



**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK PADA MASA
PANDEMI *COVID-19* DI RSUD KOTA CILEGON**

SKRIPSI

EGA RAKHA ALVITA DELI

1810711012

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
2022**



**HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK PADA MASA
PANDEMI *COVID-19* DI RSUD KOTA CILEGON**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

EGA RAKHA ALVITA DELI

1810711012

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ega Rakha Alvita Deli

NRP : 1810711012

Tanggal : 12 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Juli 2022

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a yellow 1000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'METERAI TEMPEL'. A unique identification number '5E0BAAJX703296677' is printed at the bottom of the stamp.

(Ega Rakha Alvita Deli)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Ppembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ega Rakha Alvita Deli

NIM : 1810711012

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan *Self Compassion* Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik Pada Masa Pandemi *Covid-19* di RSUD Kota Cilegon

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal: 12 Juli 2022
Yang menyatakan,



(Ega Rakha Alvita Deli)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Ega Rakha Alvita Deli
NRP : 1810711012
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan *Self Compassion* Dengan Kualitas Hidup
Pasien Gagal Ginjal Kronik Pada Masa Pandemi *Covid-19* Di RSUD Kota Cilegon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, M.Kep

Ketua Penguji

Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji I

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB

Penguji II

Dr. Drg. Wahyu Sunistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

UPN Veteran Jakarta

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Kepala Program Studi Keperawatan

Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 28 Juni 2022



HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK PADA MASA PANDEMI *COVID-19* DI RSUD KOTA CILEGON

Ega Rakha Alvita Deli

ABSTRAK

Penyakit gagal ginjal kronik (GGK) merupakan penyakit kronik yang menyertai seumur hidup dan membutuhkan waktu perawatan terapi jangka panjang melalui hemodialisa kecuali dilakukan transplantasi ginjal, sehingga menyebabkan penurunan kualitas hidup pada penderitanya. Tujuannya untuk Mengetahui hubungan karakteristik individu, dan *self compassion* dengan kualitas hidup penderita gagal ginjal kronis di RSUD Kota Cilegon tahun 2022 pada masa pandemi *covid-19*. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan jumlah responden sebanyak 35 penderita gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa dipilih menggunakan *total sampling* yang dilakukan pada April – Mei 2022. Kuesioner yang diaplikasikan ialah *Self Compassion Scale* dan WHOQOL-BREEF. Analisis data menggunakan uji *chi-square*. Penderita gagal ginjal kronik yang memiliki kualitas hidup baik sebesar 60,0%. Terdapat hubungan signifikan jenis kelamin *Pvalue* : 0,015, tingkat pendidikan *Pvalue* : 0,041, lama menjalani hemodialisa *Pvalue* : 0,000, dan *self compassion* *Pvalue* : 0,000 dengan kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik. Sedangkan, usia tidak terdapat hubungan signifikan dengan kualitas hidup penderita ginjal kronik. Jenis kelamin, tingkat pendidikan, lama menjalani hemodialisa dan *self compassion* berhubungan dengan kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik.

Kata Kunci : *Self Compassion*, Kualitas Hidup, Gagal Ginjal Kronik, *Covid-19*

CORRELATION BETWEEN *SELF COMPASSION* AND QUALITY OF LIFE IN PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY DISEASE DURING *COVID-19* PANDEMIC AT THE CILEGON HOSPITAL

Ega Rakha Alvita Deli

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) is a chronic disease that accompanies a lifetime and requires long-term treatment through hemodialysis unless a kidney transplant is performed, causing a decrease in the quality of life of the sufferer. To determine the relationship between individual characteristics, and self compassion with the quality of life of CKD patients especially during *Covid-19* pandemic at the Cilegon Hospital in 2022. This study used a cross-sectional study design with 35 patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis selected using total sampling conducted from April to Mei. 2022. Data analysis using chi-square test. Chronic kidney disease undergoing hemodialysis patients who had a good quality of life was 60,0%. There is a significant relationship between gender *Pvalue* : 0,015, education *Pvalue* : 0,041, length of hemodialysis *Pvalue* : 0,000, and self compassion *Pvalue* : 0,000 with quality of life of chronic kidney disease undergoing hemodialysis patients. Meanwhile, gender status did not have a significant relationship with the quality of life of people with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. Gender, education, length of hemodialysis and self are related to the quality of life of chronic kidney disease undergoing hemodialysis patients.

Keyword: Self-Compassion, Quality of Life, Chronic Kidney Disease, Covid-19

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini yang berjudul Hubungan *Self Compassion* dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik pada Masa Pandemi *Covid-19*.

Penulis mengucapkan rasa terimakasih yaitu kepada, Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Dr. Erna Hernawati, Ak., CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistyadi., MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti., S.Kep., M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan tentunya kepada Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran dan selalu memberikan masukan dalam penyusunan skripsi.

Terima kasih jua penulis ucapkan setulus-tulusnya kepada keluarga tercinta terutama orangtua penulis, Bapak Ir. Jpri Supriyadi dan Ibu Ati Frana Deli, juga kepada Rafaeyzha Haffizh Khan sebagai adik ketiga dan lainnya yang selalu mendukung saya. Tidak lupa kepada teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan angkatan 2018 khususnya kepada sahabat Milo, Putri, Novita dan Farikha yang selalu mendukung dan menguatkan saya. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Akhir kata skripsi ini dapat berkenan bagi pembaca dan semoga Allah SWT yang dapat membalas segala doa dan kebaikan yang telah diberikan.

Jakarta, 25 Juni 2022

Peneliti

Ega Rakha Alvita Deli

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	8
I.3 Tujuan Penelitian	9
I.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
II.1 Gagal Ginjal Kronis	12
II.2 Self Compassion	21
II.3 Kualitas Hidup.....	29
II.4 Covid-19.....	36
II.5 Penelitian Terkait Terdahulu	39
II.6 Kerangka Teori.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
III.1 Kerangka Konsep	46
III.2 Variabel Penelitian.....	47
III.3 Hipotesis Penelitian	47
III.4 Definisi Operasional	48
III.5 Desain Penelitian	52
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
III.7 Populasi dan Sampel Penelitian.....	52
III.8 Metode Pengambilan Data	54
III.9 Instrumen Penelitian	55
III.10 Etika Penelitian.....	56
III.11 Uji Validitas	57
III.12 Uji Reliabilitas.....	60
III.13 Pengolahan Data Penelitian.....	61
III.14 Rencana Analisa Data.....	63
III.15 Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian	67
IV.2 Analisa Data	68
BAB V PENUTUP	87
V.1 Kesimpulan.....	87
V.2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	49
Tabel 2	Pengkodean.....	62
Tabel 3	Analisa Univariat.....	64
Tabel 4	Analisa Bivariat.....	64
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	69
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	69
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	70
Tabel 8	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa.....	70
Tabel 9	Distribusi Responden Berdasarkan Frekuensi Hemodialisa.....	71
Tabel 10	Distribusi Responden Berdasarkan <i>Self Compassion</i>	71
Tabel 11	Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Hidup.....	71
Tabel 12	Analisa Hubungan Usia dengan Kualitas Hidup.....	72
Tabel 13	Analisa Hubungan Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup.....	73
Tabel 14	Analisa Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup.....	74
Tabel 15	Analisa Hubungan Lama Hemodialisa dengan Kualitas Hidup.....	74
Tabel 16	Analisa Hubungan <i>Self Compassion</i> dengan Kualitas Hidup.....	75

DAFTAR SKEMA

Skema 2 Kerangka Teori.....	45
Skema 3 Kerangka Konsep	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 Lembar informed Consent
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian dari RSUD Kota Cilegon
- Lampiran 7 Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 8 Perijinan Penggunaan Kuesioner
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Sidang Proposal Skripsi
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Sidang Akhir Skripsi
- Lampiran 11 Kartu Monitor
- Lampiran 12 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme