



**PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *DOUBLE BURDEN OF MALNUTRITION*
DAN *TRIPLE BURDEN OF MALNUTRITION* ANAK
USIA 5 – 12 TAHUN DI INDONESIA**

SKRIPSI

ARINI AULIA NURUL FIKRI

1810714049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2022**



**PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *DOUBLE BURDEN OF MALNUTRITION*
DAN *TRIPLE BURDEN OF MALNUTRITION* ANAK
USIA 5 – 12 TAHUN DI INDONESIA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ARINI AULIA NURUL FIKRI

1810714049

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arini Aulia Nurul Fikri

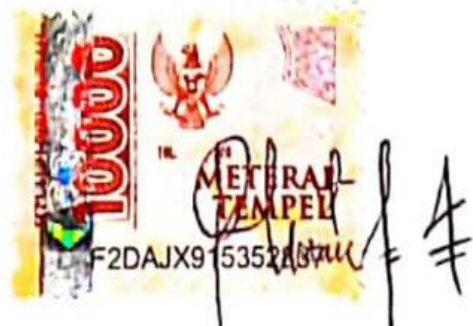
NRP : 1810714049

Tanggal : 28 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Juni 2022

Yang Menyatakan,

A 10,000 Indonesian postage stamp featuring the Garuda emblem and the text '10000' and 'METRAL TEMPEL'. The stamp is partially obscured by a handwritten signature in black ink.

(Arini Aulia Nurul Fikri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arini Aulia Nurul Fikri

NRP : 1810714049

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Gizi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: **“Prevalensi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Double Burden of Malnutrition* dan *Triple Burden of Malnutrition* Anak Usia 5–12 Tahun di Indonesia”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 28 Juni 2022

Yang Menyatakan



(Arini Aulia Nurul Fikri)

PENGESAHAN

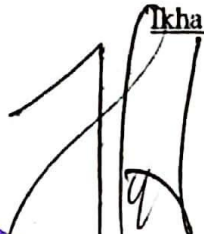
Skripsi diajukan oleh :

Nama : Arini Aulia Nurul Fikri
NRP : 1810714049
Program Studi : Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Prevalensi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Double Burden of Malnutrition* dan *Triple Burden of Malnutrition* Anak Usia 5–12 Tahun di Indonesia

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD. MKM
Ketua Penguji



Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si
Penguji II



Dian Luthfiana Sufvan, S.Gz., M.Gizi
Dosen Pembimbing



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Dr. Nur Intania Sofianita, S.Ikom., MKM
Kepala Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 28 Juni 2022

PREVALENSI DAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *DOUBLE BURDEN OF MALNUTRITION* DAN *TRIPLE BURDEN OF MALNUTRITION* ANAK USIA 5–12 TAHUN DI INDONESIA

Arini Aulia Nurul Fikri

Abstrak

Double Burden of Malnutrition (DBM) adalah koeksistensi kekurangan gizi bersamaan dengan kelebihan gizi, sementara *Triple Burden of Malnutrition* (TBM) adalah kondisi DBM yang disertai dengan defisiensi mikronutrien. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui prevalensi dan faktor-faktor yang berhubungan terhadap kejadian DBM dan TBM anak usia 5–12 tahun di Indonesia. Penelitian ini adalah studi *cross-sectional* dengan menggunakan data sekunder Riskesdas 2018. Analisis bivariat dilakukan dengan chi square serta analisis multivariat dengan regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi DBM adalah sebesar 3,4% sementara prevalensi TBM adalah 1,4%. Penelitian ini menemukan hubungan antara usia ($p = 0,033$), jenis kelamin ($p = 0,035$), tempat tinggal ($p = 0,036$), diare ($p = 0,033$) dengan kejadian DBM pada analisis bivariat. Pada analisis multivariat ditemukan bahwa usia 9–12 tahun ($p = 0,042$; AOR=1,512), jenis kelamin laki-laki ($p = 0,036$; AOR=1,535) dan diare ($p = 0,047$; AOR=0,241) berhubungan signifikan terhadap kejadian DBM. Kesimpulan penelitian ini adalah prevalensi DBM dan TBM pada tingkat individu anak usia 5–12 tahun terbilang rendah. Anak laki-laki dan anak berusia 9–12 tahun lebih berisiko mengalami DBM.

Kata Kunci: Ganda, Tiga Kali Lipat, Beban, Malnutrisi, Indonesia

PREVALENCE AND FACTORS ASSOCIATED WITH DOUBLE BURDEN OF MALNUTRITION AND TRIPLE BURDEN OF MALNUTRITION AMONG CHILDREN 5–12 YEARS OLD IN INDONESIA

Arini Aulia Nurul Fikri

Abstract

Double Burden of Malnutrition (DBM) is the coexistence of undernutrition along with overnutrition, meanwhile Triple Burden of Malnutrition (TBM) is a DBM condition accompanied by micronutrient deficiencies. The aim of this study is to determine the prevalence and factors associated with DBM and TBM in children aged 5–12 years in Indonesia. This study used cross-sectional design with secondary data from Riskesdas 2018. Bivariate analysis was carried out with chi-square and multivariate analysis with logistic regression. The results showed that the prevalence of DBM is 3,4% while the prevalence of TBM is 1,4%. This study found a relationship between age ($p = 0,033$), sex ($p = 0,035$), place of residence ($p = 0,036$), diarrhea ($p = 0,033$) and the incidence of DBM in bivariate analysis. In multivariate analysis, it was found that age 9-12 years ($p = 0.042$; AOR = 1.512), male sex ($p = 0.036$; AOR = 1.535) and diarrhea ($p = 0.047$; AOR = 0.241) were significantly related to the DBM. This study concludes that overall, the prevalence of DBM and TBM in the individual level of children aged 5-12 years is low. Boys and children aged 9-12 years are more at risk of developing DBM.

Keywords: Double, Triple, Burden, Malnutrition, Indonesia

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yaitu “Prevalensi dan Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Double Burden of Malnutrition* dan *Triple Burden of Malnutrition* Anak Usia 5–12 Tahun di Indonesia” yang dilaksanakan pada bulan Desember 2021 – Juni 2022. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dian Luthfiana Sufyan, S.Gz., M.Gizi selaku dosen pembimbing, Bapak Dr. Ibnu Malkan Bakhrul Ilmi, S.Gz., M.Si dan Ibu Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz., RD, MKM selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak waktu, masukan, dan dukungan yang sangat berarti bagi penulis.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia sebagai penyedia data sekunder Riskesdas 2018, yang bersedia membantu penulis dalam mewujudkan skripsi ini. Terima kasih juga penulis ucapkan untuk kedua orang tua, Bapak Rupinsi dan Ibu Kurnianingsih atas segala doa dan dukungan yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar dapat dijadikan masukan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah terlibat secara langsung ataupun tidak langsung dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Jakarta, 28 Juni 2022

Penulis

(Arini Aulia Nurul Fikri)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Anak Sekolah	6
II.2 Status Gizi	6
II.3 Malnutrisi	8
II.4 Stunting	9
II.5 Gizi Lebih.....	15
II.6 Anemia	22
II.7 Dampak Malnutrisi.....	27
II.8 Matriks Penelitian Terdahulu	30
II.9 Kerangka Teori Penelitian.....	34
II.10 Kerangka Konsep Penelitian	35
II.11 Hipotesis Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	38
III.2 Desain Penelitian.....	38
III.3 Populasi dan Sampel	38
III.4 Pengumpulan Data	40
III.5 Etik Penelitian	43
III.6 Definisi Operasional	44
III.7 Analisis Data	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	51
IV.2 Seleksi Sampel	52
IV.3 Analisis Univariat.....	52
IV.4 Analisis Bivariat DBM.....	60

IV.5	Analisis Bivariat TBM	72
IV.6	Analisis Multivariat DBM	88
IV.7	Analisis Multivariat TBM	92
IV.8	Keterbatasan Penelitian	95
BAB V PENUTUP		96
V.1	Kesimpulan	96
V.2	Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA		98
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Referensi Pertumbuhan WHO	7
Tabel 2	Matriks Penelitian Terdahulu	30
Tabel 3	Hasil Perhitungan Besar Sampel	40
Tabel 4	Instrumen Penelitian	41
Tabel 5	Definisi Operasional	44
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Sosiodemografi	53
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayur dan Buah	55
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Berisiko	56
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Diare	58
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Masalah Gizi.....	58
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Kejadian DBM dan TBM	59
Tabel 12	Hubungan Sosiodemografi dengan Kejadian DBM.....	60
Tabel 13	Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian DBM	65
Tabel 14	Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian DBM	67
Tabel 15	Hubungan Diare dengan Kejadian DBM.....	71
Tabel 16	Hubungan Sosiodemografi dengan Kejadian TBM	72
Tabel 17	Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kejadian TBM.....	78
Tabel 18	Hubungan Konsumsi Makanan Berisiko dengan Kejadian TBM.....	80
Tabel 19	Hubungan Diare dengan Kejadian TBM	86
Tabel 20	Seleksi Variabel Kandidat Multivariat DBM	88
Tabel 21	Hasil Awal Multivariat DBM	88
Tabel 22	Hasil Akhir Multivariat DBM.....	89
Tabel 23	Seleksi Variabel Kandidat Multivariat TBM	92
Tabel 24	Hasil Awal Multivariat TBM.....	93
Tabel 25	Hasil Akhir Multivariat TBM	93

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian	34
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3	Seleksi Sampel	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Etik
- Lampiran 2 Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Izin Penggunaan Data
- Lampiran 4 Kuesioner Riskesdas 2018
- Lampiran 5 Kartu Monitor Skripsi
- Lampiran 6 Formulir Pendaftaran Sidang
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 8 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 9 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 10 Hasil Pengecekan Turnitin