

# **PENGARUH PENDIDIKAN GIZI MELALUI VIDEO TIKTOK DAN KOMIK TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 41 JAKARTA**

**Elisa Aprilia Dewi**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** Anemia menjadi salah satu masalah gizi yang masih menjadi perhatian dunia saat ini. Menurut WHO remaja usia 10-19 tahun memiliki risiko tinggi menderita anemia. Di Indonesia prevalensi anemia meningkat menjadi 23,7% dalam kurun lima tahun terakhir. Pencegahan anemia pada remaja khususnya remaja putri salah satunya dapat dilakukan melalui edukasi gizi. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh edukasi gizi melalui video Tiktok dan komik terhadap peningkatan pengetahuan anemia pada remaja putri di SMK Negeri 41 Jakarta. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan ialah *quasy experimental* dengan rancangan *pre-posttest group design* pada 72 siswi kelas X dan XI di SMK Negeri 41 Jakarta yang dipilih melalui *stratified random sampling*. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank* dan *Mann Whitney*. Pengambilan data dilakukan secara daring. **Hasil:** Terdapat perbedaan pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi melalui media komik ( $p=0,000$ ) dan video tiktok ( $p=0,000$ ). **Kesimpulan:** Ada pengaruh edukasi gizi melalui media komik dan video tiktok terhadap pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di SMK Negeri 41 Jakarta. **Saran :** Remaja diharapkan dapat menerapkan informasi terkait anemia serta pihak sekolah diharapkan dapat menggunakan media komik dan video tiktok sebagai media pembelajaran.

**Kata Kunci :** Anemia, Edukasi Gizi, Komik, Remaja Putri, Video Tiktok

# THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING TIKTOK VIDEO AND COMIC ON THE IMPROVEMENT OF ANEMIA KNOWLEDGE IN ADOLESCENT GIRLS IN SMK NEGERI 41 JAKARTA

Elisa Aprilia Dewi

## Abstract

**Background:** Anemia is one of the nutritional problems that is still a global concern these days. According to WHO aged 10-19 years have a risk of suffering from anemia. In Indonesia, the prevalence of anemia has increased to 23,7% in the last five years. One of the ways to prevent anemia in adolescents, especially girl, is through nutrition education. **Objective:** To determine the effect of nutrition education using Tiktok Video and Comic on improvement of anemia knowledge in adolescent girls in SMK Negeri 41 Jakarta. **Method:** This research was using quasy experimental with pre-posttest group design on 72 students in class X and XI at SMK Negeri 41 Jakarta which choosed by stratified random sampling. The statictical test used wilcoxon signed rank dan mann whitney. Data collected with online method. **Result:** There was a difference in responden knowledge before and after being given education using comic ( $p=0,000$ ) and tiktok video ( $p=0,000$ ). **Conclusion:** There is an effect of nutrition education using tiktok video and comic on anemia knowledge in adolescent girls in SMK Negeri 41 Jakarta. **Suggestion:** Adolescents are expected to implement the information related to anemia and the school is expected to use tiktok video and comic as learning media.

**Keyword:** Anemia, Nutrition Education, Comic, Adolescent Girl, Tiktok Video