 <https://doi.org/10.204736/mgi.v17i1.56-61>.
- Noor, Zuheid. 2012. *Senyawa anti gizi*. Pangan dan Gizi. Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nur'aini. 2012. *Hubungan antara Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Asrama Universitas Andalas Padang Tahun 2012*. Skripsi. Universitas Andalas.
- Nursari, D. 2010. *Gambaran Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP Negeri 18 Kota Bogor Tahun 2009*. Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Ozdemir, N. 2015. Iron deficiency anemia from diagnosis to treatment in children. *Türk Pediatri Arşivi*, 50(1), 11–9. doi:10.5152/tpa.2015.2337.
- Perdana, Fachrudin, Hardinsyah. 2013. Analisis Jenis, Jumlah, Dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1): 39-46.

- Permaesih D, S Herman. 2005. Faktor-faktor yang mempengaruhi anemia pada remaja. *Buletin Penelitian Kesehatan* 33(4): 162-171.
- Potter, P. A., Perry. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Pratiwi dan Widari. 2018. Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer dan Inhibitor Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Amerta Nutr* hlm. 283-291, September 2018, doi: 10.20473/amnt.v2.i3.2018.283-291.
- Proverawati, Asfuah S. 2009. *Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Proverawati. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rampersaud, *et al.* 2005. Breakfast Habits, Nutritional Status, Body Weight, and Academic Performance in Children and Adolescents. *J Am Diet Assoc* 105:743-760.
- Riswanda, Jhon. 2017. Hubungan Asupan Zat Besi dan Inhibitornya sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Kabupaten Muara Enim. Edisi Agustus 201. *Jurnal Biota*. Vol. 3, No. 2. Hlm. 83-89.
- Sarwono. 2011. *Ilmu Kandungan Edisi Ketiga*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sean, Lynch. 2007. *Iron Metabolism*. Switzerland: Sight and Life Press.
- Sediaoetomo, A.D. 2002. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi di Indonesia*. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat.
- Sembiring, Deviana Br. 2017. *Hubungan Body Image dan Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) dengan Status Anemia Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Lubuk Pakam*. Skripsi. Program Studi Diploma IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- Sholicha dan Muniroh. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMAN 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia* 14(2): 147–153. [https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.147–153](https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.147-153).
- Sizer, F. S. & Whitney, E. 2013. *Nutrition: Concepts And Controversies*. Cengage Learning (13th Ed).
- Soekirman. 2010. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Semarang : Departemen Pendidikan Diponegoro.
- Stopler, Tracy. 2004. *Medical Nutrition Therapy For Anemia*. Krause's Food and Nutrition Therapy. 11th ed. Philadelphia: Saunders.

- Sugianto. 2008. *Hubungan Kontribusi Zat Gizi Makanan Sekolah dengan Kadar Hemoglobin Murid SD Islam Integral Luqman Al-Hakim Purwodadi*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Universitas Diponegoro.
- Syatriani, S dan Aryani A. 2010. Konsumsi Makanan dan Kejadian Anemia pada Siswi Salah Satu SMP di Kota Makassar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol. 4, No. 6, Juni 2010.
- Tandirerung dkk. 2013. Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dengan Kejadian Anemia pada Murid SD Negeri 3 Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*, Volume 1, Nomor 1, Maret 2013, hlm. 53-58.
- Thankachan, P. *et. al.* 2008. Iron absorption in young indian woman : The interaction of iron status with influence of tea and ascorbic acid 1-3. *American of Journal Clinical Nutrition*, 87(4), 881-886.
- Thompson B. 2007. Food-based approaches for combating iron deficiency. Di dalam *Nutritional Anemia*, Edited by Klaus Kraemer & Michael B. Zimmermann. Switzerland: Sight and Life Press.
- Weekes, C. 2008. *Mengatasi stres, diterjemahkan oleh Soemanto. B. N.*, Jakarta: Penerbit Arcan.
- WHO. 2011. *Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity*. Vitamin and Mineral Nutrition Information System. Geneva: World Health Organization, (WHO/NMH/NHD/MNM/11.1) (<http://www.who.int/vmnis/indicators/haemoglobin.pdf>, accessed [date]).
- WHO. 2014. *WHA Global Nutrition Targets 2025: Anaemia Policy Brief*. Geneva: World Health Organization.
- Wiknjosastro, H. 2002. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka-Sarwono Prawirohardjo.
- Wiknjosastro, H. 2005. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wiknjosastro, Hanifa. 2013. *Ilmu Kebidanan. Edisi ke-4*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wilyati & Riyanti. 2012. *Faktor Terjadinya Anemia Remaja Putri Di SMA Kabupaten Kepulauan Selayar*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Peminatan Kebidanan Komunitas Universitas Indonesia Depok.
- Wiseman G. 2002. *Nutrition & Health*. London : Taylor & Francis Inc.