



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS  
TIDUR PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI**

**SKRIPSI**

**VERNANDA ERLITA VEBYANA**

**1810711108**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2022**



**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS  
TIDUR PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI  
KEMOTERAPI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**VERNANDA ERLITA VEBYANA**

**1810711108**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vernanda Erlita Vebyana

NRP : 1810711108

Tanggal : 3 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



Jakarta, 3 Juli 2022

Yang Menyatakan,

  
Vernanda Erlita Vebyana

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN PUBLIKASI

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta,  
saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Vernanda Erlita Vebyana

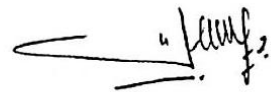
NIM : 1810711108

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Deni pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan hiperkalemia dengan activity daily living pada pasien yang menjalani hemodialisa" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta  
Pada tanggal : 3 Juli 2022  
Yang menyatakan



(Vernanda Erlita Vebyana)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Vernanda Erlita Vebyana  
NIM : 1810711108  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pasien Kanker yang Menjalani Kemoterapi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Penguji



Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Penguji II



Dr. drs. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dean FIKES UPN Veteran Jakarta

DEKAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Ditandatangani di: Jakarta

Tanggal Seminar: 04 Juli 2022

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

# FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Vernanda Erlita Vebyana

## Abstrak

**Latar Belakang :** Kanker adalah pembelahan sel secara abnormal. Salah satu pengobatan yang diberikan kepada penderita kanker adalah kemoterapi. Kemoterapi adalah terapi dengan pemberian obat melalui oral ataupun intravena. Kemoterapi memiliki efek samping yaitu rambut rontok, mual, muntah hingga terjadinya gangguan tidur. Gangguan tidur ini bisa menyebabkan terjadinya penurunan kualitas tidur. Dimana kualitas tidur yang baik harus dimiliki oleh pasien kanker, karena menjadi salah satu faktor penunjang dari kesembuhan pasien. **Tujuan :** Untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. **Metode :** Metode yang digunakan untuk penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dan dianalisa menggunakan uji anova, uji *t test independen* dan korelasi *pearson*. Pengambilan sampel dengan metode *purposive sampling* sebanyak 44 responden. Instrument yang digunakan adalah kuesioner *PSQI* dan kuesioner *DASS 42*. **Hasil :** Didapatkan depresi (*p value* = 0,047), ansietas (*p value* = 0,017), stress (*p value* = 0,019) dan nyeri (0,380\*) dapat disimpulkan terdapat hubungan signifikan antara psikologis dan skala nyeri dengan kualitas tidur pasien kanker. Pada skala nyeri hubungannya berkekuatan sedang. Untuk pengobatan di dapatkan (*p value* = 0,515) dan aktivitas fisik (*p value* = 0,523), menandakan tidak ada hubungan antara pengobatan dan aktivitas fisik dengan kualitas tidur.

**Kata kunci :** Depresi, Ansietas, Stress, Pengobatan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur, Kemoterapi

# FACTORS AFFECTING SLEEP QUALITY IN CANCER PATIENTS TREATING CHEMOTHERAPY

Vernanda Erlita Vebyana

## Abstract

**Background :** Cancer is the abnormal division of cells. One of the treatments given to cancer patients is chemotherapy. Chemotherapy is therapy by giving drugs orally or intravenously. Chemotherapy has side effects, namely hair loss, nausea, vomiting and sleep disturbances. This sleep disorder can cause a decrease in sleep quality. Where good sleep quality must be owned by cancer patients, because it is one of the supporting factors for the patient's recovery. **Objective :** This study aims to determine the factors that influence sleep quality in cancer patients undergoing chemotherapy. **Methods :** The method used for this research is quantitative with cross sectional research design and analyzed using ANOVA test, independent t test and Pearson correlation. Sampling by purposive sampling method as many as 44 respondents. The instruments used are the PSQI questionnaire and the DASS 42 questionnaire. **Results :** It was found that depression (p value = 0.047), anxiety (p value = 0.017), stress (p value = 0.019) and pain (0.380\*) can be concluded that there is a significant relationship between psychological and pain scales with sleep quality in cancer patients. On the pain scale, the relationship was moderate. For treatment, it was obtained (p value = 0.515) and physical activity (p value = 0.523), indicating that there was no relationship between treatment and physical activity with sleep quality.

**Keywords :** Depression, Anxiety, Stress, Medication, Physical Activity, Sleep Quality, Chemotherapy

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan izin-Nya sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan. Penyusunan proposal penelitian yang dilaksanakan sejak Januari 2022 ini berjudul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Kemoterapi”.

Proposal penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta. Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis mengalami kesulitan dan penulis menyadari dalam penulisan proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan proposal penelitian ini. Maka, dalam kesempatan ini pula penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama proses penyelesaian proposal penelitian ini. Disamping itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak Teguh Wiyono, SP dan Ibu Sartini, SE selaku orangtua yang sudah memberikan dukungan baik moril maupun materil. Saya juga mengucapkan banyak terimakasih untuk adik saya Vernindi Putri Tesa, teman-teman dan juga Ardiansyah.

Penulis sangat berharap semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi kita semua. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Jakarta, April 2022

Penulis

Vernanda Erlita Vebyana



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Kanker .....	6
II.2 Tidur .....	18
II.3 Kerangka Teori- .....	26
II.4 Penelitian Terdahulu .....	27
BAB III METODE PENELITIAN .....	32
III.1 Kerangka Konsep .....	32
III.2 Hipotesis .....	32
III.3 Definisi Operasional .....	33
III.4 Desain Penelitian .....	37
III.5 Populasi Dan Sampel .....	37
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
III.7 Variabel Penelitian .....	39
III.8 Metode Pengumpulan Data .....	40
III.9 Pengolahan Data .....	41
III.10 Instrumen Penelitian .....	43
III.11 Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	45
III.12 Analisis Data .....	46
III.13 Etika Penelitian .....	48
III.14 Keterbatasan Penelitian .....	48

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	49
IV.1 Hasil Penelitian.....	49
IV.2 Pembahasan .....	57
BAB V PENUTUP .....	66
V.1 Kesimpulan .....	66
V.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	68
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu .....	27
Tabel 2 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3 <i>Coding</i> Variabel .....	41
Tabel 4 Penilaian Kuesioner <i>PSQI</i> .....	44
Tabel 5 Penilaian Kuesioner <i>DASS 42</i> .....	45
Tabel 6 Analisis Univariat.....	46
Tabel 7 Analisis Bivariat.....	47
Tabel 8 Uji Normalitas Data Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas.....	49
Tabel 9 Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden berdasarkan Usia,.....	51
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Jenis .....	51
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan.....	52
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan.....	53
Tabel 13 Analisa Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur pada.....	54
Tabel 14 Analisa Hubungan Tingkat Depresi dengan Kualitas Tidur pada.....	55
Tabel 15 Analisa Hubungan Tingkat Ansietas dengan Kualitas Tidur pada .....	55
Tabel 16 Analisa Hubungan Tingkat Stress dengan Kualitas Tidur pada .....	56
Tabel 17 Analisa Hubungan Pengobatan dengan Kualitas Tidur pada Pasien.....	56
Tabel 18 Analisa Hubungan Skala Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien .....	56

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 1 Kerangka Teori .....</b>	<b>26</b>
<b>Skema 2 Kerangka Konsep .....</b>	<b>32</b>

## DAFTAR SINGKATAN

1. NREM : Non Repid Eye Movement
2. REM : Repid Eye Movement
3. PSQI : Pittsburgh Sleep Quality Index
4. DASS 42 : Depression Anxiety Stress Scale 42
5. RS : Rumah Sakit
6. RSI : Rumah Sakit Islam
7. GLOBOCAN : Global Burden of Cancer
8. WHO : World Health Organization
9. BRCA : Breast Cancer
10. USG : Ultrasonography
11. MRI : Magnetic Resonance Image
12. PET : Positron Emission Tomography
13. EEG : Elektroensefalography
14. EMG : Elektromiography
15. EOG : Elektrookulography
16. KKT : Kuesioner Kualitas Tidur
17. BDI : Beck Depression Inventory
18. CPAP : Continuous Positive Airway Pressure
19. BCS : Bandung Cancer Society

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Sidang
Lampiran 3	Lembar Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Perizinan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Permohonan Ethical Clearence
Lampiran 6	Lembar Ethical Clearence
Lampiran 7	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 8	Lembar Informed Consent
Lampiran 9	Lembar Kuesioner Kualitas Tidur PSQI
Lampiran 10	Lembar Kuesioner DASS 42
Lampiran 11	Lembar Observasi
Lampiran 12	Lembar Google Form
Lampiran 13	Output Analisa Hasil SPSS
Lampiran 14	Surat Pernyataan Plagiarisme
Lampiran 15	Lembar Plagiarisme