

# HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS SHOLAT DENGAN TINGKAT KESEIMBANGAN STATIS PADA LANSIA PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3

**Fahry Sannu Panthera**

## **Abstrak**

Lansia adalah suatu fase dimana seorang manusia telah memasuki umur 60 tahun dan ditandai dengan adanya penurunan fungsi serta kemampuannya aspek fisik dan psikologi. Manusia akan hidup setiap harinya sebanding dengan waktu yang berjalan. Keseimbangan merupakan aspek penting dalam aktivitas mandiri sehingga dapat melakukan aktivitas dengan aman tanpa resiko cedera. Manusia juga hidup dengan prinsip beragama maka dari itu seseorang yang menganut agama akan beribadah. Sholat merupakan suatu bentuk kewajiban beribadah yang diperintahkan oleh Allah SWT dalam Islam bagi setiap hamba. Tujuan dalam penelitian yang dilakukan ini adalah untuk mengetahui apakah adanya hubungan antara aktivitas sholat dengan tingkat keseimbangan statis. Metode rancangan penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu desain *cross-sectional study*. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat keseimbangan statis adalah *One-Legged Stand test (OLST)*. Berdasarkan hasil pengukuran data SPSS 25 dengan uji Pearson Correlation didapatkan nilai P sebesar  $p = .939$ . Kesimpulannya tidak terdapat adanya hubungan yang signifikan antara sholat dengan tingkat keseimbangan statis.

**Kata Kunci:** keseimbangan statis, sholat, lansia

# **RELATIONSHIP BETWEEN PRAYER ACTIVITY AND STATIC BALANCE LEVEL IN THE ELDERLY SOCIAL HOME TRESNA WERDHA BUDI MULIA 3**

**Fahry Sannu Panthera**

## **Abstract**

Elderly is a phase where a human being has entered the age of 60 years and is characterized by a decrease in his function and ability in physical and psychological aspects. Humans will live every day in proportion to the time that goes by. Balance is an important aspect of independent activities so that you can carry out activities safely without the risk of injury. Humans also live by religious principles, therefore someone who adheres to religion will worship. Prayer is a form of worship obligation that is commanded by Allah SWT in Islam for every servant. The purpose of this research is to find out whether there is a relationship between prayer activity and the level of static balance. The research design method used in this study is a cross-sectional study design. The measuring instrument used to measure the level of static balance is the One-Legged Stand test (OLST). Based on the results of the SPSS 25 data measurement with the Pearson Correlation test, the P value was  $p = .939$ . In conclusion, there is no significant relationship between prayer and the level of static balance.

**Keywords:** static balance, prayer, elderly