

ABSTRAK

SHOFIA. Hubungan Status Gizi terhadap Trigliserida dan Kolestrol Total Pasien Diabetes Melitus (DM) tipe 2 Rawat Jalan di RSPAD Gatot Soebroto Periode Juni sampai Agustus 2013. Dibimbing oleh Dr. dr.Carmen Siagian, Ms, SpGK dan drg.Nunuk Nugrohowati, MS

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Salah satu faktor risiko DM tipe 2 adalah obesitas yang dapat ditentukan dengan Indeks Massa Tubuh (IMT). Pada IMT lebih terjadi gangguan metabolisme lemak yang menyebabkan dislipidemia. DKI Jakarta sebagai ibu kota Indonesia menduduki peringkat ke dua penyandang DM tertinggi tingkat nasional (Risikesdas, 2013), sehingga dilakukan penilitan untuk mengetahui gambaran dan hubungan status gizi terhadap trigliserida dan kolestrol total pada pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSPAD Gatot Soebroto periode Juni sampai Agustus 2013. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Total sampel sebanyak 38 pasien. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Chi Square*. Prevalensi IMT lebih 60,5%, trigliserida tidak normal 55,3%, dan kolestrol total tidak normal 63,2%. Analisis uji statistic *Chi Square* IMT terhadap trigliserida didapatkan nilai probabilitas (p) = 0,00, untuk IMT terhadap kolestrol total didapatkan nilai probabilitas (p) = 0,00. Nilai $P < \alpha$ (0,05), sehingga terdapat hubungan yang bermakna antara IMT terhadap trigliserida dan IMT terhadap kolestrol total pasien DM tipe 2 rawat jalan di RSPAD Gatot Soebroto periode Juni sampai Agustus 2013.

Kata kunci : Diabetes melitus (DM) tipe 2, status gizi, trigliserida, kolestrol total

Kepustakaan :33 (2002 – 2013)

ABSTRACT

SHOFIA. Relationship among nutrition status with triglycerides and total cholesterol of type 2 diabetes mellitus' (DM) patients in RSPAD Gatot Soebroto from June-August 2013. Guided by Dr. dr.Carmen Siagian, Ms, SpGK and drg.Nunuk Nugrohowati, MS

Diabetes mellitus (DM) is a kind of metabolic disease characterized by hiperglicemia from the defect of insulin secretion, insulin action, or both. The major risk factor of DM is obesity, determined by Body Mass Index (BMI). High BMI as indicator of disfunction of lipid metabolism may increase dyslipidemia. DKI Jakarta as a capital city of Indonesia was declared being the second highest of DM patient in the nation. The purpose was to describe and found the relationship among nutrition status with triglycerides and total cholesterol of type 2 diabetes mellitus' (DM) patients in RSPAD Gatot Soebroto from June-August 2013. Total sample were 38 patiens. The obtained data were analyzed using the chi-square test. Prevalence of high BMI was 60,5%, unnormal triglyceride was 55,3%, unnormal total cholesterol was 63,2%. Based on analiyze from the chi square test for BMI and triglyceride obtained probability score (p)= 0,00, for BMI and total cholesterol obtained probability score (p)= 0,00. Scoring of $P < \alpha$ (0,05), there were a significant relationship among nutrition status with triglycerides and total cholesterol of type 2 diabetes mellitus' (DM) patients in RSPAD Gatot Soebroto from June-August 2013.

Key word : Diabetes mellitus (DM) type 2, nutrition status, triglyceride, total cholesterol

References : 33 (2002 – 2013)