



**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN
BODY DISSATISFACTION DARI LINGKUNGAN
SOSIOKULTURAL PADA REMAJA DI
SMAN 13 KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**NADA TASYA ANGGINI
1810711056**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN
BODY DISSATISFACTION DARI LINGKUNGAN
SOSIOKULTURAL PADA REMAJA DI
SMAN 13 KOTA DEPOK**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NADA TASYA ANGGINI

1810711056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nada Tasya Anggini

NRP : 1810711056

Tanggal : 05 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Nada Tasya Anggini)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nada Tasya Anggini
NRP : 1810711056
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul: Hubungan antara *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* dari Lingkungan Sosiokultural pada Remaja di SMAN 13 Kota Depok.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Nada Tasya Anggini)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nada Tasya Anggini
NRP : 1810711056
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan antara *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* dari lingkungan Sosiokultural pada Remaja di SMAN 13 Kota Depok

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Diah Sukaesti, M.Kep., Sp.Kep.J

Ketua Penguji



Ns. Ritanti, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Penguji I



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS
Dekan FIKES UPN Veteran Jakarta



Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 05 Juli 2022

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY DISSATISFACTION* DARI LINGKUNGAN SOSIOKULTURAL PADA REMAJA DI SMAN 13 KOTA DEPOK

Nada Tasya Anggini

Abstrak

Remaja sering merasa tidak puas dengan tubuhnya sendiri (*body dissatisfaction*). Hal ini dapat terjadi akibat perubahan konstan dalam tubuh remaja selama masa pubertas. Ketidakpuasan sangat terkait dengan perbandingan diri dengan orang lain atau *social comparison*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *social comparison* dengan *body dissatisfaction* siswa di SMA Negeri 13 Depok. Desain penelitian penelitian ini adalah deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian ini sebanyak 209 siswa diperoleh dengan menggunakan teknik *stratified random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Physical Appearance Comparison Scale-Revised* (PACS-R), dan *Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4-Revised* (SATAQ-4R). Hasil analisis menggunakan *Pearson Product Moment* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *social comparison* dengan *body dissatisfaction* dari lingkungan sosiokultural pada siswa perempuan dengan koefisien korelasi 0,757 dengan nilai signifikansi 0,000 ($p < 0,05$), dan tidak ada hubungan pada siswa laki-laki dengan koefisien korelasi sebesar 0,193 dengan nilai signifikansi sebesar 0,124 ($p > 0,05$). Sementara remaja perempuan terus memiliki *body dissatisfaction* yang lebih tinggi daripada anak laki-laki, dampak negatif dari *social comparison* terhadap kepuasan tubuh remaja tampaknya tidak berbeda menurut jenis kelamin.

Kata kunci: *social comparison*, *body dissatisfaction*, remaja, siswa

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND
BODY DISSATISFACTION FROM THE SOCIOCULTURAL
ENVIRONMENT OF ADOLESCENTS IN SENIOR HIGH
SCHOOL STUDENTS OF SMAN 13 KOTA DEPOK**

Nada Tasya Anggini

Abstract

Adolescents are often dissatisfied with their own bodies. These can result from constant changes in their body during puberty. Dissatisfaction is strongly associated with the comparison of self with others or social comparison. The purpose of this study is to determine the correlation between social comparison and body dissatisfaction of senior high school students in SMA Negeri 13 Depok. This study's research design is descriptive analytics with a cross-sectional approach. The sample of this research is as many as 209 students obtained using a stratified random sampling technique. The research instruments used were the Physical Appearance Comparison Scale-Revised (PACS-R), and Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire-4-Revised (SATAQ-4R). The results of the analysis using Pearson Product Moment showed that there is a relationship between social comparison and body dissatisfaction from the sociocultural environment in female students with a correlation coefficient of 0.757 with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), and there was no relationship in male students with a correlation coefficient of 0.193 with a significance value of 0.124 ($p > 0.05$). While girls continue to have higher levels of body dissatisfaction than boys, the negative impact of social comparison on adolescents' body satisfaction does not appear to differ by sex.

Keywords: *social comparison, body dissatisfaction, adolescent, student*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Social Comparison* dengan *Body Dissatisfaction* dari Lingkungan Sosiokultural pada remaja di SMAN 13 Kota Depok” dengan baik sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan.

Selama penyusunan laporan penelitian ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati penulis sudah sepatutnya menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Dr. Erna Hernawati, AK, CPMA, CA selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Dr. Drg Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan FIKES Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid, M.N selaku ketua jurusan keperawatan, Ns. Fiora Ladestiva, M.Kep., Sp.Kep, MB selaku kepala program studi S1 Keperawatan, Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep selaku Sekretaris Prodi Keperawatan serta Kepala Sekolah SMAN 13 Kota Depok. Selain itu, penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih pada Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, dan telah meluangkan waktunya selama bimbingan dalam penyusunan proposal dan tidak lupa terimakasih penulis sampaikan kepada Ibu Ns. Ritanti, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua serta teman spesialku yang tau siapa dirimu yang tiada hentinya selalu memberikan dukungan dan doa. Penulis sangat menyadari bahwa laporan penelitian ini memiliki kekurangan. Maka dari itu penulis menerima segala masukan kritik dan saran. Demikianlah penulis ucapkan terimakasih.

Jakarta, 24 Maret 2022

Penulis

Nada Tasya Anggini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang Masalah	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian	5
I.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1. Konsep Remaja	8
II.2. <i>Konsep Body Dissatisfaction</i>	18
II.3. <i>Konsep Social Comparison</i>	32
II.4. Kerangka Teori	34
II.5. Tabel Penelitian Terdahulu	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
III.1. Kerangka Konsep.....	42
III.2. Definisi Operasional (Studi Kasus)	43
III.3. Desain Penelitian (Deskriptif).....	46
III.4. Populasi dan Sampel Penelitian	47
III.5. Instrumen Penelitian	52
III.6. Metode Pengumpulan Data.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	68
IV.1. HASIL PENELITIAN	68
IV.2. Pembahasan.....	80
BAB V PENUTUP.....	94
V.1. Kesimpulan	94
V.2. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	97
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	36
Tabel 2	Definisi Operasional.....	44
Tabel 3	Populasi Keseluruhan Kelas 11 di SMAN 13 Depok	47
Tabel 4	Distribusi Sampel Dengan <i>Stratified Random Sampling</i>	52
Tabel 5	Blue Print Kuesioner <i>Physical Appearance Comparison Scale Revised</i> (PACS-R).....	53
Tabel 6	Kategori Nilai Skala <i>Physical Appearance Comparison Scale Revised</i> (PACS-R).....	54
Tabel 7	Pemberian Skor Berdasarkan Item.....	55
Tabel 8	Blue Print SATAQ-4R- <i>Female</i>	55
Tabel 9	Blue Print SATAQ-4R- <i>Male</i>	56
Tabel 10	Kategori Nilai Skala SATAQ-4R.....	57
Tabel 11	Analisis Univariat.....	62
Tabel 12	Tabel Kekuatan Hubungan Korelasi	63
Tabel 13	Analisis Bivariat.....	64
Tabel 14	Pengkodean Tiap Variabel	64
Tabel 15	Uji Normalitas Data <i>Body Dissatisfaction</i> Dan <i>Social Comparison</i> ..	70
Tabel 16	Gambaran Responden Berdasarkan Usia Di SMAN 13 Kota Depok Tahun 2022 (n = 209).....	71
Tabel 17	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMAN 13 Kota Depok Tahun 2022 (n = 209).	72
Tabel 18	Gambaran Responden Berdasarkan Posisi Urutan Di Keluarga di SMAN 13 Kota Depok Tahun 2022 (n = 209).....	72
Tabel 19	Gambaran Responden Berdasarkan Peran Orang Tua Di SMAN 13 Kota Depok Tahun 2022 (n = 209).	73
Tabel 20	Gambaran Responden Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua Di Di SMAN 13 Kota Depok Tahun 2022 (n = 209).....	74
Tabel 21	Gambaran Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Orang Tua Di SMAN 13 Kota Depok Tahun 2022 (n = 209).....	74
Tabel 22	Gambaran Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Di SMAN 13 Kota Depok Tahun 2022 (n = 209).....	75
Tabel 23	Gambaran <i>Social Comparison</i> Pada Siswa Di SMAN 13 Kota Depok Tahun 2022 (n = 209).	76
Tabel 24	Gambaran <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Siswa Perempuan Di SMAN 13 Kota Depok Tahun 2022 (n = 144).	77
Tabel 25	Gambaran <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Siswa Laki-Laki Di SMAN 13 Kota Depok Tahun 2022 (n = 144).	78
Tabel 26	Analisa Hubungan <i>Social Comparison</i> Dengan <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Siswa Perempuan Dari Lingkungan Sosiokultural di SMA Negeri 13 Depok Tahun 2022 (n = 144).	79
Tabel 27	Analisa Hubungan <i>Social Comparison</i> Dengan <i>Body Dissatisfaction</i> Pada Siswa Laki-Laki Dari Lingkungan Sosiokultural Di SMA Negeri 13 Depok Tahun 2022 (n = 65).	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skema Kerangka Teori.....	35
Gambar 2	Kerangka Konsep	42

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	Permohonan Izin Uji Validitas
LAMPIRAN 2	Permohonan Izin Uji Validitas
LAMPIRAN 3	Permohonan Izin Penelitian
LAMPIRAN 4	Permohonan Ethical Clearance
LAMPIRAN 5	Persetujuan Etik
LAMPIRAN 6	Permohonan Izin Menggunakan Kuesioner
LAMPIRAN 7	Monitor Bimbingan
LAMPIRAN 8	Lembar Penjelasan Penelitian
LAMPIRAN 9	Informed Consent
LAMPIRAN 10	Kuesioner A
LAMPIRAN 11	Kuesioner B
LAMPIRAN 12	Kuesioner C
LAMPIRAN 13	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
LAMPIRAN 14	Hasil Uji Univariat
LAMPIRAN 15	Hasil Uji Bivariat
LAMPIRAN 16	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
LAMPIRAN 17	Hasil Uji Plagiarisme