



**KUALITAS HIDUP PASCA TERINFEKSI COVID-19 PADA
WANITA BERISIKO TINGGI DAN TIDAK BERISIKO
TINGGI DI PUSKESMAS KELURAHAN KEBAGUSAN:
STUDI KOMPARATIF**

SKRIPSI

RIFDAH CAMILA

1810711045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**



**KUALITAS HIDUP PASCA TERINFEKSI COVID-19 PADA
WANITA BERISIKO TINGGI DAN TIDAK BERISIKO
TINGGI DI PUSKESMAS KELURAHAN KEBAGUSAN:
STUDI KOMPARATIF**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

RIFDAH CAMILA

1810711045

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2022**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rifdah Camila

NRP : 1810711045

Tanggal : 05 Juli 2022

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 05 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Rifdah Camila)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifdah Camila
NRP : 1810711045
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Kualitas Hidup Pasca Terinfeksi COVID-19 pada Wanita Berisiko Tinggi dan Tidak Berisiko Tinggi di Puskesmas Kelurahan Kebagusan: Studi Komparatif.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 05 Juli 2022

Yang menyatakan,



(Rifdah Camila)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rifdah Camila
NRP : 1810711045
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Kualitas Hidup Pasca Terinfeksi COVID-19 pada Wanita Berisiko Tinggi dan Tidak Berisiko Tinggi di Puskesmas Kelurahan Kebagusan: Studi Komparatif

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Mat., PhD

Ketua Penguji



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat.

Penguji I



Ns. Dora Samaria, M.Kep.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Slistiadi, MARS
Dekan FIKES UN Veteran Jakarta

Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB

Kepala Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 5 Juli 2022

KUALITAS HIDUP PASCA TERINFEKSI COVID-19 PADA WANITA BERISIKO TINGGI DAN TIDAK BERISIKO TINGGI DI PUSKESMAS KELURAHAN KEBAGUSAN: STUDI KOMPARATIF

Rifdah Camila

Abstrak

Latar Belakang: Kelompok berisiko tinggi merupakan mereka yang memiliki kemungkinan lebih tinggi untuk tertular COVID-19 dan apabila tertular dapat menyebabkan penyakit parah atau kematian, sedangkan kelompok tidak berisiko tinggi merupakan mereka yang memiliki kemungkinan yang rendah untuk tertular COVID-19 dan apabila tertular tidak merasakan gejala atau hanya merasakan gejala yang ringan. Wanita yang termasuk kelompok berisiko tinggi, yaitu wanita hamil, wanita menyusui, wanita perimenopause, dan wanita dengan komorbid serta yang termasuk kelompok tidak berisiko tinggi, yaitu wanita usia subur yang tidak hamil, tidak menyusui, maupun tidak memiliki komorbid. Infeksi COVID-19 dapat berpengaruh pada tingkat kualitas hidup seseorang. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan kualitas hidup pasca terinfeksi COVID-19 pada wanita berisiko tinggi dan wanita tidak berisiko tinggi di Puskesmas Kelurahan Kebagusan. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan yaitu *cross-sectional* dengan jumlah sampel 206 responden dimana terbagi menjadi 103 wanita berisiko tinggi dan 103 wanita tidak berisiko tinggi melalui teknik *proportional random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui *google form* dengan menggunakan kuesioner *Ferrans and Power Quality of Life Index (QLI) Generic Version*. **Hasil:** Hasil uji statistik melalui program komputer dengan menggunakan uji *Mann Whitney* (p -value = 0,142, 0,352, 0,252, 0,034, 0,549) menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kualitas hidup pada domain psikologis/spiritual serta tidak terdapat perbedaan kualitas hidup pada skor total, domain kesehatan dan fungsi, domain sosial dan ekonomi, dan domain keluarga. **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan kualitas hidup pada domain psikologis/spiritual antara wanita berisiko tinggi dan wanita tidak berisiko tinggi pasca terinfeksi COVID-19 di Puskesmas Kelurahan Kebagusan serta tidak terdapat perbedaan kualitas hidup pada skor total, domain kesehatan dan fungsi, domain sosial dan ekonomi, dan domain keluarga antara wanita berisiko tinggi dan wanita tidak berisiko tinggi pasca terinfeksi COVID-19 di Puskesmas Kelurahan Kebagusan. Rekomendasi penelitian selanjutnya dapat dilakukan penelitian eksperimental melalui desain kuasi-eksperimen yang dapat menguji intervensi untuk meningkatkan psikologis/spiritual responden.

Kata Kunci: Kualitas Hidup, Pasca COVID-19, Wanita Berisiko Tinggi, Wanita Tidak Berisiko Tinggi

**QUALITY OF LIFE POST INFECTED COVID-19 IN HIGH-RISK AND
NON-HIGH-RISK WOMEN AT THE KEBAGUSAN SUB-DISTRICT
HEALTH CENTER: A COMPARATIVE STUDY**

Rifdah Camila

Abstract

Background: High-risk groups are those who have a higher chance of contracting COVID-19. When high-risk groups are infected can cause severe illness or death. Besides that, the non-high-risk group is the one that has a low probability of contracting COVID-19. When non-high-risk groups are infected, they do not feel symptoms or only experience mild symptoms. Women, including high-risk groups, are pregnant women, lactating women, perimenopausal women, and women with comorbidities. While women in the non-high-risk group are women of childbearing age who are not pregnant, are not breastfeeding, or have no comorbidities. COVID-19 infection can affect a person's quality of life. **Purpose:** The purpose of this study is to compare the quality of life after being infected with COVID-19 women in high-risk and non-high-risk groups at the Kebagusan Sub-District Health Center. **Method:** The research design used was cross-sectional with a sample of 206 respondents who were divided into 103 high-risk women and 103 non-high-risk women through a proportional random sampling technique. Data was collected through google form using the Ferrans and Power Quality of Life Index (QLI) Generic Version questionnaire. **Results:** The results of the statistical test through a computer program using the Mann-Whitney test (p -value = 0.142, 0.352, 0.252, 0.034, 0.549) showed that there were differences in quality of life in the psychological/spiritual domain and there was no difference in the quality of life in the total score, health and function domains, social and economic domains, and family domains. **Conclusion:** There are differences in the quality of life in the psychological/spiritual domain between women at high risk and women non-high-risk after being infected with COVID-19 at the Kebagusan Sub-District Health Center and there are no differences in quality of life in the total score, health and function domains, social and economic domains, and the family domain between women at high risk and women non-high-risk after being infected with COVID-19 at the Kebagusan Sub-District Health Center. Recommendations for further research can be experimental research through a quasi-experimental design that can test interventions to improve the psychological/spiritual of respondents.

Keywords: Post COVID-19, Quality of Life, Women High-Risk, Women Non-High-Risk

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Kualitas Hidup Pasca Terinfeksi COVID-19 Pada Wanita Berisiko Tinggi dan Tidak Berisiko Tinggi di Puskesmas Kelurahan Kebagusan: Studi Komparatif”.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Dora Samaria, M.Kep. selaku pembimbing yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran yang sangat bermanfaat dalam pembuatan skripsi ini, Dr. Erna Hernawati, Ak, CPMA, CA selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Ns. Wiwin Winarti, M.Epid., MN. selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Fiora Ladesvita, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Puskesmas Kelurahan Kebagusan selaku tempat penelitian, serta seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Terima kasih penulis ucapkan kepada mama, papa, adik, kekasih, dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis sehingga penulis bisa sampai di titik ini, kepada diri sendiri yang sudah mampu bertahan, terus berjuang, dan tidak menyerah dalam menggapai mimpi walau banyak rintangan dan cobaan, kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan 2018 yang sudah melukiskan banyak cerita selama masa kuliah, serta kepada seluruh pihak lainnya yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu terima kasih atas doa dan dukungannya selama ini. Penulis menyadari dalam pembuatan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, semoga penelitian ini dapat bermanfaat dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, 5 Juli 2022

Penulis

(Rifdah Camila)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PENYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	6
I.3 Tujuan Penelitian.....	8
I.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1 Konsep COVID-19.....	10
II.2 Konsep Wanita Berisiko Tinggi.....	13
II.3 Konsep Wanita Tidak Berisiko Tinggi.....	25
II.4 Konsep Kualitas Hidup.....	26
II.5 Kerangka Teori.....	30
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Kerangka Konsep.....	38
III.2 Hipotesis Penelitian.....	39
III.3 Definisi Operasional.....	40
III.4 Desain Penelitian.....	44
III.5 Populasi dan Sampel.....	44
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	48
III.8 Instrumen Penelitian.....	50
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
III.10 Analisis Data.....	54
III.11 Etika Penelitian.....	56
III.12 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
IV.1 Hasil Penelitian.....	58
IV.2 Pembahasan.....	70

BAB V PENUTUP.....	78
V.1 Kesimpulan.....	78
V.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Manifestasi Klinis COVID-19.....	11
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 3	Definisi Operasional.....	40
Tabel 4	Distribusi Populasi Wanita Berisiko Tinggi dan Wanita Tidak Berisiko Tinggi di Wilayah Kelurahan Kebagusan	45
Tabel 5	Distribusi <i>Proportional Random Sampling</i> pada Wanita Berisiko Tinggi dan Wanita Tidak Berisiko Tinggi di Wilayah Kelurahan Kebagusan	46
Tabel 6	Distribusi <i>Proportional Random Sampling</i> pada Wanita Berisiko Tinggi dan Wanita Tidak Berisiko Tinggi di Wilayah Kelurahan Kebagusan (10%)	47
Tabel 7	Distribusi Item Domain pada Kuesioner <i>Ferrans and Power Quality of Life Index (QLI) Generic Version</i>	51
Tabel 8	Analisis Univariat.....	54
Tabel 9	Analisis Bivariat	55
Tabel 10	Hasil Uji Normalitas Variabel Kualitas Hidup Wanita Berisiko Tinggi	58
Tabel 11	Hasil Uji Normalitas Variabel Kualitas Hidup Wanita Tidak Berisiko Tinggi.....	59
Tabel 12	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	61
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan	62
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Pribadi/Suami Per Bulan	62
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pernikahan	63
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Terinfeksi COVID-19	64
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gejala Sisa Pasca Terinfeksi COVID-19.....	66
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Wanita Berisiko Tinggi dan Wanita Tidak Berisiko Tinggi.....	67
Tabel 20	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Kualitas Hidup	67
Tabel 21	Perbandingan Kualitas Hidup Wanita Berisiko Tinggi dan Wanita Tidak Berisiko Tinggi Pasca Terinfeksi COVID-19 di Puskesmas Kelurahan Kebagusan (n=206).....	69

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	30
Skema 2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Skoring Kuesioner QLI (*Quality of Life Index*)
- Lampiran 6 Permohonan Izin Studi Pendahuluan, Penelitian, dan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan, Penelitian, dan Pengambilan Data dari Kepala Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Selatan
- Lampiran 8 Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 9 Surat Balasan Permohonan Izin Uji Validitas Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Bekasi
- Lampiran 10 Surat Balasan Permohonan Izin Uji Validitas Dinas Kesehatan Kabupaten Bekasi
- Lampiran 11 Surat *Ethical Clearance* dari Komisi Etik UPNVJ
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 14 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 15 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 16 Permohonan Izin Menggunakan Instrumen Kualitas Hidup (*QLI Generic Version*)
- Lampiran 17 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18 Hasil Plagiarisme Turnitin