

**HUBUNGAN ANTARA KELELAHAN KERJA DAN BEBAN  
KERJA DENGAN PRODUKTIVITAS KERJA PADA PORTER  
BANDARA SOEKARNO HATTA PT. ANGKASA PURA II  
TAHUN 2017**

**Jihan Septiani**

**Abstrak**

Produktivitas dipengaruhi oleh tiga faktor yaitu beban kerja, kapasitas kerja, dan beban tambahan akibat lingkungan kerja. Selain itu produktivitas kerja juga dipengaruhi oleh kelelahan akibat tidak ergonomisnya kondisi sarana, prasarana, dan lingkungan kerja yang merupakan faktor dominan bagi penurunan atau rendahnya produktivitas kerja pada tenaga kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan antara Kelelahan dan Beban Kerja dengan Produktivitas Kerja pada Porter PT.Angkasa Pura II Tahun 2017. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 98 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara kelelahan dan beban kerja dengan produktivitas kerja. Hal ini terlihat dari nilai *p value* <0,05 yaitu kelelahan kerja sebesar 0,009 dan nilai *p value* beban kerja sebesar 0,000. Saran dari penelitian ini yaitu agar porter memperhatikan kesehatannya dan memahami kapasitas beban kerja pada diri mereka sehingga dapat meningkatkan dan mempertahankan produktivitas kerja. Dan perusahaan membuat kebijakan yang berkesinambungan dan juga konsisten dalam penerapannya untuk menjaga kebugaran jasmani.

**Kata Kunci:** Kelelahan, Beban Kerja, Produktivitas Kerja, Porter.

**RELATION BETWEEN WORK FATIGUE AND WORKLOAD WITH  
WORK PRODUCTIVITY AT PORTER OF SOEKARNO HATTA  
AIRPORT PT. ANGKASA PURA II IN 2017**

Jihan Septiani

### **Abstract**

Productivity is influenced by three factors they are workload, work capacity, and additional burden due to work environment. In addition, work productivity is also influenced by fatigue due to not ergonomic condition of facilities, infrastructure, and work environment which is the dominant factor for the decrease or low work productivity for the labor. This aims of study is to determine the relation between Fatigue and Workloads with Work Productivity at the Porter of PT.Angkasa Pura II Year 2017. The research is a quantitative study by using *cross sectional* design. The number of samples used in this study were 98 people. The results showed that there is a relation between fatigue and workload with work productivity. This is evident from the *p value*  $<0.05$  is work fatigue equal to 0.009 and *p value* of workload is 0.000. Suggestion from this research that porter to pay attention for their health and understand their workload capacity so that can improve and maintain work productivity. And the companies make sustainable and consistent policies in their application to maintain physical fitness.

**Keywords:** Fatigue, Workload, Work Productivity, Porter.