

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

1. Dari hasil total metabolisme atau total energi yang dikeluarkan selama aktivitas pekerjaan berlangsung semua divisi produksi tergolong dalam kategori dengan beban kerja yang berat. Sehingga dapat disimpulkan bahwa aktivitas pekerjaan pegawai produksi PT. Sarana Kata Grafika memerlukan kondisi fisik yang prima / sehat dari setiap pegawai.
2. Berdasarkan dari hasil perhitungan NASA TLX untuk psikologi score pegawai, terdapat divisi yang tergolong dalam kategori dengan psikologi score yang tinggi dan sedang. Sehingga dapat disimpulkan bahwa kondisi psikologi pegawai produksi PT. Sarana Kata Grafika tidak semua dalam kondisi psikologi yang baik atau sedang mengalami tekanan dengan kondisi yang stress dalam aktivitas pekerjaannya.
3. Beban kerja fisik (denyut nadi dan konsumsi oksigen) dan beban kerja mental (psikologi) memberikan pengaruh sebesar 28% (kategori yang rendah) kepada produktivitas kerja pegawai saat melakukan aktivitas pekerjaan produksi karena tingkat hubungan yang mempengaruhi dan pada kenyataannya kondisi fisik pegawai untuk nilai total energi yang dikeluarkan pada saat bekerja (total metabolisme) tergolong dalam beban kerja yang berat serta berpengaruh terhadap kondisi mental (psikologi) pegawai.
4. Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) memberikan pengaruh terhadap produktivitas kerja, karena dalam catatan tingkat kecelakaan kerja pada PT. Sarana Kata Grafika di tahun 2017 sebanyak 3 kali kecelakaan kerja yang terjadi. Hal ini merupakan faktor-faktor yang memberikan pengaruh produktivitas perusahaan maupun pegawai.

5. *Sustainable Manufacturing* memberikan pengaruh terhadap produktivitas kerja PT. Sarana Kata Grafika, dilihat dari 3 aspek yaitu aspek lingkungan yang berupa keadaan lingkungan sekitar pabrik yang bersih. Aspek kedua sosial yang berupa terbukanya lowongan pekerjaan untuk masyarakat sekitar agar bisa bekerja diperusahaan. Dan yang terakhir aspek ekonomi yang berupa menjual limbah kertas agar mendapatkan keuntungan (pendapatan) untuk perusahaan ataupun pegawai. Hal-hal inilah yang bisa meningkatkan ekonomi, kesejahteraan sosial dan keselamatan lingkungan perusahaan karena bisa mempengaruhi produktivitas perusahaan dan pegawai serta bisa menuju ke tahap industri *Green Manufacturing*.

## V.2 Saran

Saran ataupun masukan untuk perusahaan PT. Sarana Kata Grafika, khususnya para pegawai disetiap divisi antara lain:

1. Pengisian kuisisioner NASA TLX terkait beban kerja mental (psikologi) pegawai harus benar-benar diperhatikan ketika setiap pegawai melakukan pengisian, sehingga kuisisioner dapat terisi dengan benar dan data yang dikumpulkan bersifat valid untuk dilakukan penelitian selanjutnya dan sebaiknya dilakukan arahan yang benar terkait pengisian kuisisioner hingga setiap pegawai mengerti maksud dan tujuan dari pengisian kuisisioner.
2. Untuk beban kerja fisik baik pengukuran nilai denyut nadi kerja dan konsumsi oksigen kerja karena penelitian dilakukan dengan menggunakan alat bantu *stopwatch* dan  $VO_2$  max sebaiknya alat yang dipergunakan dipastikan dan dicoba terlebih dahulu agar tidak terjadi error pada saat melakukan pengambilan data penelitian.
3. Untuk produktivitas kerja sebaiknya diberitahukan terlebih dahulu pegawai-pegawai yang ingin di amati/diteliti, sehingga pegawai tersebut mengetahui apa yang ingin dilakukan nantinya.

4. Untuk Keselamatan Kesehatan Kerja (K3) sebaiknya para pegawai diberitahukan lagi dengan tegas bahwa *safety* itu sangat penting karena jika ada salah satu pegawai yang mengabaikan SOP yang ada maka bisa akan terjadi hal-hal yang tidak di inginkan.
5. Untuk *Sustainable Manufacturing* sebaiknya para pegawai juga peduli dengan lingkungan sekitar pabrik karena bisa meningkatkan semangat kerja yang lain. Perusahaan juga menilai kebersihan lingkungan kerja melewati pegawai-pegawainya yang peduli terhadap lingkungan kerja sekitar. *Sustainable Manufacturing* memberikan pengaruh terhadap produktivitas kerja PT. Sarana Kata Grafika, dilihat dari 3 aspek yaitu lingkungan, sosial dan ekonomi. Hal-hal inilah yang bisa meningkatkan ekonomi, kesejahteraan sosial dan keselamatan lingkungan perusahaan karena bisa mempengaruhi produktivitas perusahaan dan pegawai serta bisa menuju ke tahap industri *Green Manufacturing* pada perusahaan.

