

# HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA SISWA KELAS XII IPA DI SMA NEGERI 81 KOTA JAKARTA TIMUR TAHUN 2019

Lamy Hisyam Tamimi

## Abstrak

Dispepsia merupakan istilah yang mencakup sejumlah gejala yang diduga berasal dari saluran pencernaan bagian atas. Penyebab dispepsia yang cukup umum pada remaja salah satunya karena keadaan stres seperti tekanan belajar atau faktor akademik. Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres akademik dengan kejadian dispepsia pada siswa remaja kelas XII IPA. Penelitian bersifat analitik observasional dengan desain potong lintang. Uji yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *Chi-square*. Teknik *sampling* penelitian adalah total *sampling* dengan sampel berjumlah 88 siswa. Pengambilan data dilakukan di SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner *Educational Stress Scale for Adolescents* (ESSA) dan *Short form-Leeds to Dyspepsia Questionnaire* (SF-LDQ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa hampir seluruh responden mengalami tingkat stres akademik sedang hingga tinggi sebanyak 64 orang siswa (72,7%) yang didominasi oleh perempuan dan usia 17 tahun serta responden sebanyak 51 orang siswa (58%) mengalami dispepsia yang didominasi oleh perempuan dan usia 17 tahun. Hasil *P-value* didapat sebesar 0,0001 (CI 95%) dan nilai *Odds Ratio* (OR) sebesar 7,105 (2,441-20,679) sehingga penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan yang signifikan atau bermakna antara tingkat stres akademik dengan kejadian dispepsia pada siswa SMA Negeri 81 Kota Jakarta Timur.

**Kata Kunci** : Dispepsia, Stres Akademik, Remaja, Dispepsia pada siswa

# **THE CORRELATION BETWEEN ACADEMIC-INDUCED STRESS WITH AN INCIDENT OF DYSPEPSIA ON GRADE XII NATURAL SCIENCE MAJORS AT 81 SENIOR HIGH SCHOOL EAST JAKARTA IN 2019**

**Lamya Hisyam Tamimi**

## **Abstract**

Dyspepsia is a term that encompasses a few symptoms that are assumed to have its source from the upper digestive tract. However, one of the main causes of dyspepsia in adolescent is psychosocial, including stress. Stress in adolescent are commonly academic-induced. This study was aimed to observe the correlation between the level of academic-induced stress with an incident of dyspepsia, particularly of students who are in grade XII and major in natural sciences. This study was an observational analytic study with cross-sectional research design and was conducted at 81 Senior High School East Jakarta. This study were analyzed using the Chi-square test. It also uses total sampling technique where 88 respondents have participated and then sampled. The samples were obtained using Educational Stress Scale for Adolescents (ESSA) questionnaire dan Short form-Leeds to Dyspepsia Questionnaire (SF-LDQ). The result shows that almost all respondents experience mid-to-high level of academic stress and dominated by girl and age 17. It is also shown that around 51 respondents (58%) have experienced dyspepsia and dominated by girl and age 17. The result of bivariat with chi square shows P-value 0,0001 (CI 95%) and Odds Ratio (OR) 7,105 (2,441-20,679). There is apparently a significant correlation between academic-induced stress with an incident of dyspepsia on grade XII natural science majors at 81 Senior High School East Jakarta.

**Keywords** : Dyspepsia, Academic Stress, Adolescents, Dyspepsia in Student