

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **I.1 Latar Belakang**

Penyakit gagal ginjal merupakan suatu keadaan yang tidak bisa mempertahankan metabolisme, keseimbangan cairan serta elektrolit sehingga mengalami penurunan fungsi ginjal yang ireversibel pada beberapa stadium tertentu memerlukan terapi hemodialisa atau transplantasi ginjal (Anisah & Maliya, 2021). Menurut Ellen, (2017) Prevalensi Global CKD adalah 9,1% (697,5 juta kasus) yang dimana lebih tinggi pada wanita & anak perempuan (9,5%) dibandingkan pria & anak laki-laki (7,3%). Menurut Riskesdas, (2018) dari tahun ke tahun tercatat prevalensi gagal ginjal kronis ditemukan di beberapa provinsi Indonesia mengalami peningkatan, tahun 2018 prevalensi tertinggi pada Kalimantan Utara sebesar 0,54 % dibandingkan tahun 2013 prevalensi tertinggi pada Sulawesi Tengah 0,5 %. Prevalensi gangguan tidur pada pasien gagal ginjal kronis adalah 40-80 persen, lebih tinggi dibandingkan populasi umum (Oliveira, 2016). Berdasarkan hasil proporsi hemodialisa dengan gagal ginjal kronis didapatkan prevalensi tertinggi pada DKI Jakarta sebesar 38,71% diikuti Bali 37,04% dan DI Yogyakarta 35,51% (Riskesdas, 2018).

Pada pasien gagal ginjal kronik yang melakukan hemodialisa memiliki tujuan penting untuk mengeluarkan sisa metabolisme protein dan mengoreksi gangguan keseimbangan cairan dan elektrolit (Black dan Hawks, 2014). Penyakit ginjal kronik merupakan penyakit yang cukup tinggi dimasalah kesehatan yang menurunkan kualitas tidur pasien (Terzi, Topbaş, & Ergül, 2019). Prevalensi di iran secara keseluruhan kualitas tidur yang rendah pada pasien hemodialisa adalah 75,30% (Mirghaed, Sepehrian, Rakhshan, & Gorji, 2019). Menurut Asyrofi & Arisdiani, (2020), kualitas tidur yang buruk pada penyakit gagal ginjal kronik mayoritas (80%) dan status energi yang buruk ada (76,7%). Pada penelitian dari 40 responden didapatkan 14 responden (35%) mengalami kualitas tidur baik sedangkan sebanyak 26 responden (65%) mengalami kualitas tidur buruk (Subarman Pius & Herlina, 2019). Berdasarkan wawancara 14 pasien gagal ginjal

kronis menjalani hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta mengatakan mereka sering mengalami gangguan tidur seperti susah tidur malam, sesak napas di malam hari yang membuat mereka terbangun saat tengah malam (Pipit, Iman, & Falasifah, 2018). Gangguan tidur yang buruk bisa terjadi gangguan pada fisik juga rusaknya memori serta kemampuan kognitif seseorang (Wahid & Roni, 2018).

Menurut Sevgi & Balci, (2016) menunjukkan bahwa 50% dari 83% pasien hemodialisa mengalami gangguan tidur. Gangguan tidur membuat faktor yang secara signifikan kualitas hidup pasien menurun dan kejadian gangguan depresi, sekaligus membawa kematian pada pasien yang menjalani hemodialisa (De Mello Carone et al., 2020).

## **I.2 Tujuan**

### **I.2.1 Tujuan Umum**

Tujuan dari produk melalui booklet ini untuk dijadikan sebagai sumber informasi bagi semua orang yang membaca terkait apa saja yang menjadikan cara untuk menurunkan gangguan tidur pasien hemodialisa.

### **I.2.2 Tujuan Khusus**

Tujuan khusus untuk booklet ialah:

- a. Mengidentifikasi penyebab, tanda dan gejala gangguan tidur pada pasien hemodialisa
- b. Mengidentifikasi 4 faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada pasien hemodialisa
- c. Menganalisa manajemen gangguan tidur pada pasien hemodialisa
- d. Membuat produk melalui booklet yang membahas manajemen gangguan tidur pada pasien hemodialisa

## **I.3 Target Luaran**

Target luaran dari produk yang di hasilkan dengan bentuk booklet yang di HKI untuk mendapatkan hak cipta atas produk yang penulis telah buat. Booklet adalah sebuah media publikasi yang terdiri dari beberapa lembar dari halaman, tetapi tidak setebal sebuah buku. Manfaat yang diharapkan untuk menambah

informasi dan memotivasi pasien untuk meningkatkan kualitas tidur yang baik. Selain itu bisa digunakan bagi masyarakat agar menambah wawasan dan bagi mahasiswa/I untuk dijadikan referensi pembelajaran yang bisa juga dijadikan Intervensi Keperawatan untuk pasien yang menjalani hemodialisa di lingkungan sekitar atau Rumah Sakit.