

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Dari hasil kajian serta pembahasan, peneliti mendapatkan kesimpulan mengenai Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Upaya Pencegahan Obesitas dengan Media Tiktok dan Poster terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMA Negeri 66 Jakarta sebagai berikut :

- a. Pada peneliti ini, didapatkan usia responden pada adalah 16 dan 17 tahun. Responden pada media Tiktok dengan usia 16 tahun berjumlah 26 orang (89,3%) dan usia 17 tahun berjumlah 5 orang (16,1%). Sedangkan responden pada media poster dengan usia 16 tahun berjumlah 24 orang (77,4%) dan usia 17 tahun berjumlah 7 orang (22,6%). Selain itu, pada jenis kelamin perempuan pada kelompok Tiktok sebanyak 16 (51,6%) dan laki-laki sebanyak 15 (48,4%). Sedangkan dari kelompok poster responden perempuan berjumlah 14 (45,2%) dan laki-laki berjumlah 17 (58,4%).
- b. Terdapat perbedaan pengetahuan dan sikap tentang obesitas pada remaja di SMA Negeri 66 Jakarta sebelum dan sesudah diberi edukasi gizi.
- c. Terdapat pengaruh dari edukasi gizi menggunakan media Tiktok terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap tentang obesitas pada remaja di SMA Negeri 66 Jakarta.
- d. Terdapat pengaruh dari edukasi gizi menggunakan media poster terhadap peningkatan pengetahuan tentang obesitas pada remaja di SMA Negeri 66 Jakarta.
- e. Tidak terdapat pengaruh dari edukasi gizi menggunakan media poster terhadap peningkatan sikap tentang obesitas pada remaja di SMA Negeri 66 Jakarta.
- f. Hasil analisis menunjukkan bahwa media Tiktok dinilai lebih efektif dan memberikan dampak atau peningkatan terhadap pengetahuan dan sikap mengenai pencegahan obesitas dibandingkan media poster.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Diharapkan responden dapat mencari informasi terkait pengetahuan gizi tentang obesitas dikalangan remaja dengan lebih banyak membaca agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap terkait obesitas.

V.2.2 Bagi Sekolah

Sekolah bisa menyediakan informasi mengenai pengetahuan obesitas dikalangan remaja sebagai bentuk upaya pencegahan dan penanggulangan obesitas pada remaja.

V.2.3 Bagi Instansi

Diharapkan hasil penelitian ini memnajadikan adanya peningkatan kualitas dan menjadi tambahan wasanan atau sumber tentang bagaimana upaya pencegahan dan penanggulangan obesitas pada remaja.