

# HUBUNGAN BODY IMAGE DAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA MENENGAH DI SMA NEGERI 5 KOTA DEPOK

Siti Maulidina Tasya

## Abstrak

Remaja merupakan salah satu kelompok yang berisiko mengalami obesitas dikarenakan adanya perubahan dalam bentuk biologis, kognitif serta sosial pada masa remaja. Perubahan tersebut membuat remaja mulai memiliki gambaran mengenai bagaimana bentuk tubuhnya, dimana hal ini berkaitan erat dengan *body image*. Ketidakpuasan akan bentuk tubuh dapat mengarahkan seseorang untuk berperilaku menyimpang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dan perilaku makan menyimpang dengan kejadian obesitas pada remaja di Kota Depok. Penelitian menggunakan desain *cross sectional* dengan metode uji *chi-square*. Penilaian *body image* dilakukan menggunakan *Body Shape Questionnaire* (BSQ-34) dan perilaku makan menyimpang dilakukan dengan menggunakan menggunakan *Eating Attitudes Test* (EAT-26) serta pengukuran antropometri meliputi berat badan dan tinggi badan terhadap 95 siswa siswi kelas X dan XI SMA Negeri 5 Kota Depok. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perilaku makan menyimpang ( $p=0,000$ ) dengan kejadian obesitas pada siswa ( $p<0,05$ ) dan tidak terdapat hubungan antara *body image* ( $p=0,276$ ) dengan kejadian obesitas pada siswa. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara perilaku makan menyimpang dengan kejadian obesitas pada siswa di SMA Negeri 5 Kota Depok.

**Kata kunci** : remaja, *body image*, perilaku makan menyimpang, obesitas.

# **ASSOCIATION BETWEEN BODY IMAGE AND EATING DISORDER WITH OBESITY AMONG MIDDLE ADOLESCENTS IN SMA NEGERI 5 KOTA DEPOK**

**Siti Maulidina Tasya**

## **Abstract**

Adolescents are one of the groups at risk for obesity due to changes in biological, cognitive and social forms during adolescence. These changes make teenagers begin to have an idea of how their body shape is, which is related to body image. Dissatisfaction with body shape can lead a person to behave deviantly. This study aims to determine the relationship between body image and eating disorder with the incidence of obesity in adolescents in Depok City. The study used a cross sectional design with the chi-square test method. Body image assessment was carried out using the Body Shape Questionnaire (BSQ-34) and eating disorder was carried out using the Eating Attitudes Test (EAT-26) and anthropometric measurements including weight and height of 95 students in grades X and XI of SMA Negeri 5 Depok City. The results of the analysis showed that there was a relationship between eating disorder ( $p = 0.000$ ) with the incidence of obesity in students ( $p < 0.05$ ) and there was no relationship between body image ( $p = 0.276$ ) and the incidence of obesity in students. This shows that there is a relationship between eating disorder and the incidence of obesity in students at SMA Negeri 5 Depok City.

**Keywords** : adolescents, body image, eating disorder, obesity.