

# HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT TIDAK MENULAR

**Maila Faiqoh Tsauroh**

## **Abstrak**

Setiap tahunnya prevalensi Penyakit Tidak Menular (PTM) meningkat, hal ini dikarenakan terjadinya perubahan populasi, modernisasi dan globalisasi yang mempengaruhi lifestyle seseorang, seperti pola makan yang tidak sehat dan perilaku merokok yang mana hal tersebut menjadi faktor resiko dari PTM. Hal ini berdampak pada kondisi psikologis penderita PTM yang akan mengalami kecemasan akibat penyakitnya dan proses pengobatan. Untuk dapat mengurangi kecemasan penderita dalam menghadapi PTM diperlukan peran keluarga dan fungsi keluarga yang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan fungsi dengan tingkat kecemasan pasien dengan penyakit tidak menular di RS Terpadu Dompot Dhuafa Bogor. Dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Total sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 180 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji *spearman* pada penelitian ini didapat  $P\text{-value } (0,000) < P\text{-value } (0,05)$ . Dengan demikian, dalam penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga dan fungsi keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien dengan penyakit tidak menular. Keluarga hendaknya membangun peran dan fungsi keluarga yang efektif agar penderita PTM dapat mengatasi kecemasannya.

**Kata Kunci:** fungsi keluarga; kecemasan; penyakit tidak menular; peran keluarga.

# **RELATIONSHIP OF FAMILY ROLES AND FUNCTIONS WITH ANXIETY LEVELS IN PATIENTS WITH NON-COMMUNICABLE DISEASES**

**Maila Faiqoh Tsauroh**

## **Abstract**

*The prevalence of Non-Communicable Diseases (NCD) increases every year. This is due to population changes, modernization and globalization that affect a person's lifestyle, such as unhealthy eating patterns and smoking behavior which are risk factors for NCD. This has an impact on the psychological condition of NCD sufferers who will experience anxiety due to their illness and the treatment process. To be able to reduce this anxiety, it is necessary to have a good family role and family function. The purpose of this research is to determine the relationship between function and the level of anxiety of patients with NCD at the Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Hospital, Bogor, by using a cross-sectional approach. The total of samples that met the inclusion criteria was 180 people using purposive sampling technique. The results of bivariate analysis using the Spearman test in this research obtained P-value (0.000) < P-value (0.05). In this research, there was a significant relationship between family roles and family functions with anxiety levels in NCD patients. Families will be desirable to build effective family roles and functions so that patients with PTM can overcome their anxiety.*

**Keywords:** *anxiety; family function; family role; non-communicable diseases*