



**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS SHOLAT DENGAN
TINGKAT KESEIMBANGAN STATIS PADA LANSIA PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3**

KARYA TULIS ILMIAH

FAHRY SANNU PANTHERA

1910702006

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2022



**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS SHOLAT DENGAN
TINGKAT KESEIMBANGAN STATIS PADA LANSIA PANTI
SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Kesehatan**

FAHRY SANNU PANTHERA

1910702006

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA

2022

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fahry Sannu Panthera

NIM : 1910702006

Tanggal : Jakarta, 13 Juni 2022

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, `13 Juni 2022

Yang menyatakan,



(Fahry Sannu Panthera)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Saya bertandatangan dibawah ini :

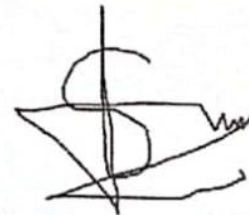
Nama : Fahry Sannu Panthera
NIM : 1910702006
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi membangun ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Hubungan Antara Aktivitas Sholat Dengan Tingkat Keseimbangan Statis Pada Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3”**

Dengan Hak Bebas Royalti ini di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah Akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 10 Juni 2022
Yang menyatakan,



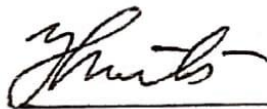
(Fahry Sannu Panthera)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Fahry Sannu Panthera
NIM : 1910702006
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Antara Aktivitas Sholat Dengan Tingkat Keseimbangan Statis Pada Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlakukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Heri Wibisono, M.Si. AIFO

Ketua Penguji



Rana Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Penguji I



Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis, AIFO

Penguji II (Pembimbing)



Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 Mei 2022

Farahdina Bachtiaf, S.Ft., Physio, M.Sc, AIFO

Ka.Prodi Fisioterapi Program Diploma Tiga

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS SHOLAT DENGAN TINGKAT KESEIMBANGAN STATIS PADA LANSIA PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Fahry Sannu Panthera

Abstrak

Lansia adalah suatu fase dimana seorang manusia telah memasuki umur 60 tahun dan ditandai dengan adanya penurunan fungsi serta kemampuannya aspek fisik dan psikologi. Manusia akan hidup setiap harinya sebanding dengan waktu yang berjalan. Keseimbangan merupakan aspek penting dalam aktivitas mandiri sehingga dapat melakukan aktivitas dengan aman tanpa resiko cedera. Manusia juga hidup dengan prinsip beragama maka dari itu seseorang yang menganut agama akan beribadah. Sholat merupakan suatu bentuk kewajiban beribadah yang diperintahkan oleh Allah SWT dalam Islam bagi setiap hamba. Tujuan dalam penelitian yang dilakukan ini adalah untuk mengetahui apakah adanya hubungan antara aktivitas sholat dengan tingkat keseimbangan statis. Metode rancangan penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu desain *cross-sectional study*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat keseimbangan statis adalah *One-Legged Stand test (OLST)*. Berdasarkan hasil pengukuran data SPSS 25 dengan uji Pearson Correlation didapatkan nilai P sebesar $p = .939$. Kesimpulannya tidak terdapat adanya hubungan yang signifikan antara sholat dengan tingkat keseimbangan statis.

Kata Kunci: keseimbangan statis, sholat, lansia

RELATIONSHIP BETWEEN PRAYER ACTIVITY AND STATIC BALANCE LEVEL IN THE ELDERLY SOCIAL HOME TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

Fahry Sannu Panthera

Abstract

Elderly is a phase where a human being has entered the age of 60 years and is characterized by a decrease in his function and ability in physical and psychological aspects. Humans will live every day in proportion to the time that goes by. Balance is an important aspect of independent activities so that you can carry out activities safely without the risk of injury. Humans also live by religious principles, therefore someone who adheres to religion will worship. Prayer is a form of worship obligation that is commanded by Allah SWT in Islam for every servant. The purpose of this research is to find out whether there is a relationship between prayer activity and the level of static balance. The research design method used in this study is a cross-sectional study design. The measuring instrument used to measure the level of static balance is the One-Legged Stand test (OLST). Based on the results of the SPSS 25 data measurement with the Pearson Correlation test, the P value was $p = .939$. In conclusion, there is no significant relationship between prayer and the level of static balance.

Keywords: static balance, prayer, elderly

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang Maha Besar dan Maha kuasa atas segala bentuk rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah Akhir ini yang berjudul **“Hubungan Antara Aktivitas Sholat Dengan Tingkat Keseimbangan Statis Pada Lansia Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3”** dalam kurun waktu yang telah ditentukan. Laporan Karya Tulis Ilmiah Akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk membuat penelitian karya tulis ilmiah akhir prodi program studi diploma tiga prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada Bapak Eko Prabowo, S.fis, M.Fis., AIFO selaku dosen pembimbing yang selalu sabar dan memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada Orang tua karena telah memberikan motivasi, semangat, dan juga doa kepada penulis. Serta penulis juga berterimakasih kepada Ibu Farahdina Bachtiar, S.Ft., Physio, M.Sc., AIFO selaku Kepala Program Studi Program Diploma Tiga Prodi Fisioterapi, Ibu Rena Mailani, S.Ft., M.Biomed., AIFO dan Pak Heri Wibisono, M.Si., AIFO, Selaku penguji. Tidak lupa juga terimakasih kepada Tasya dan Adit yang telah berjuang bersama penulis dalam suka maupun duka. Terimakasih yang terakhir penulis sampaikan kepada seluruh masyarakat lansia Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian kami.

Penulis berharap dengan dibuatnya karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan pihak-pihak lainnya sehingga dapat memberikan manfaat dan faedah bagi para pembaca

Jakarta, 14 Januari 2022

Penulis

Fahry Sannu Panthera

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SKEMA.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori.....	17
BAB III	28
III.1 Kerangka Konsep	28
III.2 Definisi Operasional.....	19
III.3 Desain Penelitian	21
III.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
III.5 Instrumen Penelitian.....	22
III.6 Metode Pengumpulan Data	23
III.7 Uji Validitas dan Realibilitas	24
III.8 Analisa Data	25
III.9 Etika Penelitian.....	26
BAB IV	28
IV.1 Hasil Penelitian.....	28
IV.2 Pembahasan	32
BAB V.....	38
V.1 Kesimpulan.....	38
V.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	38
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Variabel Dependent.....	19
Tabel 2	Variabel Independent.....	20
Tabel 3	Tabel Karakteristik Sampel Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin dan Usia.....	28
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Lansia Melakukan Ibadah Sholat.....	28
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Tingkat Keseimbangan Statis Lansia.....	29
Tabel 6	Uji Normalitas Sholat dan One-Legged Stand Test.....	29
Tabel 7	Hasil uji analisis Hubungan Sholat dengan Tingkat Keseimbangan Statis dalam One Legged Stand Test (OLST).....	30
Tabel 8	Hasil uji analisis Hubungan Aktivitas Sholat dengan Tingkat Keseimbangan Statis dalam One-Legged Stand Test (OLST).....	31

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....,,,,,.....	17
Skema 2	Kerangka Konsep.....,,,,,.....	18

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Berdiri tegak dengan sempurna dan posisi rileks.....	10
Gambar 2	Berdiri dengan satu kaki dan sendi lutut membentuk	11
Gambar 3	Gerakan Awal Sholat diawali Berdiri Tegak dan Membaca Niat..	13
Gambar 4	Mengangkat Kedua Tangan Sejajar Dengan Batas Telinga.....	14
Gambar 5	Gerakan membungkuk dengan punggung dan kepala lurus.....	14
Gambar 6	Duduk tahiyat dan diantara dua sujud.....	15
Gambar 7	Tasyahud akhir dengan diikuti gerakan salam.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar PSP
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Etik Penelitian
- Lampiran 5 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 6 Dokumentasi
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin