

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Gangguan tidur merupakan suatu keadaan yang sering terjadi pada pasien gagal ginjal dalam memulai tidur atau mempertahankan kualitas tidur yang mempengaruhi kualitas hidup pasien. Pada pasien yang menjalani hemodialisa sering mengabaikan gangguan tidur yang dialami dan informasi yang didapat kurang serta tidak adanya edukasi yang diberikan secara lengkap, sehingga gangguan tidur yang dialami setiap pasien terus terjadi tanpa ada penanganan yang bisa diterapkan. Maka dari itu penulis sangat tertarik membuat booklet dengan judul Manajemen Gangguan Tidur Pada Pasien Hemodialisa yang sangat simpel dan mudah dimengerti tidak hanya itu saja tetapi booklet tersebut bisa dibawa kemana-mana untuk dibaca secara berulang-ulang. Produk ini memiliki beberapa manfaat yang akan didapatkan antara lain:

- a. Produk ini bisa mengatasi gangguan tidur yang dimiliki pada pasien hemodialisa.
- b. Produk yang ada bisa dikonsumsi oleh mahasiswa/I untuk bahan intervensi yang akan diberikan kepada pasien hemodialisa.
- c. Produk ini sangat membantu semua masyarakat, perawat, keluarga dan pasien untuk menambah informasi dan pengetahuan.

V.2 Saran

Maka bisa dijelaskan bahwa saran untuk pihak yang terkait sebagai berikut:

- a. Bagi Institusi Pendidikan
Supaya produk booklet yang berjudul Manajemen Gangguan Tidur Pada Pasien Hemodialisa bisa jadi bahan rekomendasi untuk media edukasi dengan menjelaskan terkait gangguan tidur dan mengatasinya.
- b. Bagi Tenaga Kesehatan
Diharapkan Tenaga kesehatan bisa menerapkan produk booklet ini untuk pasien hemodialisa yang ada diruangan atau dipoli yang sedang berobat sebagai informasi yang bisa bermanfaat.

c. Bagi Pasien

Diharapkan produk booklet ini bisa sampai informasinya dan mudah dipahami secara disiplin agar pasien hemodialisa bisa menerapkan hal-hal yang penting untuk menurunkan gangguan tidur pasien dan bisa mengurangi rasa sakit yang dideritanya.