



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MOTIVASI
KLIEN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASAR KEMIS**

SKRIPSI

MELLA MAHARDIKA

1810711052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2022



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MOTIVASI
KLIEN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PASAR KEMIS**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MELLA MAHARDIKA

1810711052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mella Mahardika

NRP : 1810711052

Tanggal : 07 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 07 Juli 2022

Yang Menyatakan



(Mella Mahardika)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mella Mahardika
NRP : 1810711052
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul: **Hubungan Dukungan Keluarga Dan Motivasi Klien Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kemis.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkatan data (*database*), merawat, dan (mempublikasikan Skripsi) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Mella Mahardika)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Mella Mahardika
NRP : 1810711052
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dan Motivasi Klien Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kemis.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Ns. Nourmayansa Vidya. A. M.Kep., Sp.Kep Kom

Ketua Penguji

Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Penguji 1

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Org. Ayu Sulistiadi, Mars
Dekan

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Juli 2022

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp. Kep.MB

Ketua Program Studi

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN MOTIVASI KLIEN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR KEMIS

Mella Mahardika

Abstrak

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang menjadi salah satu permasalahan penyebab kematian tertinggi di dunia. Salah satu kunci keberhasilan dalam penanganan hipertensi adalah patuh minum obat. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan motivasi klien terhadap kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Kemis. Penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square* dengan desain deskriptif pendekatan *cross sectional*, dengan populasi penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Kemis, sampel 144 responden dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data diambil dengan menggunakan kuesioner Dukungan Keluarga, *Treatment Motivation Questionnaire (TMQ)*, dan *Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)*. Hasil penelitian menunjukkan hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$) $OR = 5,931$; antara motivasi klien dan kepatuhan minum obat $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,005$) $OR = 9,346$. Dapat disimpulkan bahwa kepatuhan minum obat berhubungan dengan dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat berhubungan dengan motivasi klien. Oleh karena itu, keluarga harus memberikan dukungan kepada penderita hipertensi sehingga klien lebih semangat dalam minum obat dan termotivasi untuk selalu patuh.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat, Motivasi

**THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT AND CLIENT'S
MOTIVATION TO DRUG COMPLIANCE IN HYPERTENSION
PATIENTS IN PASAR KEMIS SUB-DISTRICT PUBLIC
HEALTH CENTER**

Mella Mahardika

Abstract

Hypertension is a non -communicable disease that is one of the problems with the highest cause of death in the world. One of the keys to success in handling hypertension is obedient to taking medicine. The purpose of this study was conducted to determine the relationship of family support and client motivation to drug compliance with hypertension sufferers in the working area of Pasar Kemis Health Center. This study uses a chi-square test with a descriptive design of the cross sectional approach, with a population of hypertension sufferers in the working area of Pasar Kemis Puskesmas, sample 144 respondents and using purposive sampling techniques. Data was taken using the Family Support Questionnaire, Treatment Motivation Questionnaire (TMQ), and Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). The results showed the relationship between family support and compliance with taking drugs P -value = 0,000 ($p < 0.05$) OR = 5,931; between client motivation and compliance with taking p -value drugs = 0,000 ($p < 0.005$) OR = 9,346. It can be concluded that compliance with taking medication is related to family support and compliance with taking medication related to client motivation. Therefore, the family must provide support to people with hypertension so that the client is more enthusiastic in taking medicine and motivated to always obey.

Keywords: Family Support, Hypertension, Medication Compliance, Motivation

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai waktu yang sudah ditetapkan. Judul penelitian ini adalah “Hubungan Dukungan Keluarga dan Motivasi Klien Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kemis”. Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Erna Herawati, Ak, CPMA, CA., selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. Drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, ibu Ns. Wiwin Winarti, S.Kep, M.Epid., MN selaku Ketua Jurusan S1 Keperawatan, ibu Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep, Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep selaku Sekretaris Program Studi S1 Keperawatan, ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan saran yang bermanfaat dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini dan saya ucapkan terima kasih kepada Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kep., M.Kes dan ibu Ns. Nourmayansa Vidya. Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji. Terima kasih kepada Ibu saya yang tiada henti-hentinya memberikan doa dan semangat, terima kasih kepada kakak-kakak saya, sahabat saya dan juga seluruh rekan S1 Keperawatan 2018 serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penelitian dan penulisan laporan skripsi ini. Semoga tulisan ini memberikan manfaat kepada seluruh pembaca.

Jakarta, 07 Juli 2022

Penulis



Mella Mahardika

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Perumusan Masalah.....	7
I.3 Tujuan Penelitian	9
I.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
II.1 Konsep Hipertensi	11
II.2 Konsep Dukungan keluarga.....	18
II.3 Konsep Motivasi.....	23
II.4 Konsep Kepatuhan.....	29
II.5 Peran Perawat dalam Keperawatan	32
II.6 Teori Keperawatan.....	33
II.7 Kerangka Teori	34
II.8 Penelitian Terdahulu	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
III.1 Kerangka Konsep.....	46
III.3 Hipotesis Penelitian	48
III.4 Definisi Operasional	48
III.5 Desain Penelitian	51
III.6 Populasi dan Sampel.....	52
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	54
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	54
III.9 Instrumen	55
III.10 Uji validitas dan reliabilitas	58
III.11 Analisa Data.....	62
III.12 Metode Pengolahan Data.....	64
III.13 Etika Penelitian.....	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	67
IV.1 Hasil Penelitian.....	67

IV.2 Pembahasan	76
IV.3 Keterbatasan Penelitian	92
BAB V PENUTUP.....	94
V.1 Kesimpulan.....	94
V.2 Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	97
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	15
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	37
Tabel 3	Definisi Operasional	49
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	56
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner TMQ (<i>Treatment Motivation Questionnaire</i>	57
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner Kepatuhan Minum Obat.....	58
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Mengenai Dukungan Keluarga.....	59
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Motivasi Klien	60
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner kepatuhan Minum Obat	60
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga, Motivasi.....	62
Tabel 11	Analisa Univariat	62
Tabel 12	Analisa Bivariat.....	63
Tabel 13	Uji Normalitas Data Dukungan keluarga, Motivasi Klien dengan Kepatuhan Minum Obat (n=144)	68
Tabel 14	Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kemis Tahun 2022 (n=144)	69
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Pasar Kemis Tahun 2022 (n= 144)	70
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Puskesmas Pasar Kemis Tahun 2022 (n= 144)	70
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Pasar Kemis Tahun 2022 (n= 144)	71
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Berdasarkan lama menderita hipertensi di Puskesmas Pasar Kemis Tahun 2022 (n=144)	71
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tipe keluarga penderita hipertensi di Puskesmas Pasar Kemis Tahun 2022 (n= 144)	72
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan dukungan keluarga di Puskesmas Pasar Kemis Tahun 2022 (n= 144)	73
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Motivasi Klien di Puskesmas Pasar Kemis Tahun 2022 (n= 144)	73
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan kepatuhan minum obat penderita hipertensi di Puskesmas Pasar Kemis Tahun 2022 (n= 144)	74
Tabel 23	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kemis Tahun 2022 (n=144).....	74
Tabel 24	Analisa Hubungan Motivasi Klien dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Kemis tahun 2022 (n=144)	75

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	36
Skema 2 Kerangka Konsep	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 2 Sertifikat Ethical Clearance
- Lampiran 3 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Permohonan izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 6 Surat Balasan Persetujuan Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
- Lampiran 9 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 10 Surat Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 11 Informed Consent
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 14 Hasil Uji Plagiarisme