

# **ANALISIS BEBAN KERJA FISILOGIS TERHADAP TINGKAT PRODUKTIVITAS PEKERJA INDUSTRI PT. SARANA KATA GRAFIKA**

**Alfi Alam Permana**

## **Abstrak**

PT. Sarana Kata Grafika bertekad mewujudkan pembuatan buku sebagai pilihan utama yang terbaik di wilayah Jakarta dan sekitarnya. Aktivitas pekerjaan dalam PT. Sarana Kata Grafika juga menuntut beban kerja fisik ,beban kerja mental dan tingkat produktivitasnya karena sebagian besar aktivitas pekerjaan masih dikerjakan oleh tenaga manusia, dari mulai aktivitas pemeriksaan komoponen mesin, aktivitas pembersihan lingkungan kerja, aktivitas perawatan mesin, aktivitas pengujian data tingkat produktivitas, hingga aktivitas penggabungan bahan agar menjadi suatu produk jadi yang memiliki suatu nilai jual. Maka perlu dilakukan penelitian terhadap tingkat produktivitas, apakah dipengaruhi oleh kerja fisik dan beban kerja mental pegawai. Pengukuran beban kerja fisik dilakukan dengan menggunakan pengukuran total metabolisme, sementara pengukuran beban kerja mental menggunakan metode NASA TLX dan pengukuran produktivitas pegawai. Selanjutnya menganalisis hubungan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental terhadap produktivitas kerja pegawai produksi PT. Sarana Kata Grafika. Hasil perhitungan menunjukkan bahwa semua divisi mendapatkan tingkat beban kerja fisik dan beban kerja mental yang tinggi. Hasil pengolahan dengan software *SPSS* untuk serangkaian uji statistik adalah adanya hubungan yang signifikan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental terhadap produktivitas kerja, atau dapat dikatakan bahwa beban kerja fisiologi dan psikologi terlalu memberikan pengaruh terhadap produktivitas kerja pegawai.

**Kata Kunci:** Beban kerja, Keselamatan kesehatan kerja, NASA TLX, Produktivitas kerja, *Sustainable manufacturing*.

# THE ANALYSIS OF PHYSIOLOGICAL LOADS ON PRODUCTIVITY LEVEL OF INDUSTRIAL WORKERS PT. SARANA KATA GRAFIKA

Alfi Alam Permana

## *Abstract*

PT. Sarana Kata Grafika committed to realizing the manufacturing of books as the best main options of Jakarta and surrounding areas. PT. Sarana Kata Grafika are also require physical workload, mental workload and level of productivity on their work activities because most of activities are still using man power which are machine component checking, cleaning working area, taking care of machine, data testing of productivity level and also consolidate items to make it some product that have selling value. Therefore, it necessary to research about the level productivity, whether effected of employee, physical workload and mental workload. The measurement of pyhsical workload is using total value of metabolism measure, while the measurement of mental workload is using NASA TLX metodh and the measurement of employee productivity. And then, analising the correlation of physical workload and mental workload to PT. Sarana Kata Grafika employee productivity. The calculation result show that all of the division have high level of physical workload and mental workload. The procesing result of SPSS software for some statistical test there are significant correlation between physical workload and mental workload to work productivity or could be said that physical workload and mental workload give so much impact to employee productivity.

**Keywords:** Workload, Safety health work, NASA TLX, Work productivity, Sustainable manufacturing.