



**PENGARUH PEMBELAJARAN BERBASIS *WEBSITE*
“WEBYMOM” TERHADAP *MATERNAL SELF-EFFICACY*
PADA IBU POSTPARTUM SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

NI MADE ANGGUN MILLENIA

1810711065

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**PENGARUH PEMBELAJARAN BERBASIS *WEBSITE*
“WEBYMOM” TERHADAP *MATERNAL SELF-EFFICACY*
PADA IBU POSTPARTUM SELAMA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NI MADE ANGGUN MILLENIA

1810711065

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ni Made Anggun Millenia

NRP : 1810711065

Tanggal : 27 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 27 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Ni Made Anggun Millenia)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Made Anggun Millenia
NRP : 1810711065
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Pembelajaran Berbasis *Website* "WEBYMOM" Terhadap *Maternal Self-Efficacy* Pada Ibu Postpartum Selama Pandemi COVID-19

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai Hak Cipta.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : 27 Juni 2022

Yang Menyatakan,



(Ni Made Anggun Millenia)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ni Made Anggun Millenia
NIM : 1810711065
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Pengaruh Pembelajaran Berbasis *Website* "WEBYMOM"
Terhadap *Maternal Self-Efficacy* Pada Ibu Postpartum
Selama Pandemi COVID-19

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Dora Samaria, M. Kep.
Penguji I

Ns. Desmawati, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.,PhD
Penguji II

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep.,Sp.Kep.Mat
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Flora Ludesvia, M.Kep.,Sp.Kep.MB
Ketua Program Studi Keperawatan Program
Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 27 Juni 2022

PENGARUH PEMBELAJARAN BERBASIS *WEBSITE* “WEBYMOM” TERHADAP *MATERNAL SELF-EFFICACY* PADA IBU POSTPARTUM SELAMA PANDEMI COVID-19

Ni Made Anggun Millenia

Abstrak

Pandemi COVID-19 dapat memperburuk kondisi psikologis ibu postpartum, dimana hal ini dapat berdampak pada penurunan *maternal self-efficacy* pada ibu di periode postpartum. Upaya untuk meningkatkan *maternal self-efficacy* dapat dilakukan dengan pendidikan kesehatan. Tujuan penelitian ini yakni mengetahui pengaruh pembelajaran berbasis *website* “WEBYMOM” terhadap *maternal self-efficacy* pada ibu postpartum selama pandemi COVID-19. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian berupa quasi eksperimen dengan *one group pre and post test* terhadap 42 ibu postpartum dengan teknik total sampling. Instrumen pada penelitian ini meliputi kuesioner data demografi dan *maternal self-efficacy questionnaire* (MSQ), dan data yang telah dikumpulkan selanjutnya dianalisis dengan menggunakan Uji McNemar. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan pada pemberian pembelajaran berbasis *website* “WEBYMOM” terhadap *maternal self-efficacy* ibu postpartum selama pandemi COVID-19 ($p\text{-value} = 0.002$). Disarankan penyelenggara pelayanan kesehatan agar dapat lebih memberikan pendidikan kesehatan terutama edukasi terkait postpartum kepada ibu di periode postpartum.

Kata Kunci : *Maternal Self-Efficacy*, Pembelajaran Berbasis *Website*, Postpartum

EFFECT OF WEBSITE-BASED LEARNING "WEBYMOM" ON MATERNAL SELF-EFFICIENCY IN POSTPARTUM MOTHERS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Ni Made Anggun Millenia

Abstract

The COVID-19 pandemic can worsen the psychological condition of postpartum mothers, where this can have an impact on decreasing maternal self-efficacy in the postpartum period. Efforts to increase maternal self-efficacy can be done with health education. The purpose of this study was to determine the effect of website-based learning "WEBYMOM" on maternal self-efficacy in postpartum mothers during the COVID-19 pandemic. The research design used in the study was a quasi-experimental with one group pre and post test on 42 postpartum mothers with total sampling technique. The instruments in this study include a demographic data questionnaire and a maternal self-efficacy questionnaire (MSQ), and the data that has been collected is then analyzed using the McNemar test. The results showed that there was a significant effect on the provision of website-based learning "WEBYMOM" on maternal self-efficacy of postpartum mothers during the COVID-19 pandemic (p -value = 0.002). It is recommended that health service providers provide more health education, especially postpartum education for mothers in the postpartum period.

Keywords: Maternal Self-Efficacy, Postpartum, Website-Based Learning

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2022 ini adalah Pengaruh Pembelajaran Berbasis *Website* “WEBYMOM” Terhadap *Maternal Self-Efficacy* Pada Ibu Postpartum Selama Pandemi COVID-19.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, Ca, CGOP selaku rektor kampus UPN Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, serta Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada kedua orangtua serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 27 Juni 2022

Penulis

Ni Made Anggun Millenia

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR SKEMA..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| I.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| I.4 Manfaat Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 9 |
| II.1 Tinjauan Pustaka..... | 9 |
| II.2 Kerangka Teori | 29 |
| II.3 Tabel Penelitian Terdahulu..... | 30 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 35 |
| III.1 Kerangka Konsep..... | 35 |
| III.2 Hipotesis Penelitian | 36 |
| III.3 Definisi Operasional | 37 |
| III.4 Desain Penelitian | 40 |
| III.5 Populasi dan Sampel Penelitian..... | 40 |
| III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian | 42 |
| III.7 Metode Pengumpulan Data..... | 42 |
| III.8 Instrumen Penelitian | 45 |
| III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 46 |
| III.10 Analisis Data..... | 48 |
| III.11 Etika Penelitian | 50 |
| III.12 Keterbatasan Penelitian | 51 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 53 |
| IV.1 Gambaran Umum Lokasi penelitian..... | 53 |
| IV.2 Proses Penelitian..... | 53 |
| IV.3 Hasil Penelitian..... | 55 |
| IV.4 Pembahasan | 58 |

| | |
|----------------------|----|
| BAB V PENUTUP..... | 62 |
| V.1 Kesimpulan..... | 62 |
| V.2 Saran | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA | 64 |
| RIWAYAT HIDUP | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Penelitian Terdahulu | 30 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional..... | 37 |
| Tabel 3 | Distribusi Sampel Di Wilayah Kerja Puskesmas Citangkil | 41 |
| Tabel 4 | Kisi-Kisi <i>Maternal Self-Efficacy Questionnaire</i> | 46 |
| Tabel 5 | Tingkatan Reliabilitas Didasarkan Pada Nilai Alpha..... | 48 |
| Tabel 6 | Analisis Univariat..... | 49 |
| Tabel 7 | Analisis Bivariat..... | 50 |
| Tabel 8 | Gambaran Karakteristik Responden Menurut Usia Ibu, Tingkat Pendidikan Ibu, Jenis Pekerjaan Ibu | 55 |
| Tabel 9 | Gambaran <i>Maternal Self-Efficacy</i> Pada Responden Penelitian Sebelum dan Sesudah Pembelajaran | 56 |
| Tabel 10 | Hasil Analisis Uji McNemar <i>Maternal Self-Efficacy</i> Responden Pada Saat Sebelum dan Sesudah dilakukan Pembelajaran | 58 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Tampilan Pembelajaran Berbasis <i>Website</i> | 28 |
|----------|---|----|

DAFTAR SKEMA

| | | |
|---------|-------------------------|----|
| Skema 1 | Kerangka Teori..... | 29 |
| Skema 2 | Kerangka Konsep | 35 |
| Skema 3 | Proses Penelitian | 44 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 2 Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Dinas Kesehatan Kota Cilegon
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sebelum Penelitian
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 SOP Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 12 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 13 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 14 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin