

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik 2014, 'Statistik-Penduduk-Lanjut-Usia-2014_2', Badan Pusat Statistik.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat, 'Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020_2', Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat.
- Carneiro, JA, Cardoso, RR, Durães, MS, Guedes, MCA, Santos, FL, Costa, FM da & Caldeira, AP 2017, 'Frailty in the elderly: prevalence and associated factors', *Revista Brasileira de Enfermagem*, vol. 70, no. 4, pp. 747–752.
- Değer, TB, Saraç, ZF, Savaş, ES & Akçiçek, SF 2019, 'The relationship of balance disorders with falling, the effect of health problems, and social life on postural balance in the elderly living in a district in Turkey', *Geriatrics (Switzerland)*, vol. 4, no. 2.
- Eibling, D 2018, Balance Disorders in Older Adults, *Clinics in Geriatric Medicine*, vol. 34, no. 2, pp. 175–181.
- Hanum, P, Lubis, R, 2017, Hubungan Karakteristik Dan Dukungan Keluarga Lansia Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan, vol. 3, no. 1.
- Harahap, K 2021, Hubungan Antara Rutinitas Shalat Dhuha Dengan Hasil Skrining Osteoarthritis Pada Lansia Muslimah.
- Ilyasin, M. 2018. Hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dengan keseimbangan statis pada lanjut usia di Kelurahan Karangasem Kecamatan Laweyan Surakarta.
- Osama, M 2019, The Standing (Qiyam) Posture of Salat.
- Otero, M, Esain, I, González-Suarez, ÁM & Gil, SM 2017, 'The effectiveness of a basic exercise intervention to improve strength and balance in women with osteoporosis', *Clinical Interventions in Aging*, vol. 12, pp. 505–513.
- Fajar, D & Permana 2013, Perkembangan Keseimbangan pada Anak Usia 7 s/d 12 Tahun Ditinjau dari Jenis Kelamin, *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, vol. 3,
<<http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>>.

- Rahmanto, S, Putri Utami, K, Faradilla Rahim, A & Rosadi, R 2020, Pengaruh Gerakan Sholat Terhadap Ketahanan (Endurance) Otot Extensor Punggung Bawah Pada Mahasiswa Fisioterapi Umm.
- Rajin, M 2015, Potensi Shalat Dengan Gerakan Isotonik Dan Isometrik Predominan Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah Postpandrial Pasien Diadetes Mellitus.
- Sannicandro, I 2020, 'Effects of Integrative Core Stability Training on Balance and Walking Speed in Healthy Elderly People', *Advances in Physical Education*, vol. 10, no. 04, pp. 421–435.
- Sari, S 2013, Peranan Gender Dalam Mempertahankan Keseimbangan Statis Dan Dinamis Pada Mahasiswa Stkip Pgri Pontianak.
- Septia Dharma, U & Boy, E 2019, Literature Review Peranan Latihan Aerobik dan Gerakan Salatterhadap Kebugaran Jantung dan Paru Lansia, *Magna Medica*, vol. 6, no. 2.
- Widarti, R, Stikes ', ET & Surakarta, A 2018, Manfaat Ankle Strategy Exercise Pada Lansia Terhadap Keseimbangan Dinamis, vol. XVI, no. 1.
- Wiesław Błaszczyk, J, Fredyk, A & Mikołaj Błaszczyk, P 2020, 'Transition from double-leg to single-leg stance in the assessment of postural stability', *Journal of Biomechanics*, vol. 110.