



**PENGARUH UJIAN SOCA TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT
STRES PSIKIS DAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA
TINGKAT I FK UPN "VETERAN" JAKARTA ANGKATAN 2012**

SKRIPSI

M. Hanifan Irham F

0910211056

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI SARJANA

KEDOKTERAN

2013



**PENGARUH UJIAN SOCA TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT
STRES PSIKIS DAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA
TINGKAT I FK UPN “VETERAN” JAKARTA ANGKATAN 2012**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar
Sarjana Kedokteran**

M. Hanifan Irham F

0910211056

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN PROGRAM STUDI SARJANA
KEDOKTERAN**

2013

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : M. Hanifan Irham F
NRP : 091.0211.056
Tanggal : Juni 2013
Tanda Tangan :



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Hanifan Irham F
NRP : 091.0211.056
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Umum
Jenis karya : Skripsi

Demi pembangunan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“ PENGARUH UJIAN SOCA TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT STRES PSIKIS DAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA TINGKAT I FK UPN “VETERAN” JAKARTA ANGKATAN 2012 “

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada Tanggal : Juni 2013
Yang menyatakan,



PENGESAHAN
KETUA PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : M. Hanifan Irham F
NRP : 091.0211.056
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : PENGARUH UJIAN SOCA TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT STRES PSIKIS DAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA
TINGKAT I FK UPN "VETERAN" JAKARTA ANGKATAN 2012

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Disetujui,


Dr. Anisah, MPdKed

Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 1 Juni 2013

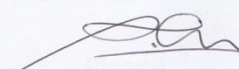
PENGESAHAN DEKAN

Skripsi diajukan oleh :

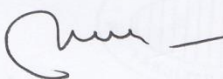
Nama : M. Hanifan Irham F
NRP : 091.0211.056
Program Studi : Kedokteran Umum
Judul Skripsi : PENGARUH UJIAN SOCA TERHADAP PERUBAHAN
TINGKAT STRES PSIKIS DAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA
TINGKAT I FK UPN "VETERAN" JAKARTA ANGKATAN 2012

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Umum, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.


Disetujui,


dr. Agus Harsoyo, SpJP, FIHA, FESC, FACC, FSCAI

Penguji Utama


dr Djauhari W., AIF, PFK

Pembimbing I


dr. Dorlina, M.Biomed

Pembimbing II

Mengesahkan,



dr. Chaideman, MARS

ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Juni 2013

**PENGARUH UJIAN SOCA TERHADAP PERUBAHAN TINGKAT STRES
PSIKIS DAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA TINGKAT I
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA ANGKATAN 2012**

M. Hanifan Irham F

Abstrak

Mahasiswa/ pelajar merupakan golongan orang yang rentan terkena stres. Stres dapat mempengaruhi peningkatan tekanan darah, dan apabila terjadi terus- menerus dapat menjadi faktor resiko terkena penyakit kardiovaskular. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Ujian SOCA Terhadap Perubahan Tingkat Stres Psikis dan Tekanan Darah pada mahasiswa Tingkat I Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Angkatan 2012. Metode penelitian ini adalah analitik komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 89 orang dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Tekanan darah diukur pada satu hari sebelum ujian SOCA (Student Oral Case Analysis) dan setelah ujian SOCA dengan menggunakan sphygmomanometer air raksa. Skor stres diukur dengan menggunakan kuesioner DASS 42 yang diberi satu hari sebelum ujian dan setelah ujian. Data dianalisa dengan menggunakan tabel frekuensi, *cross tabulation*, uji *Wilcoxon* dan uji *Marginal Homogeneity*. Hasil uji *Wilcoxon* yang diperoleh adalah terdapat perbedaan bermakna antara tekanan darah sistolik satu hari sebelum ujian dan setelah ujian ($p= 0,000$), terdapat perbedaan bermakna tekanan diastolik satu hari sebelum dan setelah ujian ($p= 0,001$). Pada uji *Marginal Homogeneity* terdapat pula perbedaan bermakna antara tingkat stres satu hari sebelum ujian dan setelah ujian ($p= 0,001$). Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa stressor yang berkurang dapat berdampak pada perubahan tingkat stres, dan pada saat seseorang terkena stres akan terjadi perubahan tekanan darah (yang diaktifkan oleh sistem saraf simpatis).

Kata Kunci : pengaruh ujian, perubahan tingkat stres, perubahan tekanan darah

**THE INFLUENCE OF SOCA EXAM TOWARDS THE CHANGING OF
PSYCHOLOGICAL STRESS LEVEL AND BLOOD PRESSURE OF FIRST
GRADE STUDENTS IN MEDICAL FACULTY PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA UNIVERSITY 2012**

M. Hanifan Irham F

Abstract

Students are a group of people that susceptible to stress. Stress could affect escalation of blood pressure, and if it happens continuously it could become a risk factor for getting a cardiovascular disease. The purpose of this research is to know the influence of SOCA exam towards the changing of psychological stress level and blood pressure of first grade students in medical faculty Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta University 2012. The research methods is using analytic comparative with cross sectional approach. Total sample is 89 people using simple random sampling method. The blood pressure measured one day before the SOCA exam and after the SOCA exam using sphygmomanometer (mercury). Stress score was measured using DASS 42 questionnaire one day before the exam and after the exam. The data was analyzed using frequency table, cross tabulation, Wilcoxon test and Marginal Homogeneity test. The Wilcoxon test result is that there is a meaningful difference between the systolic blood pressure one day before the exam and after the exam ($p=0,000$), and there is a meaningful difference between the diastole blood pressure one day before the exam and after the exam ($p=0,001$). In Marginal Homogeneity test there is also a meaningful difference between stress level one day before the exam and after the exam ($p=0,001$). From this research can be conclude that when someone is in stress condition there will be a change in blood pressure (that activated by the simpatic nerve), and a decreasing stressor could affect in the change of stress level.

Keyword: influence of exam, the change of stress level, the change of blood pressure

PRAKATA

Segala puji bagi Allah Tuhan Semesta Alam, tiada daya dan upaya selain dari izin-Nya, serta berkat rahmat dan nikmat yang diberikan oleh-Nya, Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya turut penulis ucapkan kepada dr. Djauhari Widjadjakusumah, AIF, PFK dan dr. Dorlina, M.Biomed selaku pembimbing yang telah banyak menyumbangkan ilmu, tenaga dan menyediakan banyak waktu bagi penulis untuk berkonsultasi mengenai hal-hal yang bersangkutan dalam proses penulisan skripsi ini.

Tidak lupa ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah banyak memberikan dukungan :

1. dr. Lucy Wirdasari M.Si dan dr. Marlina M.Kes selaku koordinator skripsi dan seluruh tim *Community Research Programme*.
2. Bapak Sugeng Wiyono, SKM, M.Kes dan Bapak Purwanto S.Si, M.Kom yang telah memberikan bimbingan serta ide materi mengenai metodologi penelitian dalam skripsi penulis.
3. Ayahanda Bambang Priyono, Ibunda Ikhsaniati yang telah banyak memberikan kebaikan dan tidak bisa disebutkan satu per satu kepada penulis dari penulis masih kecil sampai sekarang. Terutama doa yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan dan keberhasilan penulis. Semoga kebaikan kalian membawa kebahagiaan serta keberkahan di dunia dan akhirat.
4. Meily Rizkinta Putri, selaku orang yang selalu mendukung, memotivasi, dan membantu dalam penulisan skripsi ini
5. Agung Karya Winara, Fitria Dewi Nur, selaku teman satu departemen penulis dalam penulisan skripsi ini yang telah banyak membantu, memotivasi dan menampung keluh kesah penulis selama proses pembuatan skripsi ini.
6. Dody Eka, Adidya Rizky, Erlan Anugrah, serta rekan- rekan kosan Resak yang turut membantu dalam pengambilan data, dan memberi masukan dalam penulisan skripsi ini

7. Yudistira, Muhamad Fajar , Sahabat-sahabat, Adik-adik serta kakak kosan H.Limun yang selalu memberikan dukungan, dan memberi kenyamanan selama penulis berada di kosan
8. Ayu farah, Andita, Sari Novita, dan rekan- rekan kosan Sakinah yang berkontribusi dalam membantu penulis mengambil data

Atas dukungan yang telah diberikan oleh banyak pihak yang telah disebutkan di atas maupun yang tidak bisa disebutkan namanya satu per satu, semoga dukungan yang telah kalian berikan mendapatkan berkah dan kebaikan, serta dirahmati oleh Allah SWT dan mendapat balasan yang setimpal.

Penulis menyadari bahwa hasil penelitian yang tertulis di dalam skripsi ini masih banyak kekurangan, namun demikian penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak yang berkecimpung di bidang kesehatan, khususnya bagi pihak-pihak yang ingin mempelajari mengenai hubungan stres dengan tekanan darah pada mahasiswa

Jakarta, Juni 2013

M. Hanifan Irham F

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN KETUA PSSK	v
PENGESAHAN DEKAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
RIWAYAT HIDUP	
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	33
II.3 Kerangka Konsep	34
II.4 Hipotesis Kerja	34
II.5 Penelitian yang Terakhir Dilakukan	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
III.1 Jenis Penelitian	36
III.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
III.3 Subjek Penelitian	36
III.4 Identifikasi Variabel Penelitian	37
III.5 Jenis Data	37
III.6 Kriteria Inklusi Eksklusi	38
III.7 Teknik Sampling	38
III.8 Definisi Operasional	39
III.9 Instrumen dan Cara Pengumpulan Data	39
III.10 Protokol Penelitian	43
III.11 Alur Penelitian	45
III.12 Analisa Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1 Deskripsi Hasil Penelitian	47
IV.2 Hasil Penelitian	48
IV.3 Hasil dan Pembahasan	58
IV.4 Keterbatasan Penelitian	61

BAB V PENUTUP	52
V.1 Kesimpulan	52
V.2 Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Respon Stres	9
Tabel 2 Efek Sistem Saraf Simpatik pada Berbagai Organ.....	26
Tabel 3 Efek Sistem Saraf Parasimpatis pada Berbagai Organ	26
Tabel 4 Penelitian Terakhir yang Dilakukan	32
Tabel 5 Definisi Operasional	38
Tabel 6 Gambaran Umum Tekanan Darah Sistolik Satu Hari Sebelum Ujian	48
Tabel 7 Gambaran Umum Tekanan Darah Sistolik Setelah Ujian	49
Tabel 8 Gambaran Umum Tekanan Darah Diastolik Satu Hari Sebelum Ujian	49
Tabel 9 Gambaran Umum Tekanan Darah Diastolik Satu Hari Setelah Ujian.....	50
Tabel 10 Gambaran Umum Skor Stres Satu Hari Sebelum Ujian	50
Tabel 11 Gambaran Umum Skor Stres Setelah Ujian.....	51
Tabel 12 Perubahan Tekanan Darah Sistolik Satu Hari Sebelum dan Setelah Ujian	52
Tabel 13 Perubahan Tekanan Darah Diastolik Satu Hari Sebelum dan Setelah Ujian....	52
Tabel 14 Perubahan Tingkat Stres Satu Hari Sebelum dan Setelah Ujian	53

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Sistem RAA	13
Bagan 2 Respon Tubuh Terhadap Stres	15
Bagan 3. Penentuan Tekanan Arteri Rata- rata.....	18
Bagan 4. Ringkasan Efek Sistem Saraf Simpatis dan Parasimpatis dan Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	24
Bagan 5 Efek Stres Psikis Akut pada Sistem Kardiovaskular	28
Bagan 6 Kerangka Teori	30
Bagan 7 Kerangka Konsep.....	31
Bagan 8 Protokol Penelitian.....	43
Bagan 9 Alur Penelitian	44

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner
- Lampiran 3 Lembar Inform Consent
- Lampiran 4 Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Data Responden
- Lampiran 6 Tabel Uji Univariat
- Lampiran 7 Analisis Bivariat