



**HUBUNGAN PERAN DAN FUNGSI KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT TIDAK MENULAR**

SKRIPSI

MAILA FAIQOH TSAUROH

1810711085

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**HUBUNGAN PERAN DAN FUNGSI KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN
PENYAKIT TIDAK MENULAR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MAILA FAIQOH TSAUROH

1810711085

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN

JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2022

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maila Faiqoh Tsauroh
NRP : 1810711085
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

**Hubungan Peran dan Fungsi Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada
Pasien dengan Penyakit Tidak Menular**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan (mempublikasikan Skripsi) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Maila Faiqoh Tsauroh)

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar:

Nama : Maila Faiqoh Tsaurah

NRP : 1810711085

Tanggal : 07 Juli 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia di tuntutan dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Juli 2022

Yang Menyatakan,


(Maila Faiqoh Tsaurah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Maila Faiqoh Tsuroh
NIM : 1810711085
Program Studi : S-1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Peran dan Fungsi Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien dengan Penyakit Tidak Menular

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, S.Kep., M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji I



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Juli 2022

Ns. Fiora Ladesvika, M.Kep., Sp.Kep. MB

Ka. Prodi Keperawatan Program Sarjana

HUBUNGAN FUNGSI KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT TIDAK MENULAR

Maila Faiqoh Tsuroh

Abstrak

Setiap tahunnya prevalensi Penyakit Tidak Menular (PTM) meningkat, hal ini dikarenakan terjadinya perubahan populasi, modernisasi dan globalisasi yang mempengaruhi lifestyle seseorang, seperti pola makan yang tidak sehat dan perilaku merokok yang mana hal tersebut menjadi faktor resiko dari PTM. Hal ini berdampak pada kondisi psikologis penderita PTM yang akan mengalami kecemasan akibat penyakitnya dan proses pengobatan. Untuk dapat mengurangi kecemasan penderita dalam menghadapi PTM diperlukan peran keluarga dan fungsi keluarga yang baik. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan fungsi dengan tingkat kecemasan pasien dengan penyakit tidak menular di RS Terpadu Dompot Dhuafa Bogor. Dengan menggunakan metode pendekatan *cross sectional*. Total sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 180 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil analisis bivariat dengan menggunakan uji *spearman* pada penelitian ini didapat $P\text{-value } (0,000) < P\text{-value } (0,05)$. Dengan demikian, dalam penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga dan fungsi keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien dengan penyakit tidak menular. Keluarga hendaknya membangun peran dan fungsi keluarga yang efektif agar penderita PTM dapat mengatasi kecemasannya.

Kata Kunci: fungsi keluarga; kecemasan; penyakit tidak menular; peran keluarga.

RELATIONSHIP OF FAMILY ROLES AND FUNCTIONS WITH ANXIETY LEVELS IN PATIENTS WITH NON-COMMUNICABLE DISEASES

Maila Faiqoh Tsauroh

Abstract

The prevalence of Non-Communicable Diseases (NCD) increases every year. This is due to population changes, modernization and globalization that affect a person's lifestyle, such as unhealthy eating patterns and smoking behavior which are risk factors for NCD. This has an impact on the psychological condition of NCD sufferers who will experience anxiety due to their illness and the treatment process. To be able to reduce this anxiety, it is necessary to have a good family role and family function. The purpose of this research is to determine the relationship between function and the level of anxiety of patients with NCD at the Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Hospital, Bogor, by using a cross-sectional approach. The total of samples that met the inclusion criteria was 180 people using purposive sampling technique. The results of bivariate analysis using the Spearman test in this research obtained P-value (0.000) < P-value (0.05). In this research, there was a significant relationship between family roles and family functions with anxiety levels in NCD patients. Families will be desirable to build effective family roles and functions so that patients with PTM can overcome their anxiety.

Keywords: *anxiety; family function; , family role; non-communicable diseases*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis dan memberikan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Peran dan Fungsi Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien dengan Penyakit Tidak Menular di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor”, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin diselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada : Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA. selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPNVJ, Ns. Wiwin Winarti, M Epid MN selaku kepala jurusan studi Keperawatan. Ns Fiora Ladesvita, M Kep. Sp Kep, MB selaku ketua program studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Mareta Dea Rosaline. S Kep. M Kep selaku sekretaris program studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep.,Sp.Kep. Kom selaku dosen pembimbing dan Ns. Chandra Tri Wahyudi. M Kes. M Kep serta Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji yang banyak memberikan semangat, saran dan masukan yang bermanfaat. Lalu saya mengucapkan terima kasih banyak kepada seluruh dosen yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan materi dari mahasiswa tingkat satu hingga saat ini.

Jakarta, 07 Juli 2022

Penulis



Maila Faiqoh Tsauroh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PENGESAHAN	iv
Abstrak	v
Abstract	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	8
II.1. Konsep Penyakit Tidak Menular (PTM)	8
II.2 Konsep Kecemasan	13
II.3 Konsep Keluarga	18
II.4 Peran Perawat Dalam Keperawatan Komunitas.....	25
II.5 Teori Keperawatan	26
II.6 Kerangka Teori.....	27
II.7 Tabel Penelitian Terdahulu.....	28
BAB III	33
III.1 Kerangka Konsep.....	33
III.2 Hipotesis.....	34
III.3 Definisi Operasional.....	36
III.4 Desain Penelitian.....	41
III.5 Populasi dan Sampel	41
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
III.7 Metode Pengumpulan Data	44
III.8 Instrumen Penelitian.....	45
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	48
III.10 Analisa Data	51
III. 11 Etika Penelitian	54
BAB IV	57
IV.1 Hasil Penelitian	57

IV.2 Pembahasan.....	66
IV. 3 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V.....	76
V. 1 Kesimpulan	76
V. 2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	79
RIWAYAT HIDUP.....	85
LAMPIRAN.....	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu	28
Tabel 2 Definisi Operasional	36
Tabel 3 Kisi – kisi Kuesioner Peran Keluarga	46
Tabel 4 Kisi-Kisi Instrumen Family Assessment Device (FAD)	47
Tabel 5 Kisi – kisi Kuesioner Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)	47
Tabel 6 Uji Reliabilitas	50
Tabel 7 Analisis Univariat	52
Tabel 8 Nilai Korelasi Uji Spearman	53
Tabel 9 Analisa Bivariat.....	53
Tabel 10 Uji Normalitas Nilai Peran Keluarga, Fungsi Keluarga dan Tingkat Kecemasan di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor (n=180)	58
Tabel 11 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor (n = 180)	59
Tabel 12 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor (n=180).....	60
Tabel 13 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenjang Pendidikan di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor (n=180).....	60
Tabel 14 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor (n=180)	61
Tabel 15 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Penyakit Tidak Menular di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor (n=180)	61
Tabel 16 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Penyakit di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor (n=180).....	62
Tabel 17 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Peran Keluarga di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor (n=180).....	63
Tabel 18 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Fungsi Keluarga di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor (n=180).....	63
Tabel 19 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor (n=180).....	63
Tabel 20 Analisis Hubungan Peran Keluarga dengan Tingkat Kecemasan (n=180)	64
Tabel 21 Analisis hubungan variabel fungsi keluarga dengan tingkat kecemasan pada pasien dengan penyakit tidak menular di RS Rumah Sehat Terpadu Dompot Dhuafa Bogor.	65

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	27
Skema 2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 2 Surat Balasan Ethical Clearance
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme