



**HUBUNGAN PERUBAHAN RUTINITAS KELUARGA DAN  
PERILAKU GERAK ANAK DENGAN PERKEMBANGAN  
ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH RW 14  
KELURAHAN JATIRAHAYU**

**SKRIPSI**

**FARADILLA AZZAHRA**

**1810711023**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2022**



**HUBUNGAN PERUBAHAN RUTINITAS KELUARGA DAN  
PERILAKU GERAK ANAK DENGAN PERKEMBANGAN  
ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH RW 14  
KELURAHAN JATIRAHAYU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**FARADILLA AZZAHRA**

**1810711023**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2022**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Faradilla Azzahra

NRP : 1810711023

Tanggal : 30 Juni 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 30 Juni 2022

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a yellow 10,000 Indonesian Rupiah banknote. The banknote features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'MELIPATKAN'.

(Faradilla Azzahra)

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faradilla Azzahra  
NIM : 1810711023  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Perubahan Rutinitas Keluarga dan Perilaku Gerak Anak dengan Perkembangan Anak Usia Prasekolah di Wilayah RW 14 Kelurahan Jatirahayu.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemelik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : Juli 2022



Faradilla Azzahra

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Faradilla Azzahra  
NRP : 1810711023  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Perubahan Rutinitas Keluarga dan Perilaku Gerak Anak dengan Perkembangan Anak Usia Prasekolah di Wilayah RW 14 Kelurahan Jatirahayu

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Rokhaddah, M.Kep., Sp.Kep.An  
Ketua Penguji

Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
Penguji I

Ns. Indah Permatasari, M.Kep.  
Penguji II



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS  
Dekan Fakultas Ilmu KesehatanUPN Veteran Jakarta

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB  
Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 04 Juli 2022

# HUBUNGAN PERUBAHAN RUTINITAS KELUARGA DAN PERILAKU GERAK ANAK DENGAN PERKEMBANGAN ANAK USIA PRASEKOLAH DI WILAYAH RW 14 KELURAHAN JATIRAHAYU

Faradilla Azzahra

## Abstrak

Lingkungan keluarga menjadi salah satu faktor untuk menentukan bagaimana selanjutnya anak akan berkembang. Rutinitas dalam keluarga dapat mendukung aspek kesiapan anak, yaitu dengan memandu perilaku gerak anak yang mendukung perkembangan awal. Adanya rutinitas keluarga yang buruk dapat menyebabkan resiko perkembangan pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perubahan rutinitas keluarga dan perilaku gerak anak dengan perkembangan anak usia prasekolah di wilayah RW 14 Kelurahan Jatirahayu. Desain penelitian ini secara kuantitatif dengan metode pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling* sebanyak 103 responden. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini ialah uji *Chi Square*. Hasil penelitian ini menunjukkan ada hubungan signifikan antara perubahan rutinitas keluarga dengan perkembangan anak yaitu dengan nilai p-value = 0,000. Dan terdapat hubungan signifikan antara perilaku gerak anak dengan perkembangan anak yaitu dengan nilai p-value = 0,000. Penelitian ini diharapkan ibu dapat menerapkan pengaturan perilaku dan pengawasan, serta melakukan pemeriksaan berkala pada anak.

**Kata Kunci :** Perkembangan, Perilaku Gerak, Rutinitas Keluarga

# **CORRELATION OF CHANGES IN FAMILY ROUTINES AND CHILDREN'S MOVEMENT BEHAVIOR WITH THE DEVELOPMENT OF PRESCHOOL AGE CHILDREN IN RW 14 JATIRAHAYU VILLAGE**

**Faradilla Azzahra**

## **Abstract**

The family environment is one of the factors to determine how the child will develop in the future. Routines in family can support aspects of children's readiness, namely by guiding children's movement behavior that supports early development. The existence of a bad family routine can cause developmental risks in children. This study aims to determine the correlation between changes in family routines and movement behavior of children with the development of preschool age children in RW 14 Jatirahayu Village. The design of this study is quantitative with a cross sectional approach. The sampling technique used *proportional random sampling* as many as 103 respondents. Analysis of the data used in this study is the *Chi-Square test*. The results of this study indicate that there is a significant correlation between changes in family routines and child development with *p-value* = 0,000. And there is a significant correlation between the behavior of children's movements with child development, with *p-value* = 0.000. This study are expected mothers can apply behavioral regulation and control, as well as the child's developmental screening regularly.

**Keywords :** Development, Movement Behavior, Family Routines

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perubahan Rutinitas Keluarga dan Perilaku Gerak Anak dengan Perkembangan Anak Usia Prasekolah Di Wilayah RW 14 Kelurahan Jatirahayu”. Dibuatnya skripsi ini ialah sebagai syarat kelulusan dan memperoleh gelar sarjana Keperawatan. Pertama, penulis sampaikan terima kasih kepada Ns. Indah Permatasari, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan memberikan arahan serta saran selama proses penyusunan skripsi ini. Lalu dengan penuh rasa hormat dan tulus penulis sampaikan terima kasih kepada Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Penulis juga mengucapkan terima kasih penuh kasih dan sayang kepada orang tua saya, Bapak Rio Yustian dan Ibu Ricenora, serta adik saya Faiza Zalfa Hafizha. Tak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada Shinta, Afifah, Sherly, Ara, dan Dini yang selalu membantu dan membersamai. Dan kepada teman-teman MILO dan ZOM yang saling mendukung satu sama lain. Penulis juga ucapkan terima kasih kepada kepala RW 14 dan Ibu Kader yang telah mendukung penelitian ini sampai akhir. Penulis juga ingin menyampaikan rasa terimakasih terkhusus kepada NCT Dream dan TREASURE terutama Huang Renjun, Kim Junkyu, dan Park Jihoon yang telah menginspirasi dan memotivasi. Dan selanjutnya, *i wanna thank me for doing this work with a lot of effort*. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, namun penulis sangat berharap skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 4 Juli 2022

Penulis  
Faradilla Azzahra



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1. Latar Belakang Masalah .....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian .....	6
I.4. Manfaat penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1. Konsep Tumbuh Kembang.....	9
II.2. Konsep Keluarga .....	19
II.3. Rutinitas Keluarga .....	21
II.4. Konsep Gerak Dasar .....	25
II.5. Perilaku Gerak Anak.....	28
II.6. Kerangka Teori .....	34
II.7. Tabel Penelitian Terdahulu.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
III.1. Kerangka Konsep.....	42
III.2. Hipotesis Penelitian .....	44
III.3. Definisi Operasional .....	45
III.4. Desain Penelitian .....	49
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	50
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	52
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	52
III.8. Instrumen Penelitian .....	54
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
III.10. Analisa Data .....	60
III.11. Etika Penelitian .....	64
III.12. Keterbatasan Penelitian .....	65

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	67
IV.1. Hasil Penelitian.....	67
IV.2. Pembahasan .....	77
BAB V PENUTUP.....	85
V.1. Kesimpulan.....	85
V.2. Saran .....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	87
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu .....	35
Tabel 2 Definisi Operasional Karakteristik Responden.....	45
Tabel 3 Definisi Operasional Variabel.....	47
Tabel 4 Distribusi Propotional Random Sampling .....	51
Tabel 5 Kisi – Kisi Kuesioner CHAOS .....	55
Tabel 6 Kisi – Kisi Kuesioner Perilaku Gerak Anak .....	55
Tabel 7 Uji Validitas Kuesioner Perubahan Rutinitas Keluarga.....	58
Tabel 8 Uji Validitas Kuesioner Perilaku Gerak Anak .....	58
Tabel 9 Analisa Univariat .....	62
Tabel 10 Analisa Bivariat .....	63
Tabel 11 Uji Normalitas.....	68
Tabel 12 Distribusi Responden berdasarkan Usia Anak.....	69
Tabel 13 Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin Anak .....	69
Tabel 14 Distribusi Responden berdasarkan Usia Ibu .....	70
Tabel 15 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan Ibu .....	71
Tabel 16 Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	71
Tabel 17 Distribusi Responden berdasarkan Penghasilan .....	72
Tabel 18 Distribusi Responden berdasarkan Pengasuhan.....	72
Tabel 19 Distribusi Responden berdasarkan Perubahan Rutinitas Keluarga.....	73
Tabel 20 Distribusi Responden berdasarkan Perilaku Gerak Anak .....	74
Tabel 21 Distribusi Responden berdasarkan Perkembangan Anak .....	74
Tabel 22 Analisa Hubungan Rutinitas Keluarga dengan Perkembangan Anak....	75
Tabel 23 Analisa Hubungan Perilaku Gerak Anak dengan Perkembangan Anak	76

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	34
Skema 2 Kerangka Konsep .....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Inform Consent
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Surat Permohonon Uji Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Responden Penelitian
- Lampiran 8 Surat Persetujuan ETIK KEPK UPNVJ
- Lampiran 9 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 10 Hasil Output Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 Hasil Output SPSS Uji Normalitas
- Lampiran 12 Hasil Output SPSS Analisa Univariat
- Lampiran 13 Hasil Output SPSS Analisa Bivariat
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Sidang Akhir
- Lampiran 15 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin