

**ANALISIS BEBAN KERJA DAN POSTUR KERJA PADA  
PEKERJA BENZ AIRBRUSH DENGAN PENDEKATAN *RAPID  
ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA)* UNTUK  
MENGURANGI RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS*  
(MSDS)**

**RERE DANANG ADHITYA**

Abstrak

Pekerjaan dengan kurangnya alat bantu dan postur kerja yang kurang ergonomis mengakibatkan keluhan *musculoskeletal disorders*. Masalah ini ditemukan pada industri kecil airbrush helm pada stasiun kerja pencucian helm, pengamplasan helm, pembentukan motif helm dan pengecatan motif helm. Maka pada penelitian ini memberikan solusi berupa alat bantu yang sesuai untuk mengurangi risiko *musculoskeletal disorders*. Penelitian dimulai dengan memberikan kuisisioner *Nordic Body Map* kepada para pekerja untuk mengetahui keluhan yang terjadi pada para pekerja pada saat kerja. Kemudian menghitung denyut nadi para pekerja dan mengamati pekerja dengan memfoto untuk diuji besar nilai REBA. Hasil akhir REBA menunjukkan bahwa postur kerja dengan usulan rancangan alat bantu agar lebih ergonomis.

**Kata Kunci:** Ergonomi, *Musculoskeletal Disorders*, *Rapid Entire Body Assessment (REBA)*, Denyut nadi.

# **ANALYSIS OF WORK LOADS AND WORK POSTURES IN BENZ AIRBRUSH WORKERS WITH RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA) APPROACH TO REDUCE RISK OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDS)**

**RERE DANANG ADHITYA**

## **Abstract**

Work with a lack of tools and less ergonomic work posture results in musculoskeletal disorders. This problem was found in the small airbrush helmet industry at work stations washing helmets, helmet sanding, helmet motif formation and painting motives for helmets. So in this study provide a solution in the form of appropriate tools to reduce the risk of musculoskeletal disorders. The study began by giving Nordic Body Map questionnaires to workers to find out complaints that occurred to workers at work. Then calculate the pulse of the workers and observe the workers by taking photos to be tested for large REBA values. The final results of REBA show that the work posture with the proposed design of tools to be more ergonomic.

**Keywords:** Ergonomy, Musculoskeletal Disorders, Rapid Entire Body Assessment (REBA), Pulse.