

**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN APLIKASI
LAYANAN PESAN ANTAR MAKANAN DAN
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI
PADA MAHASISWA KOTA JAKARTA SELATAN
2021**

Ghina Shyifa Khairullah

Abstrak

Aplikasi layanan pesan antar makanan semakin mempermudah masyarakat termasuk mahasiswa dalam mengakses jenis, jumlah dan frekuensi makanan yang dikonsumsi. Aplikasi ini juga menyediakan makanan cepat saji yang dapat berpengaruh terhadap pada status gizi. Dalam hal ini pengetahuan gizi memiliki peran penting dalam pemilihan makanan dan kebiasaan makan seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui frekuensi penggunaan aplikasi layanan pesan antar makanan dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi. Penelitian dilakukan pada mahasiswa Kota Jakarta Selatan, Responden dalam penelitian ini berjumlah 96 orang dengan menggunakan teknik non probability dengan metode purposive sampling. Penelitian menggunakan desain cross sectional dengan pengambilan data melalui kuesioner online dan pengolahan data menggunakan uji chi square. Hasil dari penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara frekuensi layanan pemesanan makanan dan pengetahuan gizi seimbang dengan status gizi dengan masing-masing p value ($p=0,046$) dan ($p=0,031$). Kesimpulan dalam penelitian ini bahwa frekuensi layanan pemesanan dan pengetahuan gizi memiliki pengaruh terhadap status gizi mahasiswa di kota Jakarta Selatan.

Kata Kunci : Mahasiswa, Status Gizi, Frekuensi Penggunaan Aplikasi Layanan Pesan Antar Makanan dan Pengetahuan Gizi Seimbang.

**HUBUNGAN FREKUENSI PENGGUNAAN APLIKASI
LAYANAN PESAN ANTAR MAKANAN DAN
PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI
PADA MAHASISWA KOTA JAKARTA SELATAN
2021**

Ghina Shyifa Khairullah

Abstract

Food delivery service application makes it easier for the community, including students, to access the type, amount, and frequency of food they consume. This application also provides fast food which can affect nutritional status. In this case, nutritional knowledge has an important role in food selection and one's eating habits. The purpose of this study is to determine the frequency of the use of food delivery service applications and the knowledge of balanced nutrition with nutritional status. The study was conducted on students of South Jakarta City. Respondents in this study are up to 96 people in total, using non-probability techniques with a purposive sampling method. The study used a cross-sectional design with data retrieval through online questionnaires and data processing using the chi-square test. The results of the study showed that there was a relationship between the frequency of food ordering services and the knowledge of balanced nutrition with nutritional status with p values ($p = 0.046$) and ($p = 0.031$). This study concludes that the frequency of ordering services and nutritional knowledge influence the nutritional status of students in the city of South Jakarta.

Keywords: Students, Nutritional Status, Frequency of the Use of Food Delivery Service Applications, and Balanced Nutrition Knowledge.