

DAFTAR PUSTAKA

- Aghi, R. 2018 'Fungsi Dan Jenis Media Pembelajaran Dalam Pembelajaran Akutansi', *Jurnal Pendidikan Akuntansi Indonesia*, 16(1), pp. 98–107.
- Aini, S. N. 2013 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja Di Perkotaan', *Unnes Journal of Public Health.*, 2(1).
- Aji, W. N. 2018. Aplikasi *Tik tok* sebagai Media Pembelajaran Bahasa dan Sastra Indonesia. Prosiding Seminar Nasional Pertemuan Ilmiah Bahasa Dan Sastra Indonesia, 431, 431–440.
- Ardiansyah, A. A., & Nana, N. 2020. Peran Mobile Learning sebagai Inovasi dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa pada Pembelajaran di Sekolah. *Indonesian Journal Of Educational Research and Review*, 3(1).
- Azwar 2007 *Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya*.
- Boatman, D. D., Eason, S., Conn, M. E., & Kennedy-Rea, S. K. 2021. Human Papillomavirus Vaccine Messaging on *Tik tok*: Social Media Content Analysis. In *Health Promotion Practice*.
- Budiman, R. A. 2013 *Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kapita Selekta.
- Corey H. Basch, G. C. H. and C. J. 2020. COVID-19 on *Tik tok*: Harnessing an emerging social media platform to convey important public health messages. In *International Journal of Adolescent Medicine and Health*.
- Damayanti, R. E., Sumarmi and Mundiastuti 2019 'Hubungan Durasi Tidur Dengan Kejadian Overweight Dan Obesitas Pada Tenaga Kependidikan Di Lingkungan Kampus C Universitas Airlangga', *Amerta Nutrition*, 3(2), pp. 89–93.
- Daryanto, J. 2013 'Disruption And Implementation Of Innovative Learning Models And Media On Reading And Writing Javanese Alphabet In Elementary School', In *Scovial, Humanities, And Educational Studies (Shes)*, 1(1).
- Dewi, S. R. 2013 'Hubungan Antara Pengetahuan Gizi, Sikap Terhadap Gizi Dan Pola Konsumsi Siswa Kelas XII Perogram Keahlian Jasa Boga Di SMK Negeri 6 Yogyakarta', *Universitas Negeri Yograkarta*.
- Doni, F, R. 2017 'Perilaku Media Sosial Pada Kalangan Remaja', *Inonesia Journal On Software Engineering*, 3(2), pp. 15–23.

- Gozali, T. O. and Saraswati, M. R. 2017 ‘Hubungan Obesitas Pada Orangtua Dengan Terjadinya Obesitas Pada Anak Remaja SMA di Kota Denpasar Provinsi Bali’, *Jurnal Penyakit Dalam Udayana*, 1(1).
- Habibie, D. K. 2018 ‘Dwi Fungsi Media Massa’, *Interaksi: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 7(2), p. 79.
- Haidar, G., & Apsari, N. C. 2020. Pornografi pada kalangan remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(1), 136.
- Hanifah, D. L. 2015. Perbedaan pengetahuan remaja sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan tentang gizi seimbang dengan menggunakan media video di SMP Negeri 2 Kartasura. *Naskah Publikasi*, 1–11.
- Hermina and Prihantini, S. 2016 ‘Pengembangan Media Poster Sebagai Alat Bantu Edukasi Gizi Pada Remaja Terkait Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)’, *Penelitian Gizi dan Makanan*, 39(1), pp. 15–26.
- Hidyati, K. . and Farid, M. 2016 ‘Konsep Diri, Adversity Quotient Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja’, *Pesona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(2).
- Huriah, T. 2006 ‘Hubungan Perilaku Ibu Dalam Memenuhi Kebutuhan Gizi Dengan Status Gizi Balita Di Kecamatan Beji Kota Depok’.
- Indraswari, S. H. 2019. Pengaruh pendidikan gizi dengan poster dan kartu gizi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap anak tentang gizi seimbang di SDN Ploso I-172 surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 14(2), 216-227.
- Indrianty, M. . and Fakhruddin, N. S. 2016 ‘Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Camilan Pada Remaja Obesitas Di Pedesaan Dan Perkotaan Kabupaten Bantul’, *Berita Kedokteran Masyarakat*, 32(7), pp. 91–97.
- Irianti, D. and Sumiyati 2021 ‘Obesitas Terhadap Harga Diri Remaja’, *Jurnal sains kebidanan*, 3(2), pp. 80–85.
- Isaura, E. R., Probosuseno, P. and Rialihanto, M. P. 2013 ‘Pemanfaatan Internet Untuk Edukasi Gizi Bagi Penyandang Diabetes Mellitus’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 10(2), pp. 71–81.
- Krisdiani, A. F., Sufyan, D. L., Ilmi, I. M. B., & Syah, M. N. H. 2020. Pengaruh Edukasi Melalui Twitter Thread Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Remaja di SMP Harjamukti Depok. *Ikesma*, 16(2). 95
- Kurdanti, W., Suryani, I. and Syamsiatun, N, H. 2015 ‘Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4).

- Lestari, P. 2020 'Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi Mts Darul Ulum', *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), pp. 73–80.
- Lisnawaty, Rizki Eka Sakti Octaviani, & Yusuf Sabilu. 2021. Education on the Fulfillment of Balanced Nutrition and My Plate Contents for Students of SMPN 7 Kendari. *Indonesian Journal of Innovation and Applied Sciences (IJIAS)*, 1(1), 40–43
- Mansur, H. 2009 *Psikologi Ibu & Anak Untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mappaware, N. A. 2016 'Etika Dalam Penelitian Kedokteran Kesehatan', *Umi Medical Journal*, 1(1), pp. 90–100.
- Marisa, M. and Nuryanto, N. 2014 'Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Komik Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Siswa Sdn Bendungan Di Semarang', *Journal Of Nutrition College*, 3(4), pp. 925–932.
- Masitah, R., Pamungkasari, E. . and Suminah, M. 2018 'Pengaruh Pendidikan Gizi Melalui Komik Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Siswa Sdn Bendungan Di Semarang', *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(1).
- Meidiana, R., Simbolon, D. and Wahyudi, A. 2018 'Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight', *Jurnal Kesehatan*, 9(3), p. 478. doi: 10.26630/jk.v9i3.961.
- Meiliana, Pratiwi, R. and Harumi, M. 2021 'Penggunaan TikTok dan YouTube sebagai Media Edukasi Pangan Kelompok Usia Remaja dan Dewasa', *Servirisma*, 1(1), pp. 36–48. doi: 10.21460/servirisma.2021.11.5.
- Mokolensang, O, G. and Manampiring A, E. 2016 'Hubungan Poa Makan dan Obesitas Pada Remaja di Kota Bitung', *Jurnal e-Biomedik*, 4(1).
- Notoadmodjo 2007 *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S. and Sudirman, S. 2020 'Analisis Risiko Kegemukan Pada Remaja Dan Dewasa Muda', *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), pp. 537–544.
- Nurchahyo, F. 2011 'Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik', *Medikora*, 1.
- Nurhamsyah, D., Mendri, N. K., & Wahyuningsih, M. 2017. Pengaruh Edukasi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Mahasiswa Tentang Triad Kesehatan Reproduksi Remaja (Krr) Di Fakultas Ilmu Sosial Dan Ekonomi Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta*, 2(2).
- Pamilasari, T., Desi, D., & Purba, J. S. R. P. 2022. Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Aplikasi *Tik tok* Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja

- Putri SMAN 1 Dedai Kabupaten Sintang. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 5(1), 141-145.
- Praditasari, J. A. and Sumarmik, S. 2018 ‘Asupan Lemak, aktivitas Disik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di SMP Bina Insani Surabaya’, *Media Gizi Indonesia*, 13(2), pp. 117–122.
- Prof. Dr. Notoatmojo, S. 2010 *Promosi Kesehatan, Teori*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Putri, H. ., Andara, F. and Sufyan, D. . 2021 ‘Pengaruh Edukasi Gizi Berbasis Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Di Jakarta Timur’, *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 4(2).
- Qarima, M. K. 2021. Tiktok Sebagai Media Edukasi Dr. Richard Lee Bagi Pengguna Skincare di Kecamatan Ujung Bulu Kabupaten Bulukumba (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar).
- Riskesmas 2013 *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional Tahun 2013*. Jakarta.
- Riskesmas 2018 *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI*.
- Rosita, I., Marhaeni, D. and Mutryara, K. 2012 ‘Konseling Gizi Transtheoretical Model Dalam Mengubah Perilaku Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Overweight Dan Obesitas’, *Universitas Padjajaran*.
- Rusdi, F. Y., Helmizar, H., & Rahmy, H. A. 2021. Pengaruh edukasi gizi menggunakan instagram terhadap perubahan perilaku gizi seimbang untuk pencegahan anemia pada remaja putri di SMAN 2 Padang. *Journal of Nutrition College*, 10(1), 31-38.
- Safitri, N. R. and Fitrianti, D. Y. 2016 ‘Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Ceramahan Dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Gizi Remaja Overwight’, *Journal Of Nutrititon Collage*, 5(4), pp. 347–380.
- Sagitaa, A., Kurniasari, R., & Sefrina, L. R. 2022. Pengaruh Edukasi Melalui Media Poster, Animasi dan Miniatur Terhadap Pengetahuan Obesitas Anak Sekolah Dasar. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 14(1), 81-87.
- Sahihinda Kurnia Ardita. 2021. *PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA E-MODUL TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU GIZI PADA REMAJA OVERWEIGHT DAN OBESITAS DI SMP NEGERI 3 TASIKMADU*. Poltekkes Kemenkes Semarang.
- Sari, I. S. 2020 ‘Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi (Imt/U) Siswa Kelas 9 Smpn 18 Pekanbaru’, pp. 5–15.

- Sari, L. A., Herinawati, H., Susilawati, E., & Sari, D. M. 2022. Pengaruh Video *Tik tok* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Gizi Selama Kehamilan. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987*, 14(2), 39-48.
- Sartika, R. A. D. 2011 'Faktor Risiko Obesitas Pada Anak 5-15 Tahun Di Indonesia Makara', *Kesehatan*, 15(1), pp. 37-4
- Sembada, S. D., Pratomo, H., Fauziah, I., Amani, S. A., Nazhofah, Q., & Kurniawati, R. 2022. PEMANFAATAN MEDIA ONLINE SEBAGAI SARANA EDUKASI KESEHATAN PADA REMAJA: TINJAUAN LITERATUR. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 564-574.
- Siagian, A., Jumirah, J. and Tampubolon, F. 2010 'Media Visual Poster dan Leaflet Makanan Sehat serta Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Siswa Sekolah Lanjutan Atas, di Kabupaten Mandailing Natal', *Kesmas: National Public Health Journal*, 4(6), p. 262. doi: 10.21109/kesmas.v4i6.165.
- Soegih, R. R. and K, K. 2009 *Obesitas Permasalahan Dan Terapi Praktis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Susilowati, S. 2018 'Pemanfaatan Aplikasi Tiktok Sebagai Personal Branding Di Instagram (Studi Dekriptif Kualitatif Pada Akun @Bowo_Allpennliebe)', *Jurnal Komunikasi*, 9(2), pp. 176-185.
- Tarallo, R. S., & Neri, A. L. 2017. Attitudes of Elderly Persons and Professionals towards Intergenerational Exchanges. *Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia*. 20(3), 421-429.
- Tiara Hutamy, E., Naila Quin Azisah Alisyahbana, A., Arisah, N., Hasan Pendidikan Ekonomi, M., Ekonomi dan Bisnis, F., Negeri Makassar, U., & Pettarani Makassar, J. A. (n.d.). EFEKTIVITAS PEMANFAATAN TIK TOK SEBAGAI MEDIA PEMBELAJARAN DALAM MENINGKATKAN HASIL BELAJAR PESERTA DIDIK.
- Wahyuni, E, S. 2017 'Efektivitas Model Pembelajaran Kooperatif Disertai Mind Mapping Terhadap Hasil Belajar Materi Ekosistem Kelas X', *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 6(4).
- Winingsih, P. A. *et al.* 2020 'Efektivitas Poster sebagai Media Sosialisasi Program Keluarga Sadar Gizi (Kadarzi) Tentang Beragam, Bergizi, Seimbang, Aman *B2SA) di TK Kartika Bojonegoro', *Jurnal Tata Boga*, 9(2), pp. 887-894.
- World Health Organization (WHO) 2020 'Physical Activity', *WHO*.
- Wulandari, D. 2019 'Pemanfaatan Grup Diskusi Online Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Wuny*, 1(1).

Yanti, Mulyadi, Wahiduddin, Novika, Arina, Martawi.,& Nawan. 2020. Community Knowledge , Attitudes , And Behavior Towards Social Distancing Policy As Prevention Transmission Of Covid-19 In Indonesia. *Jurnal Administrasi Kesehatan Indonesia* 8(1).

Zastrow, C., Kirt-Ashman, K. and Hessenauer, S, L. 2019 ‘Empowerment Series, Understanding Human Behavior And The Social Enviroment’, *Cengage Learning*.